

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan penyesuaian diri dengan tingkat kecemasan dalam perubahan metode pembelajaran pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa program A 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas mengalami stress selama menyusun skripsi pada kategori sedang (50,6%)
2. Sebagian besar mahasiswa program A 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas memiliki motivasi menyusun skripsi dalam kategori tinggi (56,8%)
3. Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan motivasi mahasiswa program A 2018 dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas ($p = 0,000$)

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi institusi untuk menindak lanjuti permasalahan stres yang dialami oleh mahasiswa selama proses menyusun skripsi. Institusi pendidikan bidang kemahasiswaan diharapkan melakukan pemeriksaan tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa secara berkala, memberikan intervensi

kelompok untuk mengontrol stres yang dialami oleh mahasiswa dengan teknik *self help group* (SHG) serta memaksimalkan fungsi *social support* untuk meningkatkan motivasi mahasiswa selama proses penyusunan skripsi.

2. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada mahasiswa mengenai tingkat stres yang berdampak terhadap menurunnya motivasi mahasiswa selama proses penyusunan skripsi. Sehingga diharapkan mahasiswa dapat lebih mempersiapkan diri selama proses penyusunan skripsi dan menemukan faktor-faktor yang dapat membuat mahasiswa menjadi termotivasi mengerjakan skripsi, baik itu faktor internal atau yang berasal dari dalam diri sendiri maupun memanfaatkan faktor eksternal atau yang berasal dari luar (*social support*).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya membahas mengenai faktor tingkat stres yang mempengaruhi motivasi mahasiswa dalam menyusun skripsi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membahas faktor-faktor lain yang berhubungan dengan motivasi mahasiswa dalam menyusun skripsi seperti faktor sosial dan non sosial.