

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**RAMADHINDA PUTRI ERWANTO
NIM. 1811312022**

**DOSEN PEMBIMBING:
Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed
Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**RAMADHINDA PUTRI ERWANTO
NIM. 1811312022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas



Oleh
RAMADHINDA PUTRI ERWANTO
NIM. 1811312022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

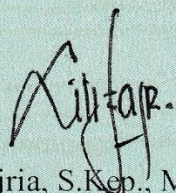
**RAMADHINDA PUTRI ERWANTO
NIM. 1811312022**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 18 Juli 2022

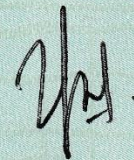
Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



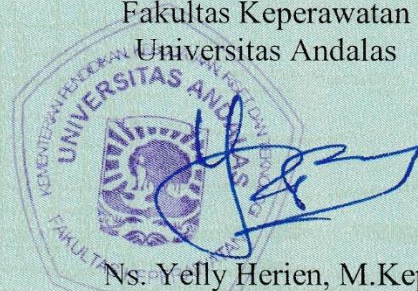
Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197010131994032002



Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198404132019032008

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herien, M.Kep
NIP. 198807042019032012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

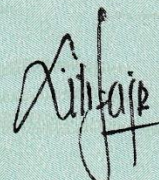
**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**RAMADHINDA PUTRI ERWANTO
NIM. 1811312022**


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 01 Agustus 2022

Panitia penguji,

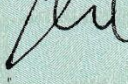
Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

()

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

()

Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An

()

Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH

()

Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep

()

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022

Nama : Ramadhinda Putri Erwanto
NIM : 1811312022

Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi
Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Dismenorea primer memiliki prevalensi tinggi di kalangan mahasiswi. Banyak faktor risiko yang dapat mempengaruhi terjadinya dismenorea primer. Di zaman modern ini, banyak pilihan gaya hidup yang lebih praktis dan minimalis. Mahasiswi mewakili sebagian besar populasi kaum muda dan cenderung menerapkan gaya hidup tidak sehat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi tahun pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, sehingga didapatkan 107 mahasiswi. Analisa data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* dan uji Regresi Logistik Berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 77,6% mahasiswi tahun pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas mengalami dismenorea primer. Hasil analisa bivariat didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara gaya hidup: pola makan ($p\text{-value}=0,000$), aktivitas fisik ($p\text{-value}=0,001$), paparan asap rokok ($p\text{-value}=0,013$), kualitas tidur ($p\text{-value}=0,000$), dan stres ($p\text{-value}=0,000$) dengan kejadian dismenorea primer. Hasil analisa multivariat menunjukkan bahwa variabel paparan asap rokok merupakan faktor yang paling berhubungan dengan terjadinya dismenorea primer ($OR=3,471$). Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara gaya hidup dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi tahun pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, sehingga disarankan kepada mahasiswi yang mengalami dismenorea primer untuk memperhatikan gaya hidup yang berisiko mengakibatkan dismenorea primer.

Kata Kunci : Dismenorea primer, gaya hidup, mahasiswi
Daftar Pustaka: 175 (1982–2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2022

Name : Ramadhinda Putri Erwanto
NIM : 1811312022

*The Relationship between Lifestyle with The Incidence of Primary Dysmenorrhea
in Nursing Faculty Female Students of Andalas University*

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea has a high prevalence among female students. Many risk factors can influence the occurrence of primary dysmenorrhea. In this modern era, there are many choices for a more practical and minimalist lifestyle. College students represent a large part of the youth population and tend to adopt an unhealthy lifestyle. The purpose of the study was to determine the relationship between lifestyle and the incidence of primary dysmenorrhea in first year students of the Faculty of Nursing, Andalas University. This research is a quantitative research with a cross sectional. Sampling technique was purposive sampling, so that 107 students were obtained. Data analysis was carried out univariate, bivariate, and multivariate using the Chi-Square test and Multiple Logistics Regression test. The results showed that as many as 77,6% of the first year students of the Faculty of Nursing, Andalas University experienced primary dysmenorrhea. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between lifestyle: diet (p-value=0,000), physical activity (p-value=0,001), exposure to cigarette smoke (p-value=0,013), sleep quality (p-value= 0,000), and stress (p-value=0,000) with the incidence of primary dysmenorrhea. The results of multivariate analysis showed that the exposure to cigarette smoke variable was the most associated factor with the occurrence of primary dysmenorrhea (OR=3,471). Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant relationship between lifestyle and the incidence of primary dysmenorrhea in first year students of the Faculty of Nursing, Andalas University, so it is recommended for students who experience primary dysmenorrhea to pay attention to lifestyles that are at risk of causing primary dysmenorrhea.

*Key Words : Primary dysmenorrhea, lifestyle, college students
Bibliography : 175 (1982–2022)*