

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* tentang keputihan pada Siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Kota Padang Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang melakukan tindakan *personal hygiene* dengan baik.
2. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang memiliki pengetahuan yang tinggi.
3. Sebagian besar dari siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang mempunyai sikap yang positif
4. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tidak mempunyai sumber informasi.
5. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang menyatakan orang tua berperan.
6. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang menyatakan teman sebaya berperan.
7. Lebih dari separuh siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang menyatakan pembimbing asrama tidak berperan.
8. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.
9. Terdapat hubungan antara sikap dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.

10. Terdapat hubungan antara sumber informasi dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.
11. Tidak ada hubungan bermakna antara peran orang tua dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.
12. Terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.
13. Terdapat hubungan antara peran pembimbing asrama dengan tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.
14. Peran teman sebaya merupakan variabel yang paling berpengaruh atau paling dominan terhadap tindakan *personal hygiene* siswi Madrasah Aliyah Ar Risalah Padang tahun 2022.

6.2 Saran

1. Bagi Pelajar
 - a. Diperlukan peningkatan edukasi dan informasi seperti penyuluhan mengenai tindakan *personal hygiene* yang baik dan benar terutama menjaga alat kelamin dengan rutin memotong rambut kemaluan, mengganti pembalut setiap 6 jam dan menggunakan pembalut sekali pakai.
 - b. Tidak malu untuk mendiskusikan dengan teman sebaya ataupun bertanya kepada pembimbing asrama jika kekurangan informasi apabila mengalami masalah dengan keputihan.

2. Bagi Pembimbing Asrama

- a. Pembimbing asrama mengajak agar setiap anggota asrama saling mengingatkan dan mengajak untuk melakukan tindakan *personal hygiene* dengan benar serta tidak malu untuk bertanya.
- b. Memberikan motivasi dan dorongan kepada anak untuk dapat lebih memperhatikan diri dan lebih menjaga *personal hygiene* terutama ketika mengalami keputihan.

3. Bagi Pihak Sekolah

- a. Pihak madrasah dapat memberikan himbauan kepada orang tua untuk membantu memberikan edukasi dan memantau tindakan *personal hygiene* dan keputihan yang dialami siswi terutama ketika pulang kerumah saat hari libur.
- b. Pihak sekolah dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat terkait pemberian penyuluhan atau informasi mengenai *personal hygiene* saat keputihan baik kepada siswa, guru maupun pembimbing asrama.
- c. Pihak sekolah dapat memaksimalkan media seperti mading yang ada disekolah maupun asrama untuk penambahan informasi mengenai tindakan *personal hygiene* dan keputihan.

