

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asyfah, Usraleli, Magdalena, Sakhan, & Melly. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338–343. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- A.Wawan & Dewi M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Cetakan II. Yogyakarta : Nuha Medika
- Azwar, S. (2003). *Sikap Manusia teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2010. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka
- Blass, T. (2015). The Milgram Paradigm after 35 years: Some things we now know about obedience to authority. *Journal of Applied Social Psychology*, 25(5), 955–978.
- Chiu, H., Wu, S., & Wang, P. (2020). The experience of menopausal women participating in weight management program : A pilot study. *Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology*, 59(5), 686–690. <https://doi.org/10.1016/j.tjog.2020.07.011>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Dadgari, Hoseini, Aliyari, & Masoudi. (2017). The effect of sustained nursing consulting via telephone (Tele Nursing) on the quality of life in hypertensive patients. *Applied Nursing Research*, 3(5), 106–111.
- Devi, T. E. R., Ningrum, V., & Kurniawati, S. (2021). Hubungan Index Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pra Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 08(02), 111–119.
- Ekasari, T., & Mega, S. V. 2019. Deteksi Dini Preeklampsia dengan Antenatal Care. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Fariyah, N.N., Aktifa. N., & Faradisi, F., (2017). Hubungan Lama Sakit Diabetes Melitus dengan Pengetahuan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Non Ulkus. *Jurnal Keperawatan Stikes Pekalongan*.

- Harahap, H. (2009). *Pengaruh Diet Penurunan Berat Badan dan Tekanan Darah Pada Penderita Prahipertensi yang Kegemukan*. Disertasi. IPB
- Harnanda, P., & Widayanti, L. P. (2019). Association Between Body Mass Index And Onset of Hypertension Among Menopause Women in Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 1(2), 48–54.
- Hasanudin, V.M, A., & P, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Heller, M. (2018). *The Mediterranean Diet with the Top Dash Diet*. US News& World Reports: Best and Healthiest Diet Plan.
- Herdiani, N. (2019). Hubungan imt dengan hipertensi pada lansia di kelurahan gayungan surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 3(2), 183–189.
- Jarelnape, A.A. *et al.* (2016). The Effect of Health Educational Program on Patients' Knowledge About Hypertension and Its' Management (In Sudan - White Nile State). *International Journal of Preventive Medicine Research*.2(4). 17-22.
- Kaplan, & Sadock. (2015). *Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Scienes/Cinical/Psychiatri* (Elevent).
- Kardiyudiani, N. K., & Susanti, B. A. D. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah I* (I. K. Dewi (ed.)). PT. Pustaka Baru.
- KEMENKES, R. (2018). Hasil utama riskesdas. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157–165. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40323>
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Pustaka Baru Press.
- Maulana, H. D. J. (2009) Promosi Kesehatan. Edited by B. K. EGC. Jakarta.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah* (1st ed.). CV Trans Info Media.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (4th ed.). PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Perpustakaan Nasional RI.
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhumaira, N. S. (2014). Pengaruh penerapan pola diet dash ( dietary approaches to stop hypertension ) terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok lansia di kota semarang. In *pengaruh penerapan pola diet dash (dietary approaches to stop hypertension) terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok lansia di kota semarang*.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Selemba Medika.
- Persagi, & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). EGC 2019.
- Pratiwi, A. Pawellai, K. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) terhadap Nilai Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Pondok Pesanren Modern Daarul Muttaqien Tangerang Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1) : 206-266.
- Prijodarminto, S. (2014). *Disiplin Kiat Menuju Sukses*. Pradnya Paramita.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Perilaku dan Soft Skills Kesehatan* (I). Pustaka Baru Press.
- Rafiq, A. A., & Wicaksana, A. L. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*.
- Rahadiyanti, A., & Setianto. (2014). *Asupan Makan DASH like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes*. FKUI UGM Yogyakarta.
- Rahmayani. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Syntax Idea*, 1(4), 100–111.
- Ramli, R. (2020) Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Sidotopo. *Jurnal Promkes*, 8(1), 36-46.

- Ren, Y., Zhou, J., Han, C., Zhang, H., Yang, X., Pang, C., Yin, L., Feng, T., Zhao, J., & Hu, D. (2017). Effect of dynamic change in body mass index on the risk of hypertension : Results from the Rural Chinese Cohort Study. *International Journal of Cardiology*, 6–11. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.03.025>.
- Rista, A. (2017). Hubungan Penerapan Metode DASH Dengan Tingkat Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 15(3).
- Roflin, & Liberty. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran (1st ed., Vol. 1)*. NEM.
- Rusmiati, D., & Hastono, S.P. (2015). Sikap Remaja terhadap Keperawanan dan Perilaku Seksual dalam Berpacaran. *Artikel Penelitian*. 10(1).
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374–380.
- Sari, A., Rachman, F., & Dkk. (2020). Perilaku Pencegahan Covid-19 Ditinjau dari Karakteristik. *Jurnal Kesehatan*.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. ., & Cheever, K. . (2010). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (12th ed.)*. Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Suparisa, Nyoman, D., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. EGC.
- Tulak, G. T., & Umar, M. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, 02(01), 160–172. [www.journal.unismuh.ac.id/perspektif](http://www.journal.unismuh.ac.id/perspektif)
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumkital Marinir Cilandak. *Jurnal Gipas*, 3(2), 120–132. <https://doi.org/http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 1–6.
- Viswanathan, M. ., Blice-Baum, A. ., Sang, T. ., & Cammarato, A. (2016). Ekspresi Terbatas Jantung VCP / TER94 RNAi atau Alel Penyakit



Perturbs *Drosophila* Struktur Jantung dan Merusak Fungsi. *Journal Cardiovascular*, 3(2).

Wardatul, W. (2015). Hubungan lama menderita hipertensi dengan pengetahuan penecegahan hipertensi di Puskesmas Ciputal Tahun (2013).

Zhang, M., Zhao, Y., Sun, H., Luo, X., Wang, C., Li, L., Zhang, L., Wang, B.,

