

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN STATUS GIZI IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
ASAM KUMBANG PESISIR SELATAN**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**TARI RAHMADIYA
NIM. 1811311001**

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**
- 2. Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022

Nama : Tari Rahmadiya
NIM : 1811311001

Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif
di Puskesmas Asam Kumbang Pesisir Selatan

ABSTRAK

Rendahnya pemberian ASI eksklusif akan dapat berdampak pada kualitas dan kuantitas hidup manusia, karena pemberian ASI eksklusif pada anak sangat bermanfaat untuk anak maupun ibu. Masalah rendahnya pemberian ASI eksklusif dikarenakan beberapa faktor yaitu internal dan eksternal. Salah satu faktornya yaitu tingkat stres dan status gizi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan status gizi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Asam Kumbang Pesisir Selatan. Jenis penelitian ini memakai desain penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 orang ibu menyusui yang memiliki bayi berumur >6 bulan sampai 12 bulan dengan memakai *total sampling*. Metode pengumpulan data memakai kuesioner tingkat stres DASS 42 dan pemberian ASI eksklusif serta pengukuran tinggi badan dan berat badan yang diberikan atau dilakukan secara langsung ke rumah (*door to door*) responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa 58,3% ibu memiliki tingkat stres normal, 55% ibu memiliki status gizi normal dan 55% ibu tidak memberikan ASI eksklusif. Dari hasil *uji chi-square*, terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,000$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,027$). Saran dari penelitian ini adalah diharapkan bagi keluarga yang terdapat ibu sedang menyusui untuk memberikan dukungan dan kenyamanan pada ibu, serta melakukan manajemen stres dan penimbangan berat badan secara berkala.

Kata Kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Tingkat Stres, Status Gizi
Daftar Pustaka : 78 (2001 - 2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2022

Name : Tari Rahmadiya
NIM : 1811311001

*Relationship between Stress Levels and Maternal Nutritional Status
with Exclusive Breastfeeding at the Asam Kumbang
Pesisir Selatan Health Center*

ABSTRACT

The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and quantity of human life, because exclusive breastfeeding for children is very beneficial for both children and mothers. The problem of low exclusive breastfeeding is due to several factors, namely internal and external. One of the factors is the level of stress and nutritional status of the mother. This study aims to determine the relationship between stress levels and maternal nutritional status on exclusive breastfeeding at the Asam Kumbang Pesisir Selatan Health Center. This type of research uses a quantitative correlation research design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 60 breastfeeding mothers who had babies aged >6 months to 12 months using total sampling. Data collection methods used the DASS 42 stress level questionnaire and exclusive breastfeeding as well as height and weight measurements given or carried out directly to the respondent's house (door to door). The results showed that 58.3% of mothers had normal stress levels, 55% of mothers had normal nutritional status and 55% of mothers did not give exclusive breastfeeding. From the results of the chi-square test, there was a significant relationship between stress levels and exclusive breastfeeding ($p=0.000$) and there was a significant relationship between nutritional status and exclusive breastfeeding ($p=0.027$). Suggestions from this study are expected for families with mothers who are breastfeeding to provide support and comfort to mothers, as well as carry out stress management and regular weighing.

*Keywords: Exclusive Breastfeeding, Stress Level, Nutritional Status
Bibliography : 78 (2001 – 2022)*