

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 7 partisipan, maka didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi mahasiswa Universitas Andalas tentang donor darah, dimana terdapat enam tema yaitu:

1. Keberagaman Pemahaman terkait syarat dan manfaat donor darah, dimana mahasiswa masih memiliki pemahaman yang beragam terkait syarat dan manfaat donor darah seperti mengetahui kriteria utama pendonor, tidak mengetahui kriteria lainnya, mengetahui manfaat untuk dirinya sendiri maupun untuk orang lain.
2. Persepsi ambivalen terkait donor darah. Mahasiswa memiliki persepsi atau pandangan yang beragam atau ambigu terkait donor darah seperti persepsi positif, negatif, mispersepsi.
3. Niat terkait donor darah, dimana beberapa mahasiswa memiliki niat untuk donor darah, namun tergantung dengan keadaan atau kondisi dan kebutuhannya
4. Respon fisik dan psikologi terkait donor darah. Mahasiswa yang pernah dan belum pernah donor darah memiliki respon fisik dan psikologi terkait donor darah. Untuk respon fisik seperti respon terhadap efek positif dan efek negatif, sedangkan respon psikologinya seperti respon sebelum mendonorkan darah dan setelah mendonorkan darah.

5. Hambatan intenal dan eksternal terkait donor darah. Hambatan-hambatan yang dimiliki mahasiswa terkait donor darah, yaitu hambatan internal atau hambatan dari diri mahasiswa seperti ketakutan, kesibukan, kemalasan, dan ketidaksiapan. Adapun hambatan eksternalnya seperti larangan dari orang tua, tidak kenal resipien, tidak memenuhi syarat, tempatnya jauh, mengandalkan orang lain dan golongan darah tidak sesuai.
6. Upaya yang dilakukan untuk donor darah. Beberapa mahasiswa memiliki upaya untuk melakukan donor darah dengan tidur lebih cepat, tidak begadang, namun ada juga yang tidak memiliki upaya seperti tidak melakukan pemeriksaan kembali terkait syarat yang tidak terpenuhi saat donor darah sebelumnya.

B. Saran

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa saran bagi peneliti selanjutnya dan instansi terkait. Saran setiap komponen tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan masukan dan saran bagi pendidikan untuk melakukan kampanye atau promosi terkait donor darah yang diikuti dengan kegiatan donor darah, sehingga mahasiswa mendapatkan informasi dan mempersiapkan diri untuk donor darah.

2. Bagi Unit Transfusi Darah (UTD) PMI Kota Padang

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan masukan dan saran bagi UTD PMI Kota Padang dalam meningkatkan penyediaan darah dengan melakukan penyuluhan terhadap persepsi, respon dan hambatan partisipan terkait donor darah. Juga meningkatkan kualitas pelayanan donor darah melalui peningkatan kompetensi petugas kesehatan dan meningkatkan pelayanan prima donor darah, serta meningkatkan transparansi pelaporan terkait donor darah untuk meningkatkan kepercayaan mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu melakukan penelitian lanjut dengan menggali faktor-faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan mahasiswa untuk donor darah. Sesuai dengan tema yang didapatkan dalam penelitian ini, yaitu pengetahuan, persepsi, niat, respon, hambatan dan upaya dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif yang sesuai.