

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak polar, fraksi terpurifikasi dan senyawa hasil isolasi (asam kafeat) dari tumbuhan *E. mollis* memiliki aktivitas antioksidan yang tergolong sangat kuat dengan nilai IC₅₀ secara berurutan adalah 46,55 ppm, 22,89 ppm dan 12,42 ppm.
2. Krim fraksi terpurifikasi dari *E. mollis* yang mengandung asam kafeat, menunjukkan aktivitas antiaging dengan mengurangi eritema, kerutan, dan menghambat kerusakan kolagen serta menekan ekspresi MMP-1 (berbeda nyata dengan kontrol UV pada $p < 0,05$).

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut secara menyeluruh terhadap aktivitas anti-aging dari tumbuhan *E. mollis* dapat dilakukan dengan menggunakan parameter lainnya seperti ekspresi mRNA MMP-1, mediator inflamasi dan ekspresi enzim MMP lainnya.
2. Disarankan untuk melakukan optimasi formula sediaan anti-aging dari fraksi terpurifikasi.
3. Disarankan untuk melakukan kajian *in-silico* terhadap aktivitas anti-aging senyawa-senyawa bioaktif lainnya yang terdapat dalam fraksi terpurifikasi *E. mollis*.