

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman ibu terkait pemberian ASI pertama yaitu pengalaman yang kurang baik karena terdapat berbagai kendala yang membuat ibu tidak bisa menyusui bayinya segera mungkin setelah lahir. Hal ini dapat dilihat dari lima tema yang didapat dalam penelitian ini. Tema pertama yaitu pengetahuan ibu terkait ASI Pertama, dimana ibu yang mempunyai pengetahuan yang bagus saat *antenatal care* akan berusaha untuk segera menyusui bayinya segera setelah lahir.

Tema kedua mengenai kondisi dalam pemberian ASI pertama yaitu ibu yang bisa langsung menyusui bayinya karena ASI nya telah tersedia, dan ibu yang tidak bisa menyusui segera karena ASI nya belum tersedia dan ada juga ibu yang terkendala karena puting susu yang belum keluar. Tema ketiga yaitu perasaan ibu terkait pemberian ASI pertama, dimana tiga dari empat orang ibu merasa bersalah karena ibu tidak dapat memberikan ASI segera kepada bayinya. Sedangkan satu orang ibu merasa senang karena bisa memberikan ASI segera ketika bayinya lahir. Tema keempat yaitu komitmen ibu kedepannya terkait pemberian ASI, yaitu ibu akan tetap memberikan ASI pertama kepada anak selanjutnya dan akan menjaga keberlangsungan pemberian ASI sampai anak berusia dua tahun.

B. Saran

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, profesi keperawatan, dan pemerintah atau instansi terkait. Saran dari setiap komponen tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut tentang pengalaman ibu terkait pemberian ASI pertama dengan menggali lebih dalam pengetahuan ibu terkait cara menghasilkan ASI pertama agar keluar dengan lancar sehingga bisa memberikan ASI segera setelah lahir kepada bayinya, yaitu ibu di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan masukan dan acuan bagi profesi keperawatan tentang pengalaman yang dialami ibu terkait pemberian ASI pertama sehingga bisa memberikan edukasi kepada ibu agar ibu dapat memberikan ASI pertama kepada bayinya dengan lancar.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan saran bagi pihak puskesmas, yaitu dengan memberikan edukasi kepada ibu cara yang dapat dilakukan agar produksi ASI banyak dan lancar, sehingga ibu dapat memaksimalkan pemberian ASI pertama tanpa adanya hambatan ketidاكلancaran ASI.