

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas di Kota Padang Tahun 2022, dengan jumlah responden 125 orang, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebanyak 36,8% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang diet hipertensi namun sebanyak 28,8% responden masih memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang diet hipertensi di wilayah kerja Puskesmas di Kota Padang Tahun 2022.
2. Sebagian besar responden atau sebanyak 60,8% responden memiliki tingkat kepatuhan yang tidak patuh dalam menjalankan diet hipertensi di wilayah kerja Puskesmas di Kota Padang Tahun 2022.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas
  - a. Setelah mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan pada pasien dengan hipertensi tentang diet hipertensi diharapkan dapat memodifikasi metode edukasi seperti metode teach-back yang memungkinkan terjadinya komunikasi dua arah antara petugas dan pasien, sehingga petugas dapat langsung mengklarifikasi informasi

kepada pasien terutama edukasi tentang diet rendah garam, diet rendah lemak dan kolesterol,

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang akan meneliti topik yang sama untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain atau meneliti dengan desain yang berbeda, seperti desain penelitian kualitatif ataupun menggali lebih dalam terkait faktor-faktor penghambat kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

