

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI MAHASISWA
PROGRAM A 2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



AGESTY DWIRIANI PUTRI

NIM. 1811312041

Pembimbing Utama

Moh. Jamil, S.Kp., M. Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Rahmi Muthia, M. Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

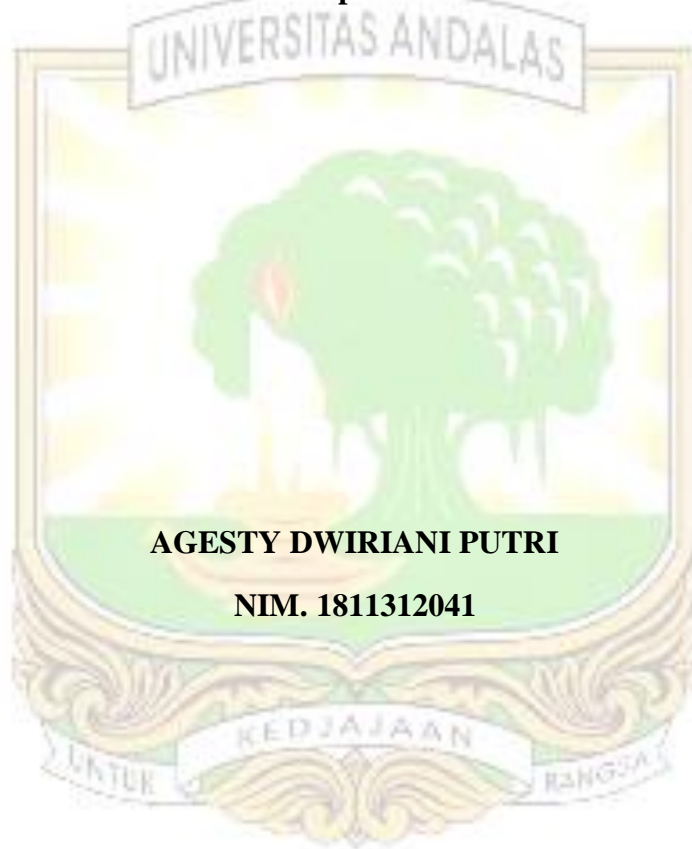
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI MAHASISWA
PROGRAM A 2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI MAHASISWA
PROGRAM A 2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

AGESTY DWIRIANI PUTRI

NIM. 1811312041

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

PERSETUJUAN SKRIPSI

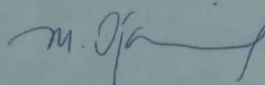
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI MAHASISWA
PROGRAM A 2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

AGESTY DWIRIANI PUTRI
NIM. 1811312041

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 8 Agustus 2022
Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Moh. Jamil, S.Kp., M. Biomed
NIP.197007051995031002



Ns. Rahmi Muthia, M. Kep
NIP. 199203122019032019

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herjen, M. Kep
NIP.198807042019032012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

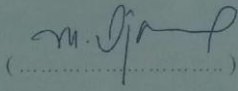
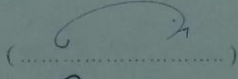
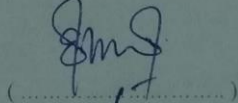

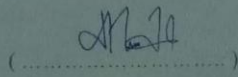
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI MAHASISWA
PROGRAM A 2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : AGESTY DWIRIANI PUTRI

NIM : 1811312041

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 12 Agustus 2022

Panitia penguji,

1. Moh. Jamil, S.Kp., M. Biomed  (.....)
2. Ns. Rahmi Muthia, M. Kep  (.....)
3. Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN  (.....)
4. Ns. Randy Refnandes, M. Kep  (.....)
5. Ns. Muthmainnah, M. Kep  (.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Selawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Program A 2018 Dalam Menyusun Skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada bapak Moh Jamil, S.Kp., M. Biomed sebagai Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Rahmi Muthia, M. Kep sebagai Pembimbing Pendamping yang telah telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam Menyusun proposal skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp., M. Biomed yang telah memberi banyak motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

