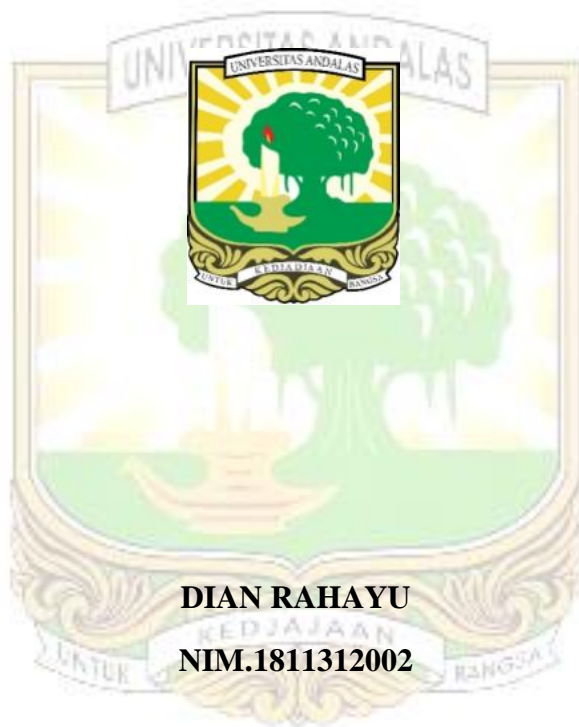


SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI
PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



DIAN RAHAYU

NIM.1811312002

FAKULTAS KEPERAWATAN

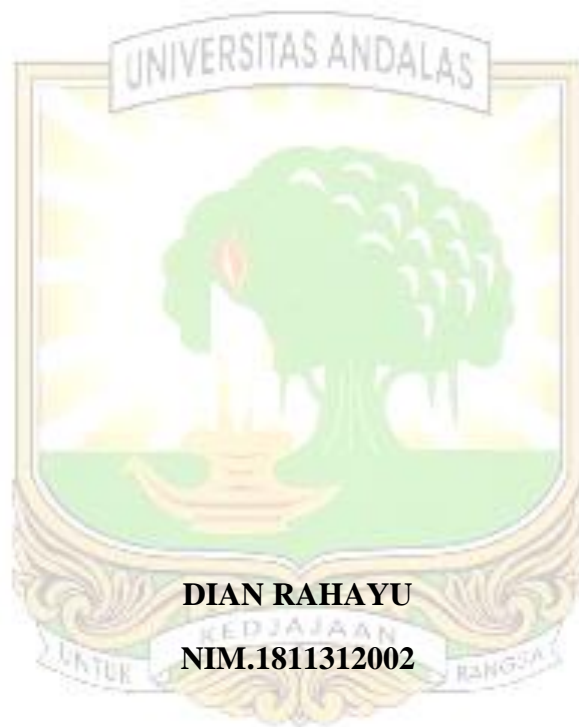
UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI
PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2022

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI
PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Maternitas



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI
PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

**DIAN RAHAYU
NIM.1811312002**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. dr. Susmiati, M. Biomed
NIP. 197205192003122001



Ns. Yelly Herien, M. Kep
NIP. 198807042019032012

Mengetahui :
Koordinator Program Studi S1
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herien, M. Kep
NIP. 198807042019032012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI
PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**


DIAN RAHAYU

NIM. 18113112002

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal Agustus 2022

Panitia Penguji,

1. Dr. dr. Susmiati, M. Biomed

(..........)

2. Ns. Yelly Herien, M.Kep

(..........)


3. Dr.Ns. Lili Fajria, S.Kep, M. Biomed

(..........)

4. Ns.Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

(..........)

5. Ns.Mutmainnah,S. Kep. M.Kep

(..........)

iv

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan rahmat dan hidayah-nya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. dr. Susmiati, M. Biomed selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Yelly Herien, M. Kep sebagai Pembimbing Pendamping saya, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Elvi Oktarina, M.Kep, Sp.KMB yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

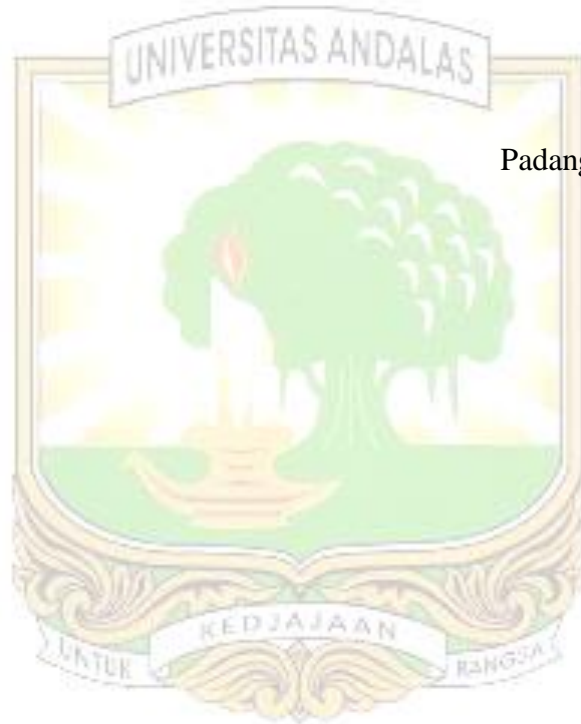
1. Ibu Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Yelly Herien, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.

