

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DI KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**DISUSUN OLEH :**

**MELINDA NOPIYA SARI U.P**

**NIM. 2011316010**

Pembimbing Utama

**Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes**

**NIP : 197808222006042003**

Pembimbing Pendamping

**Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep**

**NIP : 198702022019032013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2022**

Nama : Melinda Nopiya Sari U.P  
No. BP : 2011316010

**Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Di Kota Padang Tahun 2022**

**ABSTRAK**

Pengetahuan dan kepatuhan tentang diet hipertensi menjadi kunci utama dalam pengendalian tekanan darah, karena pemahaman yang baik tentang penyakit sangat penting untuk manajemen diri yang baik pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Padang. Penelitian ini dilakukan dari Maret - Juli 2022. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada 125 responden, diambil secara *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kota Padang yang terdiri dari empat puskesmas yaitu Puskesmas Air Tawar, Puskesmas Lubuk Buaya, Puskesmas Lubuk Begalung, dan Puskesmas Pauh. Penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan dan kepatuhan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hanya sebanyak 36,8% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sedangkan untuk kepatuhan sebanyak 60,8% responden menunjukkan ketidakpatuhan terhadap diet hipertensi. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memodifikasi metoda edukasi seperti metode teach-back yang memungkinkan terjadinya komunikasi dua arah antara petugas dan pasien terutama edukasi tentang diet rendah garam, diet rendah lemak dan kolesterol.

Kata kunci : diet hipertensi, kepatuhan, pengetahuan  
Daftar Pustaka: 26 (2007-2019)