

DAFTAR PUSTAKA

1. Marie, Ng, et al. Global, Regional, and National Prevalence of Overweight and Obesity in Children and Adults During 1980-2013 : A Systematic Analysis for The Global Burden of Disease Study 2013. The Lancet. [Online] 2014;384(766-781) Dari : [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIA0140-6736\(14\)60460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIA0140-6736(14)60460-8/fulltext) [23 September 2021]
2. WHO. Obesity And Overweight. World Health Organisation. 2021
3. Departemen Kesehatan RI. Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Departemen Kesehatan RI; 2017.
4. Bossomworth, NJ. Normal-Weight Central Obesity Unique Hazard Of The Toxic Waist. Canadian Family Physician 2019;65.
5. WHO. Waist Circumference And Waisthip Ratio: Report Of A WHO Expert Consultation. World Health Organisation 8–11 (2008). Doi:10.1038/Ejcn.2009.139
6. Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta : Departemen Kesehatan RI; 2018.
7. Departemen Kesehatan RI. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta : Departemen Kesehatan RI; 2018.
8. Tchernof A & Despres J. Pathophysiology Of Human Visceral Obesity: An Update. *Physiol Rev* 2013;305-404(93). Doi:10.1152/Physrev.00033.2011
9. Sudargo, dkk. Pola Makan dan Obesitas. Yogyakarta : Gajah Mada University Press ; 2014
10. Puspitasari, Nimas. Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa. *HIGEIA Journal Of Public Health Research And Development* [Online] 2018;2(2). Dari: <Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia> [24 September 2021].
11. Masri, E & Sari RK. Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kota Padang. *Scientia Jurnal Farmasi Dan Kesehatan* [Online] 2018;9(1). Dari : <Http://Www.Jurnalscientia.Org/Index.Php/Scientia> [24 September 2021]

12. Arieska, PK & Herdiani , N. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology And Public Health Journal (MTPH Journal)* 2020;4(2). ISSN: 2549-189X
13. Jaminah & Mahmudiono. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 2018;6(1)
14. Rahmandita,AP & Adriani , M. Perbedaan Tingkat Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral Dan Non Obesitas Sentral. *Amerta Nutrition* 2017 ;266-274
15. Khairani,N; Effendi, SU; Utamy; LW. Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Di Kelurahan Tanah Patah, Kota Bengkulu. *CHMK Nursing Scientific Journal* 2018 ; 2 (1)
16. Owolabi, et al. Central Obesity and Normal Weight Central Obesity Among Adults Attending Healthcare Facilities in Buffalo City Metropolitan Municipality, South Africa : a cross-sectional study. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 2017. DOI 10.1186/s41043-017-0133-x
17. Molla, Md; Wolde,Hf; Atnafu, A. Magnitude Of Central Obesity And Its Associated Factors Among Adults In Urban Areas Of Northwest Ethiopia. *Diabetes, Metabolic Syndrome And Obesity : Targets And Therapy*. Dovepress. 2020 ; 103.84,209.6 Dari: <https://www.dovepress.com/> [10 Oktober 2021]
18. Harvard Medical School. Abdominal Obesity and Your Health. Harvard Health Publishing; 2017. Dari <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/abdominal-obesity-and-your-health> [15 Oktober 2021]
19. World Health Organization [Who]. Obesity And Overweight; *Report 311*. Geneva: World Health Organization, 2013
20. Kastorini Cm, Et Al. Adherence To The Mediterranean Diet In Relation To Acute Coronary Syndrome Or Stroke Nonfatal Events: A Comparative Analysis Of A Case/ Case-Control Study. *Am Heart J*. 2011; 162(4):717-24 Dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21982665> [15 Oktober 2021]
21. Feng WY, et al. Prevalence and Risk Factors of Central Obesity Among Adults with Normal BMI in Shaanxi, China : a cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

