

**SKRIPSI**

**GAMBARAN GANGGUAN MAKAN PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2022**



**Penelitian Keperawatan Dasar**

**NELVI KURNIA PUTRI**

**NIM. 1811313016**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. dr. Susmiati, M.Biomed**

**Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2022

Nama : Nelvi Kurnia Putri

NIM : 1811313016

**Gambaran Gangguan Makan Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas Tahun 2022**

**ABSTRAK**

Fenomena gangguan makan belum banyak diketahui oleh masyarakat dan gangguan makan pada mahasiswa sering dianggap sebagai hal sepele. Gangguan makan disebabkan karena kebiasaan perilaku makan beresiko. Gangguan makan terdiri dari tiga aspek yaitu *dieting*, *bulimia* dan *foodpreoccupation* dan *oral control*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran gangguan makan pada mahasiswa fakultas keperawatan universitas andalas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif yang menggunakan teknik pengambilan sampel *Stratified Random Sampling* sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Sampel dalam penelitian ini merupakan mahasiswa S1 program A fakultas keperawatan universitas andalas sebanyak 237 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah EAT-26 (*Eating Attitudes Test-26*). Analisa univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi yang mendapatkan hasil mahasiswa yang beresiko mengalami gangguan makan sebanyak (49,4%) dan tidak beresiko gangguan makan sebanyak (50,6%). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setengah dari responden beresiko mengalami gangguan makan. Diharapkan kepada mahasiswa keperawatan untuk lebih memperhatikan terkait asupan makan dan gizi yang seimbang untuk meminimalisir terjadinya gejala gangguan makan, untuk mencegah dan mengatasi masalah gangguan makan pada mahasiswa.

Kata kunci : gangguan makan, mahasiswa, *dieting*, *bulimia* dan  
*foodpreoccupation* dan *oral control*

Daftar pustaka : 62 (1982-2022)

*NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
SKRIPSI, JULY 2022*

*Name : Nelvi Kurnia Putri  
NIM : 1811313016*

***Overview of Eating Disorders in Students of the Faculty of Nursing, Andalas University in 2022***

***ABSTRACT***

*The phenomenon of eating disorders is not widely known by the public and eating disorders in students are often considered as trivial things. Eating disorders are caused by risky eating habits. Eating disorders consist of three aspects, namely diet, bulimia and food preoccupation and oral control. This study aims to see the description of eating disorders in nursing students at Andalas University. This research is a descriptive quantitative study that uses a Stratified Random Sampling sampling technique in accordance with predetermined inclusion criteria. The sample in this study is an undergraduate student of program A fakulty of nursing, andalas university were 237 respondents. The instrument used in this study is the EAT-26 (Eating Attitudes Test-26). Univariate analysis is presented in the form of a frequency distribution table which results in students who are at risk of having eating disorders (49.4%) and not at risk of eating disorders as much as (50.6%). From the results of this study it can be concluded that half of the respondents are at risk of having an eating disorder. It is hoped that nursing students will pay more attention to food intake and balanced nutrition to minimize the occurrence of eating disorders symptoms, to prevent and overcome eating disorders problems in students.*

*Keywords : eating disorder, student, dieting, bulimia and food preoccupation and oral control*

*Bibliography : 62 (1982-2022)*