3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Kepala Sekolah SDN 10 Bandar Buat dan Ibu Kepala Sekolah SD Swasta Islam Terpadu Luqman Padang yang telah memberikan izin dan mendukung kelancaran skripsi ini.
7. Keluarga Besar angkatan A 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakannya memberikan semangat, dukungan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
8. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan masukan, semangat, dan bantuan dalam penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan penulisan skripsi skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Terakhir, rasa hormat dan terima kasih penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta kedua orang tercinta ayahanda Abdul Muis dan ibunda Ernita yang selama ini telah merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tulus kepada

peneliti selama tahap kehidupan penulis lalui, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan yang diharapkan.

Akhirnya harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan selanjutnya. Aamiin



Padang, 15 Agustus 2022

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
15 Agustus 2022**

**Nama :Dian Rahayu
NIM : 1811312002**

Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian *menarche* dini yang diikuti dengan tingginya status gizi berlebih dan obesitas di wilayah kerja Lubuk Kilangan Kota Padang. *Menarche* dini memiliki implikasi negatif pada kesehatan seperti kanker payudara, resistensi insulin, intoleransi glukosa, obesitas sentral, penyakit kardiovaskular dan gangguan psikologi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian *menarche* dini pada siswi sekolah dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan. Desain penelitian adalah *cross sectional*. Jumlah sampel 67 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan angket kuesioner dan pengukuran status gizi menggunakan *body composition monitor*, *microtoice*, timbangan, *metline*. Pengolahan data dilakukan dengan sistem komputerisasi, *editing*, *coding*, *transferring*, *tabulating* dan dianalisis dengan uji *chi square*. Hasil penelitian diketahui siswi yang mengalami *menarche* dini paling banyak berdasarkan persentase lemak *obese* yaitu 95%, berdasarkan IMT kategori *overfat* dan *obese* 82.9%, berdasarkan RLPP kategori obesitas 90.9%. Terdapat hubungan antara kejadian *menarche* dini dengan status gizi berdasarkan persentase lemak (*p value* 0,026), indeks massa tubuh (*p value* 0,02) dan rasio lingkar pinggang-panggul (*p value* 0,005). Diharapkan orang tua dapat berpartisipasi aktif dalam upaya menjaga agar status gizi pada remaja putri seimbang sehingga angka usia *menarche* dini berkurang dan bagi pihak sekolah diharapkan dapat rutin memeriksakan status gizi siswi.

Kata kunci : status gizi, *menarche* dini, sekolah dasar

Daftar pustaka: 57 (2007-2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
August 15, 2022

Name:*Dian Rahayu*
Registered Number: *1811312002*

Relationship between nutritional status and incidence of early menarche in elementary school students in the working area of the LubukKilangan Health Center, Padang City

ABSTRACT

The high incidence of early menarche is followed by high nutritional status and obesity in the LubukKilangan working area, Padang City. Early menarche has negative health implications such as breast cancer, insulin resistance, glucose intolerance, central obesity, cardiovascular disease, and psychological disorders. This study aims to determine the relationship between nutritional status and the incidence of early menarche in elementary school students in the Lubuk Kilangan Health Center Work Area. The research design was cross-sectional. The number of samples is 67 people using the total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and measuring nutritional status using Body Composition Monitor, Microtoice, Scales, and Metline. Data processing is done by a computerized, editing, coding, transferring, tabulating and analyzed by a chi-square test. The results showed that students who experienced early menarche were mostly based on percentage of fat, which was 95%, based on BMI overfat and obese 82.9%, based RLPP 90.9%. There is a relationship between the incidence of early menarche and nutritional status based on the fat percentage (p-value 0.026), body mass index (p-value 0.02), and waist-hip circumference ratio (p-value 0.005). It is hoped that parents can actively participate in efforts to keep the nutritional status of adolescent girls balanced so that the age of early menarche is reduced and the school is expected to check the nutritional status of students routinely.

Keywords: nutritional status, early menarche, elementary school

References: 57 (2007-2022)