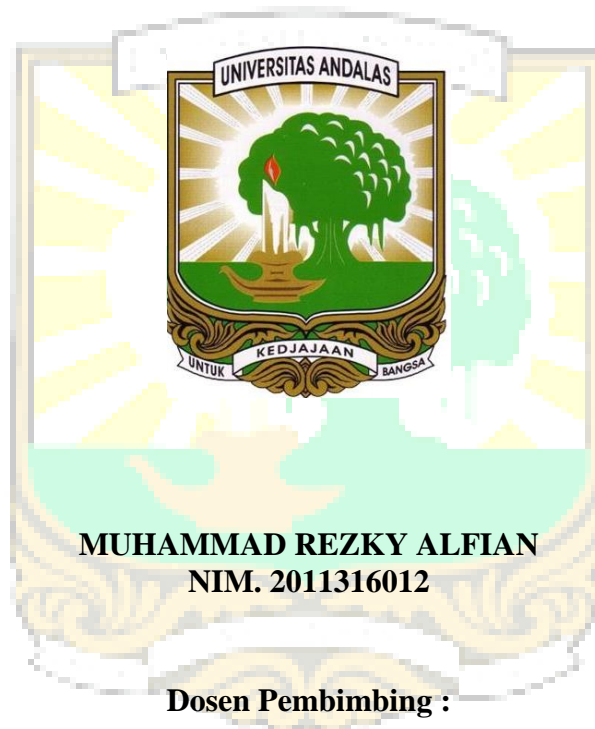


SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DI WILAYAH PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**MUHAMMAD REZKY ALFIAN
NIM. 2011316012**

Dosen Pembimbing :

**Gusti Sumarsih, S.Kp.M.Biomed
Ns. Sovia Susianty, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2022**

**FAKULTAS KEPERWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2022**

Nama : Muhammad Rezky Alfian
No BP : 2011316012

**Hubungan Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada
Lansia di Wilayah Panti Sosial Tresna
Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin**

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia mengakibatkan berbagai masalah salah satunya kualitas tidur. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia, salah satunya adalah depresi, depresi terjadi hampir pada (20%) dari total populasi lansia di dunia, gejala depresi yang menyebabkan buruknya kualitas tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan kualitas tidur lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Desain penelitian ini adalah Kuantitatif Analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 87 orang lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Cara pengambilan sampel dengan teknik Purposive Sampling. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2021 sampai bulan Januari 2022. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *PSQI* untuk mengukur kualitas tidur dan *GDS* untuk mengukur depresi lansia dengan cara wawancara terpimpin. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (57,5%) memiliki kualitas tidur buruk dan hampir separuh (49,4%) responden mengalami depresi ringan. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan ada hubungan antara depresi dengan kualitas tidur lansia ($P\ value = 0,027$). Diharapkan perawat di Panti Social Tresna Werdha meningkatkan pengetahuan tentang depresi dan kualitas tidur serta dapat melakukan intervensi seperti senam, kegiatan keagamaan, sehingga interaksi antar lansia dan peawat terjalin dengan baik sehingga lansia tidak mengalami depresi buruk serta dapat meningkatkan kualitas tidur pada lanjut usia.

Kata Kunci : Depresi, Kualitas Tidur, Lansia
Daftar Pustaka : 46 (2011-2020)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY*

FEBRUARY 2022

Name : Muhammad Rezky Alfian

No Bp : 2011316012

*Relationship Between Depression And Sleep Quality
In The Elderlyat The Place Tresna Werdha
Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home*

ABSTRACT

The aging process in the elderly causes various problems, one of which is sleep quality. Many factors affect the quality of sleep in the elderly, one of which is depression, depression occurs in almost (20%) of the total elderly population in the world, symptoms of depression that cause poor sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between depression and sleep quality of the elderly at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institution, Padang Pariaman Regency. The design of this research is quantitative analysis with cross sectional approach. The number of respondents was 87 elderly people living in Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Home. The sampling method is purposive sampling technique. The study was conducted from August 2021 to January 2022. This research instrument used the PSQI questionnaire to measure sleep quality and the GDS to measure depression in the elderly by means of guided interviews. The results showed that most (57.5%) had poor sleep quality and almost half (49.4%) of respondents experienced mild depression. The results of the Chi-Square test showed that there was a relationship between depression and sleep quality in the elderly (P value = 0.027). It is hoped that nurses at the Tresna Werdha Social Home will increase knowledge about depression and sleep quality and can perform interventions such as gymnastics, religious activities, so that interactions between the elderly and nurses are well established so that the elderly do not experience bad depression and can improve sleep quality in the elde

Keywords : Depression, Sleep Quality, Elderly

Bibliography : 46 (2011-2020)