

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. R., Anissa, M., & Triana, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), 1-7.
<http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/3936>
- Ainiyah, C. E. R., Fauziyah, S., & Anisa, R. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur dan Manajemen Waktu terhadap Performa Akademik Mahasiswa Pre-Klinik Selama Pembelajaran Daring. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 10(2), 1-14.
<http://riset.unisma.ac.id/index.php/jkkfk/article/view/15965/12074>
- Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M., & Alaqeel, M. K. (2017). The Prevalence and Association of Stress with Sleep Quality Among Medical Student. *Journal of Epidemiology and Global Health*.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>
- Ambarwati, F. R. (2014). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Parama Ilmu.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40-47.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Ansuri, N. S. (2021). Hubungan antara Self-Regulated Learning dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2020 di Kota Padang. *Skripsi*. Universitas Andalas.

Antari, I., Widyaningrum, R., & Priyanti, S. M. (2021). Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(2). 215-226.
<https://doi.org/10.36569/jmm.v12i2.223>

Asmadi. (2008). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.

Awan, K. K., Farooq, M. T., Farooq, P., & Tarar, M. Y. (2018). The Sleep Quality Using Pittsburgh Sleep Quality Index. *Pakistan Journal of Neurological Sciences*, 13(2), 17-21. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)

Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Hardiness dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi COVID 19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212-223.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/39116/34306>

Basri, M. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *Jurnal of TSCNers*, 6(2), 1-10.
<http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers/article/view/296/307>

Busari, A. O. (2011). Validation of Student Academic Stress Scale (SASS). *European Journal of Social Sciences*, 2(1), 94-105.

Cox, S. D., Benoit, J. S., Brohard, C. L., & McIntyre, T. M. (2021). Evaluation of Sleep Quality Among Nursing Faculty: Application of the Pittsburgh Sleep

Quality Index-A Descriptive Correlational Study. *Nursing Open*, 2022;9, 339-348. <https://doi.org/10.1002/nop2.1067>

Dahlan, M. S. (2010). *Mendiagnosis dan Menatalaksana 13 penyakit statistik: Disertai Aplikasi Program Stata*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Fawzy, M., & Hamed, S. A. (2017). Prevalence of Psychological Stress, Depression and Anxiety Among Medical Students in Egypt. *Psychiatry Research*, 255(2017), 186-194. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.05.027>

Fera, D. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Menyusun Skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019. *Skripsi*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reactions to Stressors. *Psychological Reports*, 74. <https://doi.org/10.2466%2Fpr0.1994.74.2.395>

Gayatri, P. R., Pratiwi, W. N., & Pujiastutik, Y. E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Mozart terhadap Penurunan Stres Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi di Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1036-1041. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.3974>

Grober, U. (2012). *Mikronutrien: Penyelesaian Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*. Jakarta: EGC.

- Hadijaya, Y. (2015). *Organisasi Kemahasiswaan dan Kompetensi Manajerial Mahasiswa*. Medan: Perdana Publishing.
- Hafilda, F. N., Utami, R. D. P., & Irdianty, M. S. (2020). Pengaruh Terapi Expressive Writing terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Skripsi*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa STIKes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Science*, 4(2), 59-67.
<http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/2641>
- Hartiningsih, S. N., Suryati., & Ismail. (2021). Tingkat Stres berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi. *LHJ: Linggau Health Journal*, 1(1), 8-14.
<https://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/LHJ/article/view/112/121>
- Hatmanti, N. M., & Septianingrum, Y. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan: Factors that Influence the Academic Stress of Nursing Students. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 40-46. <https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.217>
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., & Albert, S. M. (2015). National Sleep Foundation's Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Results Sumamary. *Sleep Heal*, 2015(1), 40-43.
<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>

Huriani, E., Nelwati, & Sari, Y. P. (2021). *Panduan Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas*. Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Ismiati. (2015). Problematika dan Coping Stress Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Al-Bayan*, 21(32), 15-27. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bayan/article/download/420/385>

Kasiati, & Rosmalawati, N. W. D. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta: KEMENKES RI.

