

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran kesadaran tentang kanker payudara pada remaja putri di MAN 1 Kota Padang tahun ajaran 2021/2022 dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri (70,0%) memiliki kesadaran yang sangat buruk tentang kanker payudara yang dapat dilihat dari kuesioner kesadaran kanker payudara, meliputi:

1. Sebagian besar remaja putri (52,2%) memiliki pengetahuan umum yang buruk tentang kanker payudara.
2. Sebagian besar remaja putri (55,0%) memiliki kesadaran yang sangat buruk terkait tanda dan gejala kanker payudara.
3. Hampir seluruh remaja putri (80,0%) memiliki kesadaran yang sangat buruk terkait faktor risiko kanker payudara.

B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan adanya peningkatan kesadaran tentang kanker payudara pada remaja putri dengan menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang masalah kesehatan tentang kanker payudara. Hal ini bisa dilakukan dengan membaca buku-buku dan artikel-artikel kesehatan di majalah,

koran, atau internet tentang kanker payudara. Selain itu, diharapkan remaja putri memeriksakan payudara mereka secara rutin, sehingga tidak malu dan terbiasa dalam memeriksa payudara mereka. Hal ini dilakukan untuk mendeteksi dini adanya perubahan atau kelainan pada payudara sehingga dapat mencegah terjadinya kanker payudara.

2. Bagi MAN 1 Kota Padang

Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan, seperti puskesmas dalam memberikan informasi kesehatan mengenai kesehatan reproduksi khususnya perawatan payudara dalam upaya pencegahan kanker payudara, yaitu dengan cara memberikan informasi kesehatan mengenai faktor risiko, tanda, dan gejala kanker payudara, serta pentingnya upaya deteksi dan pengobatan dini pada kanker payudara. Selain itu, mengupayakan ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) menjadikan materi tentang kanker payudara sebagai materi rutin yang dapat meningkatkan kesadaran tentang kanker payudara.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan atau materi pembelajaran dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dengan mengadakan sebuah kegiatan seminar atau diskusi ilmiah terkait pentingnya deteksi dini kanker payudara dilakukan pada remaja dalam meningkatkan kesadaran tentang kanker payudara pada remaja.

4. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini bagi pelayanan kesehatan mampu bekerja sama dengan dinas kesehatan dalam menyusun program peningkatan kesadaran kanker payudara dengan cara memberikan edukasi kesehatan tentang kanker payudara dan mengoptimalkan pelaksanaan skrining kanker payudara dalam upaya meningkatkan kesadaran kanker payudara di masyarakat.

5. Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan penelitian ini bagi dinas kesehatan menjadi bahan pertimbangan dalam pengambilan kebijakan yang tepat untuk mengurangi angka kejadian dan kematian akibat kanker payudara dengan membuat program baru atau meningkatkan program-program lama yang berkaitan dengan kanker payudara dan deteksi dini kanker payudara sebagai upaya dalam meningkatkan kesadaran tentang kanker payudara di masyarakat.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan adanya penelitian lebih lanjut terkait kesadaran tentang kanker payudara yang dilihat dari segi sikap dan perilaku pada remaja putri, atau faktor-faktor yang mempengaruhi kurangnya kesadaran remaja putri tentang kanker payudara, dan ada atau tidaknya program kesadaran kanker payudara pada remaja putri dalam meningkatkan kesadaran tentang kanker payudara.

