

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh *perceived social support* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa Psikologi Universitas Andalas yang berada di tahun akhir selama pandemi Covid – 19 dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *perceived social support* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tahun akhir selama pandemi Covid – 19. Hal tersebut dapat diartikan bahwa *perceived social support* dapat mempengaruhi *career adaptability* pada individu sehingga semakin tinggi *perceived social support* yang didapatkan maka semakin meningkatnya *career adaptability* yang dimiliki individu dan sebaliknya, apabila *perceived social support* yang didapatkan semakin rendah maka *career adaptability* yang dimiliki individu akan semakin menurun.

5.2. Saran

Ada beberapa saran yang peneliti berikan untuk menjadi pertimbangan bagi berbagai pihak yang terkait dengan hasil penelitian ini.

5.2.1. Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran metodologis sebagai berikut:

1. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian deskriptif secara lebih mendalam terkait dengan *career adaptability* pada mahasiswa, tidak hanya pada mahasiswa tingkat akhir tetapi mahasiswa secara keseluruhan sehingga mendapatkan hasil yang lebih beragam dan dapat dilihat perbedaan *career adaptability* bagi mahasiswa dari berbagai tingkatan usia.

2. Selain itu juga diharapkan untuk memperhatikan dan memperjelas kriteria subjek penelitian, seperti ketentuan apakah subjek sudah bekerja ataukah belum meskipun mereka masih berada di tahun akhir perkuliahan.

5.2.2. Saran Praktis

Peneliti mengajukan beberapa saran praktis terhadap pihak yang terkait berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, yaitu:

1. Peneliti menyarankan kepada mahasiswa tahun akhir yang berada di Universitas Andalas untuk dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya mempersiapkan *career adaptability* sebagai salah satu keterampilan yang dibutuhkan untuk menhadapi situasi maupun perubahan di dunia kerja.