Kayaba, M., Matsushita, T., Enomoto, M., Kanai, C., Katayama, N., Inoue, Y., & Sakuma, T. S. (2020). Impact of Sleep Problems on Daytime Function in School Life: A Cross-Sectional Study Involving Japanese University Students. *BioMed Central Public Health*, 20(371), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08483-1>

Kountul, Y. P. D., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 7(5). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22558/22249>

Laia, J. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKes Wijaya Husada Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(1), 55-65. <https://doi.org/10.46508/jiw.v11i1.38>

Lemma, S., Gelaye, B., Berhane, Y., Worku, A., & Williams, M. A. (2012). Sleep Quality and It's Psychological Correlates Among University Student in

- Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Journal of BMC Psychiatry*, 12(237), 2-7. <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-244X-12-237>
- Lestari, T., Issroviatiningrum, R., Abdurrouf, M., & Sari, D. W. P. (2021). Hubungan Antara Minat dengan Motivasi Mahasiswa S1 Keperawatan dalam Melanjutkan Profesi Ners di Unissula Semarang. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Kesehatan*.
- Lovani, C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *Skripsi*. Universitas Andalas
- Maas, J. B. (2002). *Power Sleep*. Bandung: Kaifa.
- Maisa, E. A., Andrial., Murni, D., & Sidaria. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438-444. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Martfandika, D. A. (2018). Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Mudhmainnah, N., Martina, & Harahap, I. M. (2022). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Selama Pembelajaran Daring pada Mahasiswa Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala. *Idea Nursing Journal*, 13(1), 48-53. <https://doi.org/10.52199/inj.v13i1.22803>

Naryati & Ramdhaniyah. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 5-13. <http://dx.doi.org/10.47522/jmk.v4i1.97>

Nasional Sleep Foundation. (2021). *How Much Sleep Do We Really Need?* <https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nona, A., Monir, N., & Raheb, G. (2019). Evaluating of Emotional Intelligence, Sleep Quality, and Fatigue Among Irania Medical, Nursing, and Paramedical Students: A-Cross-Sectonal Study. *Qatar Medical Journal*, 2019(3), 1-11. <https://doi.org/10.5339/qmj.2019.15>

Nugroho, P. S., (2020). *Analisis Data Penelitian Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Nurhasanah, N. (2019). Pengaruh Pelatihan Menulis Ekspresif terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Naskah Publikasi Program Studi Psikologi*.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2013). *Fundamentals of Nursing Eight Edition*. Canada: Elsevier.

Pragholapati, A., & Ulfitri, W. (2019). Gambaran Mekanisme *Coping* pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang

Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung.
Humanitas, 3(2), 115-126.

https://www.academia.edu/download/63153490/2168-Article_Text-5363-1-10-2020010720200430-41952-1y7xqce.pdf

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purnamasari, E., Hermawan, A., & Nurani, I. A. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 6(1), 52-61.

<http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5310>

Putri, S. D. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VII di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.

Raesman, S. (2019). Perbandingan Stres Akademik dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program A Fakultas Keperawatan UNAND. *Skripsi*. Universitas Andalas.

Rahmawati, W. K. (2017). Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademik Siswa. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 2(1), 15-21. <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI/article/view/1636>

Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181-191.
<http://dx.doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>

- Riyadi, S. & Widuri, H. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sa'diah, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi*. STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Saputra, L. (2013). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: BINARUPA AKSARA Publisher.
- Saputra, N. B. (2020). Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akademik dengan Profesi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Sholichah, I. F., Paulana, A. N., & Fitriya, P. (2019). Self-Esteem dan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018*, 1(1), 191-197.
<http://journal.umg.ac.id/index.php/proceeding/article/view/920>
- Suara, M., Dalami, E., Rochimah, Raenah, E., & Rusmiyati. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiono., Potro, W., & Sari, S. (2018). *Ergonomi untuk Pemula: Prinsip Dasar dan Aplikasinya*. Malang: UB Press.

Sujarweni, V. W. (2015). *Statistik untuk Kesehatan*. Yogyakarta: PENERBIT GAVA MEDIA

Susanti, N. M. D., & Kalengkongan, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa-Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKes Husada Mandiri Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 125-132. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i2.11797>

Syafara, E. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Universitas Andalas. (2018). *Informasi Universitas Andalas 2018*. Padang: Andalas University Press.

Vaughans, B. W. (2013). *Keperawatan Dasar*. Edisi 1 terjemahan bahasa Indonesia oleh Th. Arie Prabawati. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Padang Tahun 2016. *MENARA Ilmu*, 12(3), 80-85. <https://doi.org/10.33559/mi.v12i3.712>

Warella, G. S., Ratag, B. T., & Sekeon, S. A. S. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 101-107.

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/39203/3561>

[0](#)

Wijiyanti, R. A., & Linggardini, K. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Semester 7 Prodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 57-60.

<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5544>

Zhai, K., Gao, X., & Wang, G. (2018). The Role of Sleep Quality in the Psychological Well-Being of Final Year Undergraduate Students in China. *International Journal of Enviromental Research and Public Health*, 15(2881), 1-12. <https://doi.org/10.3390/ijerph15122881>

Zurrahmi, Z. R., Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 962-968. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2092>.

