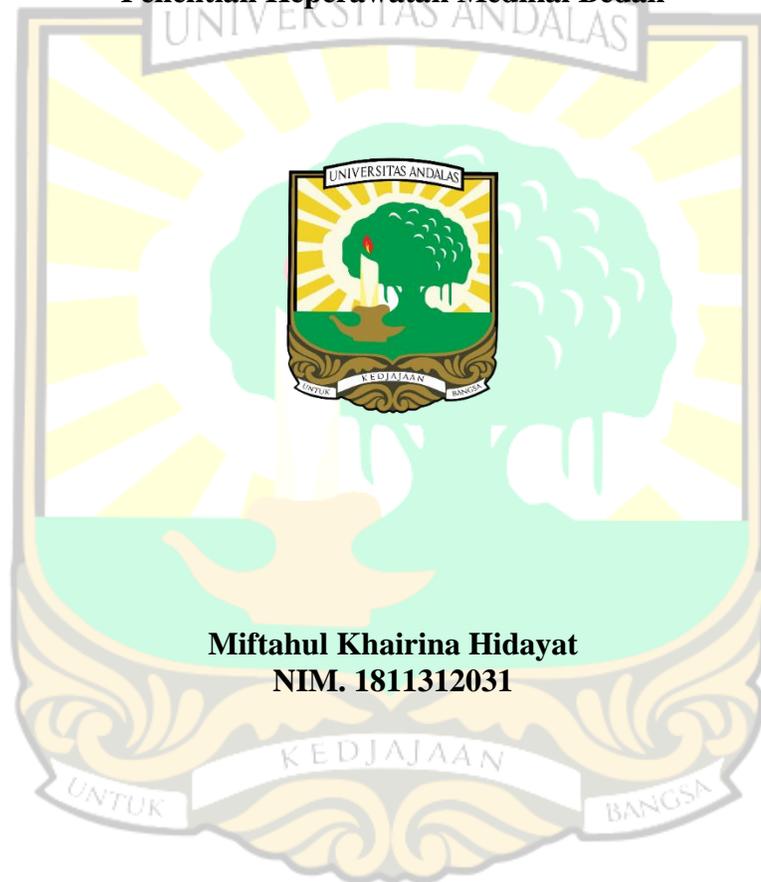


SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

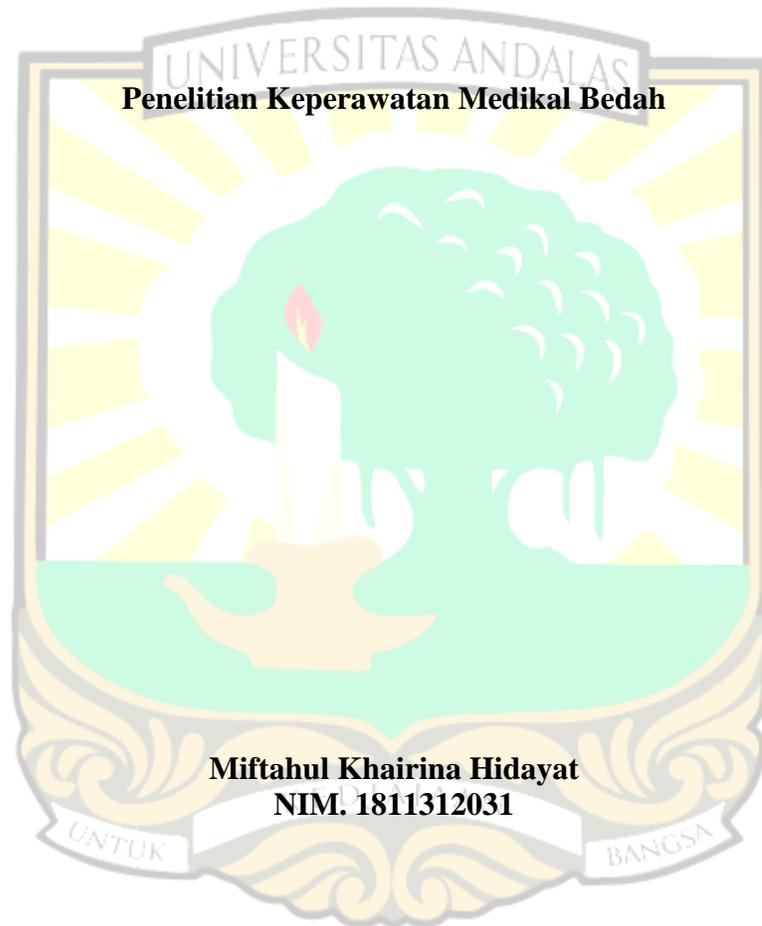


**Miftahul Khairina Hidayat
NIM. 1811312031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Miftahul Khairina Hidayat
NIM. 1811312031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

