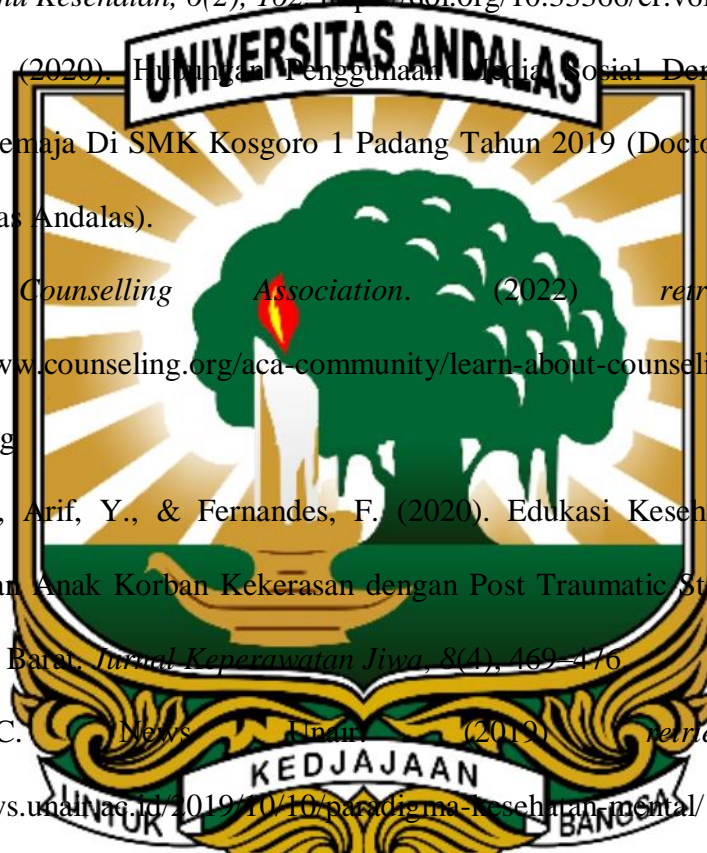


DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N., & Yuhandini, D. S. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), 162. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i2.929>
- Aini, Syafira. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK Kosgoro 1 Padang Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- American Counselling Association. (2022) retrieved from <https://www.counseling.org/aca-community/learn-about-counseling/what-is-counseling>
- Andini, F. T., Arif, Y., & Fernandes, F. (2020). Edukasi Kesehatan Jiwa yang dibutuhkan Anak Korban Kekerasan dengan Post Traumatic Stress Disorder di Sumatera Barat. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 469-476.
- Aula AC. News Unau. (2019) retrieved from <http://news.unand.ac.id/2019/10/10/paradigma-kesehatan-mental/>.
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Azzahro, E. A., & Sari, J. D. E. (2021). Faktor Psikososial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja (Studi Pada Siswa Kelas 12 SMA XY Jember). *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 3(2), 69-77.



Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.

Hasil Riset Kesehatan Dasar. (2018). Retrieved from https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf

Badan Pusat Statistik. (2020). Data Sensus Penduduk 2008-2020. Jakarta Pusat:

Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2020a). Data Sensus Penduduk Tahun 2020 Sumatera Barat: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.

Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. (2018) retrieved from <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>.

Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Donsu, J. D. T. (2020). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Elfiky, I. (2009). *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman

Ernawat, Astrina, A., & Suharni. (2019). Pengaruh Metode Diskusi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kebersihan Diri. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, Vol. 2, 2, 26–27.

Fifadhilni, S. M. (2015). TEKNIK KOMBINASI: Metode Ceramah, Diskusi dan Tanya Jawab. 1–7.

