

**SKRIPSI**

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN KEBERHASILAN IBU  
MENINGKATKAN STATUS GIZI BALITA YANG  
MENGALAMI GIZI BURUK KE GIZI BAIK  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
AIR DINGIN KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep, An**

Pembimbing Pendamping

**Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep, Sp.Kep, An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS, 2022

Nama : Nurul Fadilah  
NIM : 1811311034

Studi Fenomenologi : Pengalaman Keberhasilan Ibu Meningkatkan Status Gizi  
Balita Yang Mengalami Gizi Buruk Ke Gizi Baik Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Air Dingin Kota Padang



### ABSTRAK

Gizi buruk merupakan salah satu masalah kesehatan penyumbang angka morbiditas dan mortalitas pada anak. Peran ibu untuk mengatasi hal itu sangat diperlukan agar pertumbuhan dan perkembangan balita berjalan dengan normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengalaman keberhasilan ibu dalam meningkatkan status gizi balita dari gizi buruk ke gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan wawancara mendalam. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 4 orang ibu yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan berupa rekaman hasil wawancara yang ditranskrip secara verbatim yang kemudian dianalisis dengan teknik *collaizi*. Hasil penelitian ini yaitu pengetahuan ibu tentang cara meningkatkan status gizi balita, makanan yang dikonsumsi selama perawatan, perilaku positif ibu selama merawat balita, regulasi emosi selama perawatan balita, dan dukungan bagi ibu selama merawat balita. Disarankan kepada ibu yang merawat balita dengan gizi buruk untuk dapat kooperatif dalam merawat balitanya seperti sabar dalam merawat balita, berikan makanan yang sesuai dengan umur balita, rutin ke posyandu untuk memantau perkembangan balita serta rajin konsultasi dengan petugas kesehatan karena gizi buruk dapat disembuhkan jika keinginan ibu kuat agar anak bisa sembuh dan keluarga sebagai orang terdekat diharapkan agar selalu memberi dukungan dan motivasi kepada ibu yang merawat balita dengan gizi buruk.

Kata Kunci : Balita, Gizi buruk, Ibu

Daftar Pustaka : 76 (1999-2022)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST, 2022

Name : Nurul Fadilah  
NIM : 1811311034

*Phenomenological Study: The Experience of Mother's Success in Improving the Nutritional Status of Undernourished Toddlers with Good Nutrition in the Working Area of the Air Dingin Health Center, Padang City*

#### ABSTRACT

Malnutrition is one of the health problems that contributes to morbidity and mortality in children. The role of the mother to overcome this is very necessary so that the growth and development of toddlers runs normally. The purpose of this study was to find out how the experience of mothers' success in improving the nutritional status of children under five from poor nutrition to good nutrition in the work area of the Air Dingin Health Center, Padang City. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The data collection method used is in-depth interviews. The number of participants in this study were 4 mothers who were taken by purposive sampling. The data collected was in the form of recorded interview results which were transcribed verbatim which was then analyzed by collaizi technique. The results of this study are mother's knowledge about how to improve the nutritional status of toddlers, food consumed during treatment, positive behavior of mothers while caring for toddlers, emotional regulation during toddler care, and support for mothers while caring for toddlers. It is recommended to mothers who take care of toddlers with malnutrition to be cooperative in caring for their toddlers such as being patient in caring for toddlers, giving food that is appropriate for the age of toddlers, regularly going to the posyandu to monitor the development of toddlers and diligently consulting with health workers because malnutrition can be cured if the mother wishes. strong so that children can recover and families as the closest people are expected to always provide support and motivation to mothers who care for toddlers with malnutrition.

*Keywords : Mother, Malnutrition, Toddler*

*Bibliography : 76 (1999-2022)*