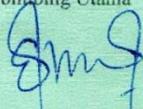
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**MIFTAHUL KHAIRINA HIDAYAT
NIM. 1811312031**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 19 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Emil Huriani, S. Kp, MN
NIP. 197808172001122001

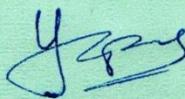
Pembimbing Pendamping



Ns. Devia Putri L. M., Kep, Sp. Kep, MB
NIP. 198812082019032013

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herlen, S. Kep, M. Kep
NIP. 198807042019032012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

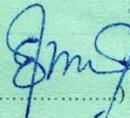
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA SI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**MIFTAHUL KHAIRINA HIDAYAT
NIM. 1811312031**

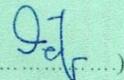
Skrripsi ini telah diuji dan disetujui oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 1 Agustus 2022

Panitia penguji,

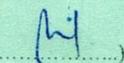
1. Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN

()

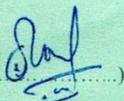
2. Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Sp. Kep. MB

()

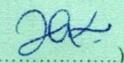
3. Dr. dr. Susmiati, M.Biomed

()

4. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M. Kep

()

5. Ns. Ifa Khairina, S.Kep, M.Kep

()

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kita sampaikan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Terimakasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi nasehat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Deswita, S.kp, M.Kep, Sp.Kep.An yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Dewan penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan staff akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Keluarga besar angkatan A 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakan nya memberikan semangat, dukungan yang diberikan kepada peneliti selama penulisan skripsi ini.
6. Kepada Annisa, Dihan, dan Intan, tiga orang teman terdekat yang menyaksikan dan terlibat langsung dalam setiap langkah pembuatan skripsi ini, yang telah memberikan dukungan dan menemani saya baik dalam saat bahagia maupun di saat-saat yang paling sulit sekalipun.
7. Kepada orang tua tercinta, ayahanda Firmada Hidayat dan ibunda Novemri Yanti,S.Pd yang selama ini telah merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak dukungan dan doa yang tulus kepada peneliti pada setiap tahap kehidupan yang peneliti lalui sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian ini bukan hanya untuk peneliti, tapi juga persembahkan untuk kalian.
8. *And in the end, thank you Meta, my self, for fighting hard against everything that made you sad, cry, and made you want to surrender so far and sang that*

*Maroon 5 – “Won’t go home without you” pre-chorus . I know it is not easy,
but we did it. We passed the way. I’m so proud of you.*

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi demi perbaikan dan penyempurnaan ini.



Padang, Juli 2022

Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2022
Nama : Miftahul Khairina Hidayat
NIM : 1811312031

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Kejadian penyakit jantung koroner pada individu usia muda terus mengalami peningkatan. Sangat penting bagi seseorang, khususnya generasi muda dan mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan keperawatan untuk menerapkan perilaku hidup sehat agar dapat mencegah penyakit jantung koroner sedini mungkin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup sehat pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 203 orang dan menggunakan teknik *propotional random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan kuisioner *Heart Disease Fact Question (HDFQ)* dan kuisioner *Health-Promoting Lifestyle Profile II (HDFQ)* melalui media *Google form*. Data ini dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pengetahuan mahasiswa Fakultas Keperawatan adalah baik dengan penerapan gaya hidup sehat pada kategori sedang. Indikator pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner yang tidak dapat dimodifikasi dan aktivitas fisik pada penerapan gaya hidup sehat mendapat skor rata-rata terendah. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner dengan penerapan gaya hidup sehat ($p=0.002$). Oleh karena itu, masih diperlukan peningkatan pengetahuan mahasiswa tentang faktor risiko penyakit jantung koroner yang tidak dapat dimodifikasi dan meningkatkan aktivitas fisik dengan pembentukan unit kegiatan mahasiswa di fakultas keperawatan yang berorientasi pada aktifitas fisik dan olahraga.

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner, Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat

Daftar Pustaka: 59 (2004 – 2021)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

SKRIPSI, JULI 2022

Name : Miftahul Khairina Hidayat

Registered Number : 1811312031

CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT CORONARY HEART DISEASE RISK
FACTORS WITH THE IMPLEMENTATION OF HEALTHY LIFESTYLE
IN BACHELOR DEGREE STUDENTS' FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

