

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Pauh Kota Padang tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (60,2%) responden lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang memiliki dukungan keluarga dalam kategori tinggi.
2. Hampir setengah (33%) responden lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori rendah, 25,2% dalam kategori sedang, dan 41,7% dalam kategori tinggi.
3. Terdapat ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi dengan $p < 0,05$ ($p \text{ value} = 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan data, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas agar memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya patuh dalam meminum obat antihipertensi dan melakukan pemeriksaan ulang ke puskesmas serta menghabiskan obat walaupun tidak ada keluhan yang dirasakan lagi.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar memberikan dukungan kepada lansia hipertensi dengan cara mengingatkan lansia untuk meminum obat dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh-sungguh.

3. Bagi Responden

Responden lansia hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk tetap patuh dan teratur dalam minum obat, baik tubuh sudah membaik maupun memburuk. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi faktor-faktor lain terkait kepatuhan minum obat seperti kesadaran diri, keyakinan diri, pengetahuan penderita hipertensi dan faktor pendidikan dari keluarga yang memberikan dukungan kepada responden.