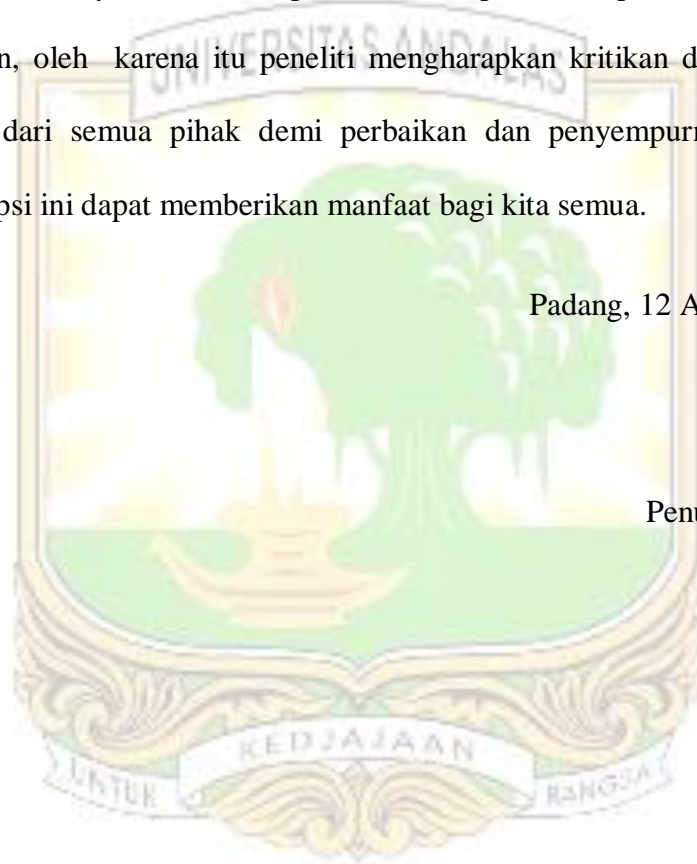
1. Ibu Hema Malini, S.Kp, Mn, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijak annya.
2. Ibu Ns. Yelly Herien, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.

3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagi ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini sepenuhnya jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Padang, 12 Agustus 2022

Penulis



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022

Nama : Agesty Dwiriani Putri
No.Bp : 1811312041

Hubungan Tingkat Stres Dengan Motivasi Mahasiswa Program A 2018 Dalam
Menyusun Skripsi Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Selama proses penyusunan skripsi setiap mahasiswa akan memiliki tingkat motivasi yang berbeda-beda. Salah satu faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa dalam menyusun skripsi yaitu faktor psikologis stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan motivasi mahasiswa program A2018 dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Desain penelitian menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 81 responden. Instrumen menggunakan kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS-10) yang sudah dimodifikasi untuk tingkat stres dan kuesioner motivasi untuk motivasi menyusun skripsi. Hasil penelitian didapatkan setengah dari responden mengalami tingkat stres sedang (50,6%) dan sebagian besar responden memiliki motivasi tinggi sebanyak (56,8%). Berdasarkan hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai p value $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan motivasi mahasiswa program A2018 dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Diharapkan bagi institusi agar melakukan pemeriksaan tingkat stres mahasiswa menyusun skripsi secara berkala dan mengontrol stres dengan memberikan intervensi kelompok dengan teknik *self help group* (SHG) serta memaksimalkan fungsi *social support* untuk meningkatkan motivasi mahasiswa selama proses penyusunan skripsi.

Kata kunci : Motivasi, Tingkat Stres, Mahasiswa Menyusun Skripsi
Daftar Pustaka : 66 (2001-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2022

Name : Agesty Dwiriani Putri
Registration Number : 1811312041

*The Relationship between Stress Levels and Student Motivation of Program A
2018 in Writing Thesis at the Faculty of Nursing, Andalas University*

ABSTRACT

During the process of writing a thesis, each student will have a different level of motivation. One of the factors that influence student motivation in writing a thesis is the psychological stress factor. This study aims to determine the relationship between stress levels and student motivation in the A2018 program in writing a thesis at the Faculty of Nursing, Andalas University. The research design uses descriptive analytic with a cross sectional approach. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling dengan jumlah sampel 81 responden. The instrument uses a modified Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaire for stress levels and a motivation questionnaire for motivation to write a thesis. The results showed that half of the respondents experienced moderate stress levels (50.6%) and most of the respondents had high motivation (56.8%). Based on the results of the chi square statistical test, the p value is $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that there is a relationship between stress levels and student motivation of the A2018 program in writing a thesis at the Faculty of Nursing, Andalas University. It is expected for institutions to check the stress level of students in preparing thesis regularly and control stress by providing group intervention with self help group (SHG) techniques and maximizing the function of social support to increase student motivation during the thesis writing process.

*Keywords : Motivation, Stress Level, Students Compiling Thesis
References : 66 (2001-2021)*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Prasyarat Gelar.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Skripsi	13
B. Konsep Motivasi	18
C. Konsep Stres	25
BAB III KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Teori	36
B. Kerangka Konsep	38
C. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Uji Pada Instrumen Peneliian.....	46
G. Etika Penelitian	49

H. Metode Pengumpulan Data.....	50
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
J. Teknik Pengolahan Data.....	52
K. Analisa Data.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN.....	55
A. Gambaran Umum Penelitian.....	55
B. Analisis Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Tingkat Stres.....	59
B. Gambaran Motivasi.....	64
C. Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi.....	68
BAB VII PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 2. Anggaran Dana Penelitian.....	84
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Fakultas Keperawatan.....	85
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Proposal.....	86
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 6. Lembar Formulir Persetujuan Responden.....	88
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 8. Master Tabel.....	93
Lampiran 9. Uji Statistik.....	99
Lampiran 10. Curriculum Vitae.....	103
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 12. Uji Turnitin.....	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	38
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	39



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.2 Kisi- kisi Kuesioner Motivasi Menyusun Skripsi	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Motivasi Mahasiswa.....	57
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa	58