ABSTRACT

The incidence of coronary heart disease at a young age has increased. It is very important for someone, especially the younger generation and students who have a nursing education background, to adopt healthy lifestyle behaviors in order to prevent coronary heart disease as early as possible. This study was conducted to determine the relationship between knowledge and healthy living behaviors in students of the Faculty of Nursing, Andalas University. The design of this research is cross-sectional. 203 people were sampled using a proportional random sampling technique. The research data was collected using a Heart Disease Fact Question (HDFQ) and a Health-Promoting Lifestyle Profile II (HDFQ) questionnaire through the Google form. This data was analyzed using the chi-square method. The results showed that the majority of Nursing Students' knowledge was good with the application of a healthy lifestyle in the moderate category. The indicator of knowledge about risk factors for coronary heart disease that cannot be modified and physical activity on the application of a healthy lifestyle got the lowest average score. This study shows that there was a relationship between knowledge about risk factors for coronary heart disease and the application of a healthy lifestyle ($p = 0.002$). Therefore, it is still necessary to increase student knowledge about risk factors for coronary heart disease that cannot be modified and increase physical activity by establishing student activity units in the nursing faculty that are oriented to physical activity and sports.

Keyword : Coronary Heart Disease, Knowledge, Healthy Lifestyle

References : 59 (2004 – 2021)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Prasyarat Gelar	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iii
Ucapan Terimakasih	v
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Penyakit Jantung Koroner	Error! Bookmark not defined.
B. Gaya Hidup Sehat	Error! Bookmark not defined.
C. Perkembangan Usia Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.

D. Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

B. Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**

C. Tempat dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.. **Error! Bookmark not defined.**

E. Alat/instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

F. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

G. Metode Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

H. Teknik Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

I. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**

B. Pengetahuan Responden mengenai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner **Error! Bookmark not defined.**

C. Penerapan Gaya Hidup Sehat..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Penerapan Hidup Sehat..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Pengetahuan responden mengena Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner **Error! Bookmark not defined.**

B. Gambaran Penerapan Gaya Hidup Sehat pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas **Error! Bookmark not defined.**

C. Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko PJK dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat..... **Error! Bookmark not defined.**

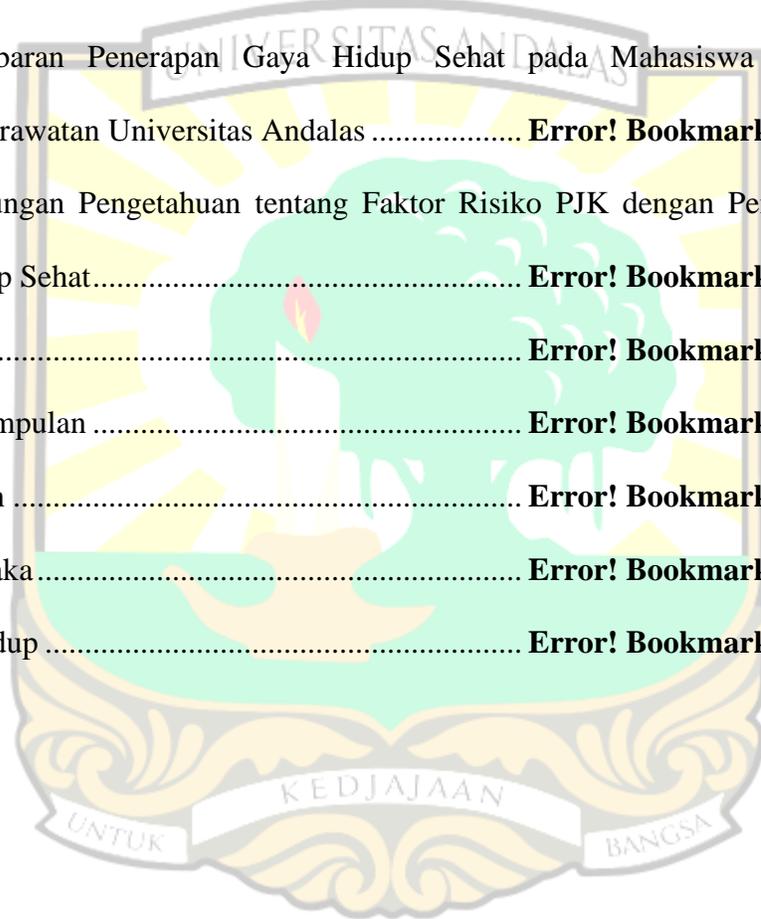
BAB VII..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

