

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1. Simpulan

1. Pada usia anak sebagian besar adalah usia 6-7 tahun pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan anak laki-laki pada kelompok intervensi dan anak perempuan pada kelompok kontrol dengan sebagian besar pendidikan pendamping adalah SMA dan SMP.
2. Nilai kecemasan pada saat sebelum intervensi pada kelompok intervensi dan sebelum *phlebotomy* pada kelompok kontrol mengalami kecemasan berat, *blood pressure* pre hipertensi dan *pulse rate* pre takikardia, sedangkan suhu dan *respiratory rate* nilai normal.
3. Nilai kecemasan pada saat setelah intervensi pada kelompok intervensi sebagian besar mengalami nilai normal pada kecemasan, *blood pressure*, *pulse rate*, suhu dan *respiratory rate*. Pada kelompok kontrol sebagian besar mengalami *pre hipertensi* pada *blood pressure*, *pre takikardia* pada *pulse rate*, sedangkan pada suhu dan *respiratory rate* nilai normal.
4. Terdapat pengaruh menonton video *accoustic music virtual reality* (VR) *Box 3D* terhadap kecemasan, *blood pressure* dan *pulse rate*. Sedangkan pada suhu dan *respiratory rate* tidak terdapat pengaruh signifikan pada anak sebelum dan setelah intervensi pada kelompok intervensi.

5. Terdapat adanya pengaruh rerata kecemasan *blood pressure* dan *pulse rate* sedangkan pada suhu dan *respiratory rate* tidak terdapat perbedaan signifikan setelah intervensi pada kelompok intervensi dan setelah *phlebotomy* pada kelompok kontrol.

## 7.2. Saran

1. Bagi pelayanan keperawatan menonton video *accoustic virtual reality (VR) Box 3D* dapat dijadikan standar operasional prosedural (SOP) dipelayanan ruang rawat inap anak dalam manajemen kecemasan akibat tindakan invasif serta pelayanan dalam kemoterapi pada anak.
2. Bagi pendidikan keperawatan diharapkan dapat digunakan sebagai bahan media pembelajaran dan pendidikan dalam manajemen asuhan keperawatan di rumah sakit dan komunitas lapangan.
3. Bagi keluarga pasien di rumah sakit diharapkan dapat dijadikan sebagai peralihan saat anak merasa nyeri, cemas serta tidak seimbangan *vitalsign* dengan cara menonton video *accoustic music virtual reality (VR) box 3D* baik saat di rumah sakit maupun tindak lanjut di rumah dan dijadikan alat sebagai media penghubung secara langsung dalam berkonsultasi pada tenaga medis dan keperawatan
4. Bagi peneliti selanjutnya Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dalam konteks keperawatan yang berbeda seperti dalam pemberian asuhan keperawatan terbaru dalam mengontrol hormon ACTH, hormon Kortisol dan menghambat aktifnya amigdala pada otak anak.