

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan dengan total sampel sebesar 67 responden maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden berusia 9-12 tahun, didominasi dengan usia 11 tahun sebanyak 40.3%. Karakteristik berdasarkan tingkat kelas, didominasi oleh kelas 5 dan 6 dengan frekuensi yang sama yaitu 40.3%. Menurut karakteristik tingkat pendidikan ayah responden paling banyak adalah Perguruan Tinggi yaitu sebesar 56.7%. Tingkat pendidikan ibu responden paling banyak yaitu SMA/Sederajat yaitu sebanyak 55.2%. Berdasarkan karakteristik pekerjaan ayah dan ibu responden, pekerjaan ayah responden paling banyak adalah pegawai negeri sebesar 37.3%, sedangkan ibu responden paling banyak adalah tidak bekerja yaitu 38.8%. Berdasarkan penghasilan keluarga, orang tua responden memiliki penghasilan yang tinggi yaitu sebesar 59.7 %.
2. Sebagian besar responden di SDN 10 Bandar Buat dan SDIT Luqman memiliki status gizi berdasarkan persentase lemak kategori *healthy* sebanyak 28 orang (41.8%). Status gizi berdasarkan IMT pada responden terbanyak yaitu kategori gizi lebih dan obesitas yaitu sebanyak 41

(61.2%). Dan status gizi berdasarkan rasio lingkaran pinggang-panggul responden didapatkan responden dengan hasil terbanyak yaitu kategori normal sebanyak 34 (50.7%).

3. Hampir seluruh responden di SDN 10 Bandar Buat dan SDIT Luqman Kota Padang mengalami *menarche* dini yaitu sebanyak 51 responden (76.1%).
4. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian *menarche* dini dengan proporsi remaja putri yang mengalami *menarche* dini paling banyak dialami oleh remaja putri dengan status gizi berdasarkan persentase lemak kategori *obese* yaitu sebesar (95%). Sedangkan remaja putri dengan status gizi berdasarkan IMT kategori gizi lebih dan obesitas mengalami *menarche* dini sebanyak (82.9%). Dan *menarche* dini terbanyak pada remaja putri dengan status gizi berdasarkan rasio lingkaran pinggang-pinggul yaitu pada kategori obesitas yaitu sebesar (90.9%). Terdapat hubungan antara kejadian *menarche* dini dengan status gizi berdasarkan persentase lemak (*p value* 0,026), indeks massa tubuh (*p value* 0,02) dan rasio lingkaran pinggang-panggul (*p value* 0,005).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran yakni sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Sekolah dapat memberikan edukasi atau pembelajaran mengenai status gizi dan pemeriksaan rutin status gizi pada siswi agar dapat menjaga status gizi sehingga usia *menarche* yang semakin dini dapat berkurang dari tahun-tahun sebelumnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi institusi pendidikan untuk memahami status gizi yang baik pada remaja saat menghadapi pubertas. Dan diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan, panduan, referensi serta dapat memberikan gambaran tentang status gizi terhadap kejadian *menarche* dini. Serta diharapkan agar dapat memberikan informasi kesehatan dengan memberikan penyuluhan/seminar/pengabdian.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua mesti memberikan perhatian lebih pada status gizi anak seperti memberikan gizi yang baik dan seimbang pada anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian *menarche* dini.