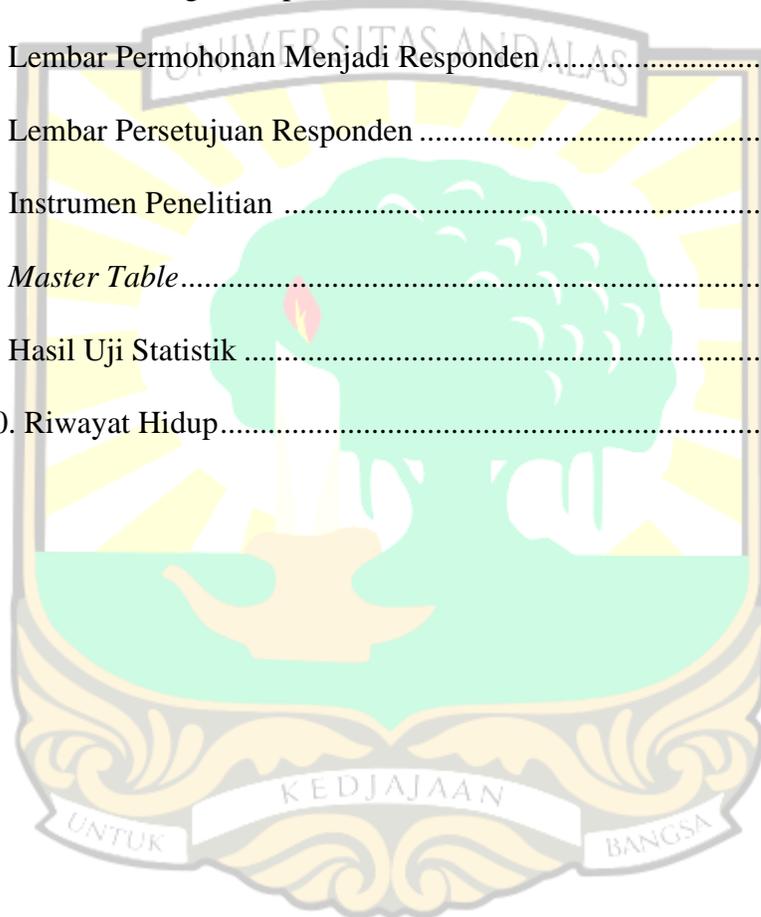
Daftar Pustaka..... **Error! Bookmark not defined.**

Riwayat Hidup **Error! Bookmark not defined.**



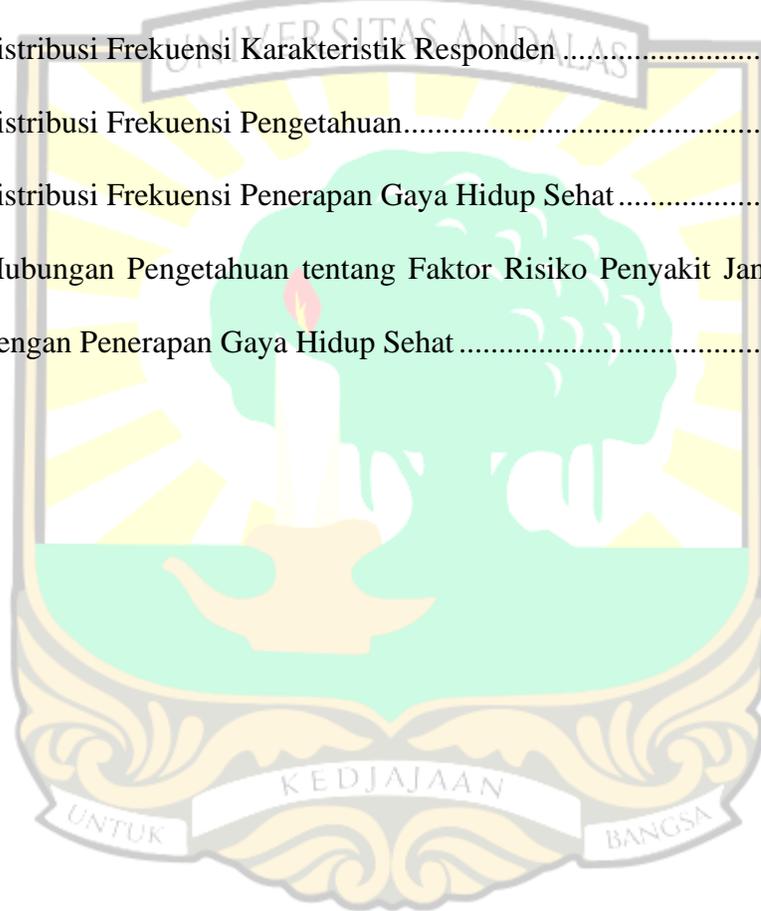
LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	81
Lampiran 2. Anggaran Dana Penelitian	82
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Proposal	86
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	89
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	90
Lampiran 8. <i>Master Table</i>	99
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	108
Lampiran 10. Riwayat Hidup.....	111



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Sampel	36
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.3. Kisi-kisi kuisisioner HDFQ	41
Tabel 4.4. Kisi-kisi kuisisioner HPLP II	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Gaya Hidup Sehat	52
Tabel 5.4 Hubungan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori	33
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	34



