

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid. 2017. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular / Penyusun, Abdul Majid, S.Kep., Ns. Kep., | OPAC Perpustakaan Nasional RI." Retrieved May 23, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1140339>).
- Adi D, Tilong.(2014). Buku Lengkap Pertolongan Pertama Pada Beragam Penyakit. Jakarta: Flash Books.
- AHA. (2018). *Guidline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure Guidelines. Hypertension, 71*, 13–115. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065/-/DC1>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). *The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. Jurnal Berkala Epidemiologi, 6*(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Andria, Kiki Mellisa. n.d. "Hubungan Antara Prilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gabang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya."
- Anggraini, Yanti. 2020. "Releksasi Terapi Relasasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta." 5(1):7.
- Arfa, Muhammad. 2013. "Pengaruh Teknik Releksasi Terapi RELAKSASI Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Appendisitisi Di Ruang Bedah Rsud Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo." Skripsi 1(841408019).
- Azhari, Hasan 2017, " Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kebarat II Palembang" 2.(1)
- Bandiyah, Siti, and Z. L. Lukaningsih. 2011. Psikologi Kesehatan (2011). Nuha Medika. Jakarta.
- Bell, K., Twiggs, J., Olin, B.R., 2015. *Hypertension: The silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations*. Ala. Pharm. Assoc. 18.
- Black, J dan Hawks, J. 2014. Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner dan Suddart, 2002, Keperawatan Medikal Bedah–Vol. 2 Ed. 8, EGC, Jakarta.

- Bustan, M.N., 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Bolarinwa, O. *et al* (2016). *Pattern And Predictive Factors Of Health-Related Quality Of Life Of Patients With Hypertension, Diabetes And Concomitant Hypertension With Diabetes In Ilorin, Nigeria. Nigerian Postgraduate Medical Journal*, 23(4), 182. <https://doi.org/10.4103/1117-1936.196252>
- Brunner, & S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta. EGC.
- Chicaybam, L., and Bonamino, M. H. (2014). Moving receptor redirected adoptive cell 701 therapy toward fine tuning of antitumor responses. *Int. Rev. Immunol.* 33, 402–416. 702 doi:10.3109/08830185.2014.917412
- Cresswell, J. W. (2016). *Research Design : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (4th ed., Vol. 1). Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Delavera, et al. (2021). “Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia.” 1:12.
- Deni Yasmara, et al. 2017. “Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah : Diagnosis Nanda-1 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC/ Disusun Oleh, Dosen Keperawatan Medikal-Bedah Indonesia ; Editor, Deni Yasmara, Nursiswati, Rosyidah Arafat | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” Retrieved May 23, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=974040>).
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Hasil Pengukuran Tekanan Darah*. Padang. Dinas Kesehatan
- Elliya, et al. (2021). Keefektifan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Stress Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. *Universitas Malahayati vol 3.1*
- Fajar Kurnianingtyas, Bintari, Suyatno, Irene Kartasurya. 2016. Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Siswa SMA di Kota Semarang Tahun 2016. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro
- Gabb, et al, (2016). “*Guideline for the Diagnosis and Management of Hypertension in Adults — 2016.*” *Medical Journal of Australia* 205(2):85–89. doi: 10.5694/mja16.00526.
- Gama, I Ketut, I Wayan Sarmidi, IGA Harini, 2014, Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Kontrol Penderita Hipertensi, diakses tanggal 16 Maret 2015(<http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>)
- Hartanti, Rita Dwi, Desnanda Pandu Wardana, and Rifqi Ari Fajar. 2016. “Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 9(1). doi: 10.48144/jiks.v9i1.67.

- Hartono, L. A. (2016). "Stress & Stroke : Stress, Satu Faktor Tambahan Penyebab Stroke / LA.Hartono | OPAC Perpustakaan Nasional RI." Retrieved May 24, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=256903>).
- Hasanudin, et al. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. In *Nursing News* (Vol. 3, Issue 1).
- Hastuti, Rini Tri. 2015. "Penurunan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Tehnik Terapi RELAKSASI Nafas Dalam (Deep Breathing) Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Universitas Indonesia Library; Salemba Medika. <http://lib.ui.ac.id>
- Ibekwe, R. (2015). *Modifiable Risk Factors Of Hypertension And Socio-Demographic Profile In Oghara, Delta State; Prevalence And Correlates*. *Annals Of Medical And Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>
- Juwita, Lisavina, and Ela Efriza. 2018. "Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Real in Nursing Journal* 1(2):51. doi: 10.32883/rnj.v1i2.263.
- Kowalak, J. P. (2017). Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Kemendes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, Dian. 2015. "Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Iccu Rsud Dr Soedarso Pontianak." *ProNers* 3(1). doi: 10.26418/jpn.v3i1.10530.
- LIKAH. 2008. "Pengaruh Terapi Mandi Air Hangat Sebelum Tidur Terhadap Kejadian Insomnia Pada Usia Lanjut Di Pstw Budi Luhur Kasongan, Bangunjiwo. Kasihan, Bantul, Yogyakarta Tahun 2008."
- Lu, Xiaoxiao, Hee-Soon Juon, Xin He, Cher M. Dallal, Ming Qi Wang, and Sunmin Lee. 2019. "The Association Between Perceived Stress and Hypertension Among Asian Americans: Does Social Support and Social Network Make a Difference?" *Journal of Community Health* 44(3):451–62. doi: 10.1007/s10900-018-00612-7.
- Manurung, Nixson. 2016. Terapi *Reminiscence* Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress Dan Depresi. TIM.

- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Muttaqin, A. 2009. "Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular / Arif Muttaqin ; Editor, Elly Nurachmach | OPAC Perpustakaan Nasional RI." Retrieved May 23, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=675309>).
- Muttaqin, Arif. 2012. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Salemba Medika.
- Nasuha, Widodo Dyah. 2016. pengaruh Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dampok Desa Gading Kembar Jabung Kabupaten Malang. Malang : Nursing News Volume 1 Nomor 2
- Niven, N. 2000. Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat & profesional Kesehatan Lain/ Neil Niven ; alih bahasa Agung Waluyo Edisi Ke- 2. jakarta : EGC.
- Notoatmodjo. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cet. 2). Rineka Cipta.
- Novitasari, D., & Aryana, K.O. (2014). Pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan tingkat stress lansia di unit rehabilitas sosial wening wardoyo ungaran. *Jurnal keperawatan jiwa* vol 1 no 2, 186- 195.
- Nursalam. 2011. "Proses Dan Dokumentasi Keperawatan Konsep Dan Praktik / Nursalam | DISPERSIP Provinsi Kalimantan Selatan." Retrieved May 23, 2022 (<https://inlislite.kalselprov.go.id/opac/detail-opac?id=40428>).
- Potter, P. A., and A. G. Perry. 2005. "Lokasi: Buku Ajar : Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik Volume 1." Retrieved May 24, 2022 (<https://kink.onesearch.id/Record/IOS2902.YOGYA0000000000000238>).
- Riset Kesehatan Dasar (RIskesdas). (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes Ri. http://www.depkes.go.id?resource/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Saryono. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan: Penuntun praktis bagi pemula*. Mitra Cendikia Press.
- Sadock, B. J., and V. A. Sadock. 2003. *Synopsis of Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Setyoadi, and Kushariadi. 2011. "Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik / Setyoadi, Kushariyadi | Dispersip Provinsi Kalimantan Selatan." Retrieved May 23, 2022 (<https://inlislite.kalselprov.go.id/opac/detail-opac?id=40428>).

opac?id=25573).

Styo, Arif and Agis Taufik 2019. "The Different of Fingger Handheld Aand Deep Breating Relaxation Techniques Effect on Reducing Hert Rate and Stress Levels In Primary Hypertension Patients" jurnal Keperawatan Padjadjaran volume 7 Issue 7, DOI : 10.24198/JKP

Soldavini, J. (2019). *Krause's Food & The Nutrition Care Process. Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(10), 1225.
<https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.06.022>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. CV. Alfabeta.

Sunaryo. 2004. "Psikologi Untuk Keperawatan / Sunaryo ; Editor, Monica Ester | OPAC Perpustakaan Nasional RI." Retrieved May 23, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=591788>).

Suoth, Meylen, Hendro Bidjuni, and Reginus Malara. 2014. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara." *Jurnal Keperawatan* 2(1). Doi: 10.35790/Jkp.V2i1.4055.

Triyanto, Endang. 2014. "Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu / Endang Triyanto | OPAC Perpustakaan Nasional RI." Retrieved May 23, 2022 (<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=932267>).

Tumanggor L S, Dearst P. 2021. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kutalimbau Tahun 2021, Vol.4 No.2 Hal. 40-48

Umbas, et al, (2019). *Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan* (Vol. 7, Issue 1).

Wahyudi, C. T., Ratnawati, D., & Ayu Made, S. (2017). Pengaruh Demografi, Psikososial dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2, 14–28.

Wahyuni., dan Eksanoto, D. 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85

Wijayanti, et al.(2017). "Pengaruh Teknik Relaksasi Terapi RELAKSASI Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Du Rsud Dr. Loekmino Hadi Kudus." *Prosiding HEFA (Health Events for All)* 1(1).