- 2021;18(11439) Dari : <https://doi.org/10.3390/ijerph182111439> [15 Maret 2022]
22. Perez M, Warren Cs. The Relationship Between Quality Of Life, Bingeeating Disorder, And Obesity Status In An Ethnically Diverse Sample. *Obesity*. 2012; 20(4):879–885. Doi:10.1038/Oby.2011.89.
 23. Bremer Aa, Mietus-Snyder M, Lustig Rh. Toward A Unifying Hypothesis Of Metabolic Syndrome. *Pediatrics* 2012;129(3):557-70.
 24. Tim Biomedis Studi Kohor Penyakit Tidak Menular. Pedoman Pengukuran Dan Pemeriksaan Studi Kohor Penyakit Tidak Menular. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kementerian Kesehatan Ri. Jakarta; 2010.
 25. Par'i Hm, Et Al. Penilaian Status Gizi. Bahan Ajar Gizi. Jakarta : Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
 26. Almatier S Dkk. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama; 2004
 27. Sirajuddin,Dkk. Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
 28. Notoadmojo, Soekidjo. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta. 2012
 29. Departemen Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2014
 30. Wahyuningsih, Retno. Penatalaksanaan Gizi Pada Pasien Gizi. Yogyakarta Graha Ilmu. 2013
 31. Angka Kecukupan Gizi. 2019. Pedoman Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2019.
 32. Harjatmo,Dkk. Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
 33. Supariasa, dkk. Penilaian Status Gizi. Jakarta : EGC ; 2016

34. Hardinsyah, dkk. Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat. In Departemen Gizi FK UI. Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia ;2012(1-26)
35. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Ayo Bergerak Lawan Obesitas. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017
36. WHO. Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030: More Active People For A Health. Geneva : World Health Organisation. 2018
37. International Physical Activity Questionnaire. 2005. Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questionnaire (Ipaq). Short And Long Forms : Geneva Dari : www.ipaq.ki.se [10 Maret 2022]
38. Sabrina & Adriani E. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Ukuran Lingkar Perut Pada Penderita Obesitas Sentral Di Karawang. Gizi, Universitas Singaperbangsa Kerawang. 2019
39. Burhan,Dkk. Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintah Kabupaten Jeneponto. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Makassar. 2013.
40. Purbowati, PA. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Laki-laki. Jurnal Gizi dan Kesehatan.2018;10(23)
41. Vera T. Harikedua, Dkk. Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado. Gizido. 2012; 4(1)
42. Verherggen, et al. A Systematic Review and Meta-analysis On the Effects of Exercise Training Versus Hypocaloric Diet: District Effect on Body Weight and Visceral Adipose Issue. Obes Rev 2016;17(18)
43. Usti,dkk. Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Sentral pada Guru SMA di Kota Bajawa. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanudin. 2018
44. Sudikno, Et Al. Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa: Studi Kohor Prospektif Di Kota Bogor. Gizi Indonesia. 2018 ; 41(2);105-116
45. Sofa, IM. Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. Amerta Nutr. 2018;228-236
46. Yanto, N. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Lemak dengan Kejadian. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2019;3(2)

47. Hanani, dkk. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2021;14(2)
48. Nai, dkk. Perbedaan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Wanita Dewasa yang Obesitas Sentral dan Tidak Obesitas Sentral di Daerah Pedesaan. *Jurnal Kesehatan*. 2021;10(1)
49. Ang, YN Et Al. *Multifactorial Influences Of Childhood Obesity*. Springer Science Business Media New York. 2012.
https://www.researchgate.net/publication/257806639_Multifactorial_Influences_Of_Childhood_Obesity [5 Desember 2021]
50. Duncan, B & Schmidt, MI. *Chronic Activation Of The Innate Immune System May Underlie The Metabolic Syndrome*. 2011.
https://www.researchgate.net/publication/11948836_Chronic_Activation_Of_The_Innate_Immune_System_May_Underlie_The_Metabolic_Syndrome [5 Desember 2021]
51. Sastroasmoro, Sudigdo dan Sofyan Ismael. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : CV Sagung Seto;2014
52. Priyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Zifatama Publishing;2008
53. Wiardani NK, & Kusumajaya AAN. *Asupan Lemak, Obesitas Sentral dan Hiperkolesterolemia pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali*. 2018.
54. Suharsimi A. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010.
55. Angka Kecukupan Gizi, 2013. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2013.
56. Blasio, Andrea et al. *Automatic Report of the IPAQ*. Department of Medicine and Aging Sciences, G. d'Annunzio University of Chieti-Pescara. Italy. 2016
Dari : www.ipaq.ki.se [10 Maret 2022]
57. Rachmalinda, V. *Hubungan Screen Time dan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Saat Pandemi COVID-19*. [Skripsi]. Padang: FKM Unand;2021
58. Departemen Kesehatan RI. *Buku Foto Makanan*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI ; 2014.

59. Hidayah, A. Kesalahan-kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan. Jogjakarta: Buku Biru. 2011

