

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. I. (2020). *Hubungan Stres Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya*. Skripsi. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Adlaf, E. M., Gliksman, L., Demers, A., & Newton-Taylor, B. (2010). The prevalence of elevated psychological distress among canadian undergraduates: Findings from the 1998 Canadian campus survey. *Journal of the American College Health Association*, 50(2), 67–72. <https://doi.org/10.1080/07448480109596009>
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal*, 1(2), 34–38. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.238>
- Almirra, I. R. (2018). *Perbedaan Perilaku Makan pada Orang Dewasa Berdasarkan Status Gizi di Kota Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Brawijaya.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andrews, R. A., Lowe, R., & Clair, A. (2011). The relationship between basic need satisfaction and emotional eating in obesity. *Australian Journal of Psychology*, 63(4), 207–213. <https://doi.org/10.1111/j.1742-9536.2011.00021.x>
- Andrial. (2019). *Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program B Fakultas Keperawatan Unand Tahun 2019*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Antari, I., Widyaningrum, R., & Priyanti, S. M. (2021). Hubungan Efikasi Diri Akademik Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(02).
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aristya, M. W. (2019). *Perancangan Kampanye Sosial Mengendalikan Kebiasaan Emotional Eating*. Skripsi. Tangerang: Universitas Multimedia Nusantara.

- Augesti, G., Lisiswanti, R., Saputra, O., & Nisa, K. (2015). Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tingkat awal dan tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Majority*, 4(4), 54.
- Barrada, J. R., van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *European Eating Disorders Review*, 24(6), 503–509. <https://doi.org/10.1002/erv.2448>
- Bennett, J., Greene, G., & Schwartz-Barcott, D. (2013). Perceptions of emotional eating behavior. A qualitative study of college students. *Appetite*, 60(1), 187–192. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.09.023>
- Bressert, S. (2016). *The Impact of Stress*. PsychCentral. <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress#1>
- Dewi, C. F. (2016). Penyebab Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Stikes St. Paulus Ruteng. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 50–59. stikessantupaulus.e-journal.id
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitriana, N. (2018). Perilaku Makan Dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 96. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.663>
- Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stress Inventory: identification of and reactions to stressors. *Psychological Reports*, 74(2), 395–402. <https://doi.org/10.2466/pr0.1994.74.2.395>
- Gori, M., & Kustanti, C. Y. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 88–98. <https://doi.org/10.35913/jk.v6i2.120>
- Hartaji, R. D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua*. Skripsi. Depok: Universitas Gunadarma.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi* (2nd ed.). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Helizaputri, H. R. (2015). *Perbedaan Tingkat Emotional Eating antara Laki-Laki dan Perempuan Pada Emerging Adult di Jakarta*. Skripsi. Jakarta: BINUS.
- Hill, D., Conner, M., Clancy, F., Moss, R., Wilding, S., Bristow, M., & O'Connor, D.

- B. (2021). Stress and eating behaviours in healthy adults: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*, 0, 1–87.
<https://doi.org/10.1080/17437199.2021.1923406>
- Iswanti, S. (2018). Alat Bantu Pengidentifikasi Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir/Skripsi. *Jurnal Informatika Upgris*, 4(1).
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Khoridiah, S., Ferriswara, D., Pramudiana, I. D., & Augustinah, F. (2020). Merdeka Berpikir “Catatan Harian Pandemi Covid-19. Surabaya: Unitomo Press.
- Lazarevich, I., Irigoyen-Camacho, M. E., Del Consuelo Velázquez-Alva, M., & Salinas-Ávila, J. (2015). Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress Questionnaire and obesity in Mexican university students. *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), 2437–2444.
<https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.6.8960>
- Lestari, H. D. (2016). *Stres dan Adaptasi*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Lestarianita, P., & Fakhurrozi, M. (2007). Pengatasan Stres Pada Perawat Pria Dan Wanita. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 1(1), 100738.
- Maisarah, N., & Mahmood, W. F. F. W. (2020). The Association Between Social Media (Instagram) And Eating Behaviour Among International Islamic University Malaysia Kuantan Students. *International Journal Of Allied Health Sciences*, 4(3), 1274-1283, 1274–1283.
- Manginte, A.B. (2015). Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015. *Jurnal AgroSainT*, 6(3), 182-193.
- Martha, G. (2019). *Cyberbullying Ditinjau Dari Tingkat Pada Mahasiswa Universitas X*. Skripsi. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:

Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Maulana, Z., Soleha, T., Saftarina, F., & Siagian, J. (2014). Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Majority*, 3(4), 154–162.
- Mutiek, K. D. (2021). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Tingkat Stres, Dan Kualitas Tidur Dengan Emotional Eating Pada Remaja Overweight*. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Noerfitri. (2022). Perilaku Makan dan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ozier, A. D., Kendrick, O. W., Knol, L. L., Leeper, J. D., Perko, M., & Burnham, J. (2007). The Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress (EADES) Questionnaire: Development and Validation. *Journal of the American Dietetic Association*, 107(4), 619–628.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Putri, D. Y. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Padang*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Putri, S. D. (2016). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VII Di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Skripsi. Medan: Univesitas Sumatera Utara.
- Rahayu, D. P., & Fauziah, N. (2019). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Burnout Pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Dr Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Empati*, 8(2), 19–25.
- Rahman, N., Dewi, N. U. D., & Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 PALU. *Jurnal Preventif*, 1, 43–52.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi

- Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103–111.
- Rahmayanthi, D. (2021). *Gambaran Stres Mahasiswa Alih Jenjang Dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 Fakultas Keperawatan Unand*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Samuel, L., & Cohen, M. (2018). Expressive suppression and emotional eating in older and younger adults: An exploratory study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 78(April), 127–131. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2018.06.012>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions eighth edition*. United States of Amerika: Wiley.
- Serin, Y. (2018). Emotional eating, the factors which affect food intake and basic approaches of nursing care. *Journal of Psychiatric Nursing*, 9(2), 135–146. <https://doi.org/10.14744/phd.2018.23600>
- Siswanto, Susila, & Suyanto. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran* (1st ed.). Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2008). *Brunner & Sudarth's textbook Of medical surgical nursing. Volume 1*. (11th ed.). Philladelphia: Lippicontt.
- Smith, M., Lawrence, R., Jeanne, S., & Robert, S. (2021). *Emotional Eating and How to Stop It*. HelpGuide. <https://www.helpguide.org/articles/diets/emotional-eating.htm>
- Sonya, A. M. (2019). *Stres dan Perilaku Makan*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuosioner*. Yogyakarta: ANDI.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah perilaku dan asupan makan berlebih

berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi?. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44.

Syiti, T. H. (2018). *Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa yang Tinggal dengan Orang Tua dan Tinggal sendiri pada mahasiswa tahun pertama fakultas kedokteran universitas andalas*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.

Sze, K. Y. P., Lee, E. K. P., Chan, R. H. W., & Kim, J. H. (2021). Prevalence of negative emotional eating and its associated psychosocial factors among urban Chinese undergraduates in Hong Kong: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10531-3>

Uyurlu, Y. K., Değirmenci, D. M., Durgun, H., & Uğur, H. G. (2021). The examination of the relationship between nursing students' depression, anxiety and stress levels and restrictive, emotional, and external eating behaviors in COVID-19 social isolation process. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(2), 507–516. <https://doi.org/10.1111/ppc.12703>

Wakhid, A., & Trimawati. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 5(1), 52–60.

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
<https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>

Yusuf, A. ., Fitriyasaki, R., & Nihayati, H. (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. In *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>

Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Zakiah, K. N. (2019). *Hubungan Gegar Budaya Dengan Stres Mahasiswa Luar Pulau Jawa Di Universitas Jember*. Skripsi. Jember: Universitas Jember.