

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan penyesuaian diri dengan tingkat kecemasan dalam perubahan sistem pembelajaran pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa program sarjana Angkatan A 2021 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas selama mengalami perubahan sistem pembelajaran dari daring ke luring mengalami kecemasan di tingkat sedang (70,5%).
2. Mahasiswa memiliki kemampuan penyesesuaian diri dengan kategori baik dan buruk yang sebanding (50%).
3. Adanya hubungan yang signifikan antara penyesuaian diri dengan kecemasan dalam perubahan sistem pembelajaran pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas ($p = 0,003$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan mahasiswa mampu dalam beradaptasi dengan perubahan sistem pembelajaran dari daring ke luring dan harus mampu menyesuaikan diri dengan baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini peneliti selanjutnya dapat mengkaji hal-hal yang dapat menurunkan kecemasan dan memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik pada mahasiswa dalam perubahan sistem pembelajaran.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Sebagai bahan evaluasi bagi institusi Pendidikan untuk membantu program dalam upaya mengurangi kecemasan pada mahasiswa sehingga institusi bisa lebih memperhatikan layanan konseling dan fungsi pembimbing akademik (PA) bagi mahasiswa agar nantinya mahasiswa dapat menyesuaikan diri dengan baik dalam perubahan sistem pembelajaran yang terjadi.