Fikri, A., Alfiani, F., Faujiyanto, A., & Pertiwi, E. P. (2021). Kolaborasi Metode Diskusi dan Tanya Jawab untuk Meningkatkan Keaktifan Peserta Didik Pada



Pembelajaran Sejarah di MA Bahrul Ulum Kecamatan Dayun. *Riau Education Journal (REJ)*, 1(1), 9–14.
<https://jurnal.pgririau.or.id/index.php/rej/article/download/6/2>

Handayani, S., & Ayunin, E. N. (2022). Edukasi Kesehatan Mental Remaja Dengan Pendekatan I-Help di SMA Muhammadiyah 15 DKI Jakarta: Mental Health Education with I-HELP Method in Muhammadiyah 15 Senior High School DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1), 200-204.

Hendriati, A. (2009). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Bandung: Rafika Aditama.

Kardiana, I. G. S., & Westa, I. W. (2015). Gambaran tingkat depresi terhadap perilaku bullying pada siswa di SMP PGRI 2 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(6).

Kemkes, (2022). Kesehatan Jiwa Remaja. *Retrieved from* <https://kesehatan.jiwa.napza.kemkes.go.id/substansi-keswa-anak-dan-remaja/kesehatan-jiwa-remaja/>

Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi kesehatan reproduksi remaja. *Info DATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (Issue Remaja, pp. 1-8)*.

Khasanah, S. M. R., & Mamnuah, M. (2021). Tingkat stres berhubungan dengan pencapaian tugas perkembangan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107-116.

Lestari, P. I., Mansyur, H., & . W. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode



Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.31290/jpk.v9i1.815>

Lidiana, E. H., & Gati, N. W. (2021). Manajemen stres dengan latihan berpikir positif di masa pandemi covid-19. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 77-81

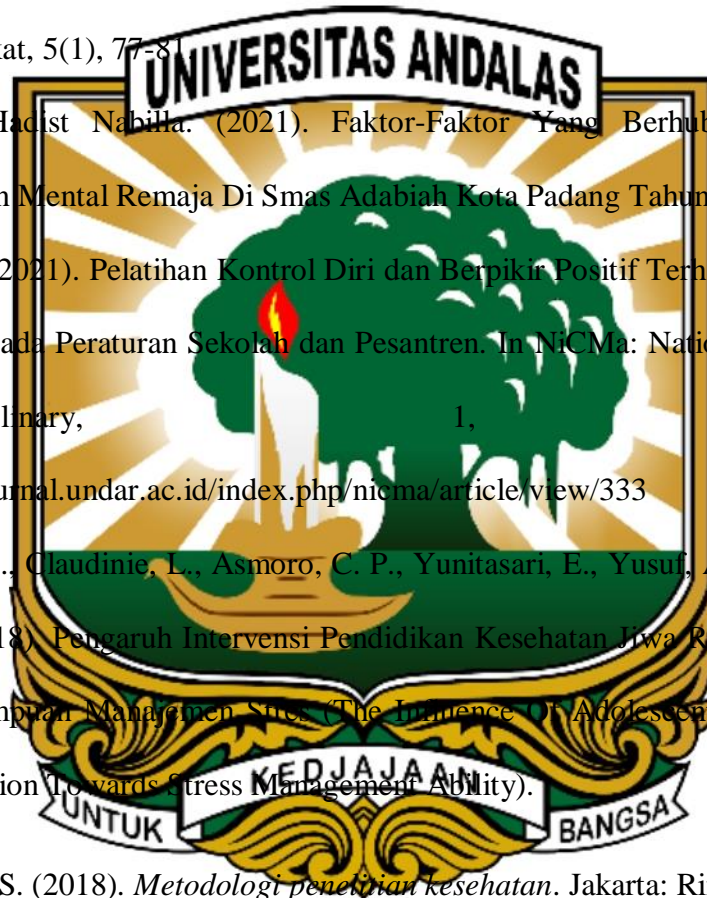
Marta, Siti Hadist Nabilla. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Smas Adabiah Kota Padang Tahun 2021

Mufidah, W. (2021). Pelatihan Kontrol Diri dan Berpikir Positif Terhadap Kepatuhan Remaja pada Peraturan Sekolah dan Pesantren. In *NiCMA: National Conference Multidisplinary*, 1, 1-11. <http://ejournal.undar.ac.id/index.php/nicma/article/view/333>

Nihayati, H. E., Claudinie, L., Asmoro, C. P., Yunitasari, E., Yusuf, A., & Fitryasari, R. (2018). Pengaruh Intervensi Pendidikan Kesehatan Jiwa Remaja Terhadap Kemampuan Manajemen Stres (The Influence Of Adolescent Mental Health Education Towards Stress Management Ability).

