

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENGELOLAAN BERAT BADAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN BERAT BADAN BERLEBIH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



LILI RESTA SEPTIANA

2011316029

Pembimbing Utama

Dr.Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes

NIP. 1963052919841220001

Pembimbing Pendamping

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB

NIP. 198804152019031013

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022

Nama : Lili Resta Septiana
Nim : 2011316029

Pengaruh Edukasi Pengelolaan Berat Badan terhadap Pengetahuan
dan Sikap Penderita Hipertensi dengan Berat Badan Berlebih
di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya

ABSTRAK

Data Riskesdas (2018) menyebutkan sebanyak 30,1% prevalensi hipertensi merupakan penderita kelebihan berat badan. Maka perlu upaya untuk mengurangi risiko peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan berat badan berlebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan dan sikap penderita hipertensi dengan berat badan berlebih di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Desain* penelitian menggunakan *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pre-test dan post-test*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 40 penderita hipertensi dengan berat badan berlebih. Analisis data yang digunakan untuk pengetahuan adalah uji *Marginal Homogeneity* dan sikap menggunakan *Mc Nemar*. Hasil penelitian terdapat pengaruh yang bermakna edukasi pengelolaan berat badan terhadap pengetahuan penderita hipertensi dengan berat badan berlebih di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya dengan nilai *p value*=0,000 dan 5. Terdapat pengaruh yang bermakna edukasi pengelolaan berat badan terhadap sikap penderita hipertensi dengan berat badan berlebih di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya dengan nilai *p value*=0,002. Puskesmas pelayanan tingkat pertama lebih mengoptimalkan pemberian edukasi kesehatan mengenai pengelolaan berat badan kepada penderita hipertensi khususnya menekankan mengenai materi makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi.

Kata Kunci : Pengelolaan Berat Badan, Hipertensi, Pengetahuan, Sikap
Daftar Pustaka : 76 (2012-2022)