

SKRIPSI
HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Komunitas



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022**

Nama : Irma Yovita

NIM : 1811312036

**Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* pada Remaja
Di SMA Negeri 3 Kota Padang**

ABSTRAK

Perkembangan teknologi *smartphone* yang semakin pesat mempermudah segala aktivitas manusia dalam kehidupan sehari-hari, dapat memberikan banyak manfaat, salah satunya digunakan untuk dunia pendidikan khususnya bagi siswa remaja. Namun ketidakmampuan remaja memajemen diri dalam menggunakan *smartphone* diprediksi dapat menyebabkan kecanduan *smartphone*. Kecanduan *smartphone* tersebut memiliki dampak negatif salah satunya adalah *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 3 Kota Padang. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Negeri 3 Padang dengan jumlah sampel 255 responden menggunakan teknik *proposional random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah SAS – SV (*Smartphone Addiction Scale – Short Version*) untuk kecanduan *smartphone* dan NMP – Q (*Nomophobia – Questioner*) untuk *nomophobia*. Hasil penelitian didapatkan (78,8%) siswa mengalami kecanduan *smartphone* dengan tingkat *nomophobia* sedang (58,4%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* dengan P value <0,05. Diharapkan pihak sekolah membuat kebijakan seperti bimbingan konseling berkala mengenai penggunaan *smartphone*, kegiatan ekstrakurikuler supaya siswa/remaja lain tidak mengalami *nomophobia* atau tidak semakin parah tingkat *nomophobianya*.

Kata Kunci : Remaja, Kecanduan *Smartphone*, *Nomophobia*

Daftar Pustaka: 85 (2005 – 2022)