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoadmodjo. 2012. *Promosi kesehatan dan perilaku kekerasan*. Jakarta: Rineka Cipta.



Safitri, Nova. (2021). Hubungan Stigma Remaja Terhadap Depresi dengan Sikap Mencari Bantuan Kesehatan Mental di SMK Negeri 4 Padang

Nurmala, I. (2020). Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial:(Model Intervensi Health Educator for Youth). Airlangga University Press.

Octavia, S. A. (2020). Motivasi belajar dalam perkembangan remaja. Deepublish.

O'reilly, M., Debra, N., Hilde, , Kelly, P., George, R. & Whiteman, N. (2019). Potential of social media in promoting mental health in adolescents. *Health Promotion International*, 34(5), 981–991. <https://doi.org/10.1093/heapro/day056>

Purnani, W. T., & Qoni'ah, B. (2019). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Education Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Sadari. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(1), 69. <https://doi.org/10.20473/jphrcode.v2i1.16254>

Puspitasari, S., & Rohmah, F. A. (2021). Adolescent mental health initiative. *Community Empowerment*, 6(8), 1450-1462

Putri, M., & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Dimasa New Normal. *Menara Ilmu*, 16(1), 60–64. <https://doi.org/10.31869/mi.v16i1.3007>

Safitri, Nova. (2021). Hubungan Stigma Remaja Terhadap Depresi dengan Sikap Mencari Bantuan Kesehatan Mental di SMK Negeri 4 Padang

Sari, R. P. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Siswa SMP Perti Kota Padang. *Jurnal Halaqah*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4554768>



Sasmita, H. (2018). Peningkatan kesehatan jiwa remaja melalui usaha kesehatan jiwa sekolah (ukjs) di smu 12 kota padang. *Menara Ilmu*, 12(6).

Sinulingga, S. R. (2018). Metode Konseling dalam Membantu Mengurangi Kencanduan Rokok pada Karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Pangkalpinang. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 7. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.705>

Stuart (2016) *Prinsip dan Praktek Kesehatan Jiwa*. Singapura: Elsevier.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, CV.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Sumiati, D., Nurhaeni, H., & Aryani, R. (2009). *Kesehatan jiwa remaja dan konseling*. Jakarta. *Trans Info Media*, 88-92.

Syafrudin. (2015). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Trans Info Media.

Tarigan, A. P. S. (2019). Efektivitas Metode Ceramah Dan Diskusi Kelompok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Yayasan Pendidikan Harapan Mekar Medan. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 10(2), <https://doi.org/10.36911/pannmed.v10i2.312>



Wiratama, R. (2018). Efektifitas Metode Konseling Individu Dalam Mengendalikan Tingkat Kenakalan Remaja Di SMAN 1 Kauman Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Rontal Keilmuan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 4(2), 65–73.

World Health Organization (WHO). (2015). Adolescent Development: Topic at Glance.

Yulinda, A., & Fitriyah, N. (2020). Efektifitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang sadari di SMKN 5 Surabaya. *Jurnal Promkes*, 6(2), 116–128. <https://e-journal.unair.ac.id/PROMKES/article/viewFile/6439/5917>

Yunanda, Ilda. (2021). Hubungan Bullying Dengan Depresi Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Padang Panjang (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).

Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).

Zulva, T. N. I. (2020). Covid-19 dan Kecenderungan psikosomatis. *J. Chem. Inf. Model*, 20(7), 1–4.

