

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang gambaran edukasi kesehatan jiwa yang dibutuhkan oleh remaja di SMA Adabiah Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh responden berada pada rentang usia remaja pertengahan (99.5%), berdasarkan jenis kelamin sebagian dari remaja berjenis kelamin perempuan (58.8%), berdasarkan kelas sebagian dari remaja berada di kelas 11 (56.2%).
2. Metode Penyampaian yang dibutuhkan oleh remaja di SMA Adabiah Padang yaitu metode demonstrasi.
3. Bentuk Edukasi Kesehatan Jiwa yang dibutuhkan oleh remaja di SMA Adabiah Padang yaitu berfikir positif.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan pendidikan keperawatan terkhusus bidang keperawatan jiwa dapat berkolaborasi dengan pelayanan kesehatan dalam uji coba pemberian edukasi keperawatan jiwa yang remaja, khususnya edukasi berfikir positif



2. Bagi pelayanan kesehatan

Dapat mencoba mengaplikasikan pemberian edukasi kesehatan jiwa
berfikir positif kepada remaja

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menerapkan
langsung edukasi berfikir positif pada remaja

