

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian penambahan ekstrak cassiavera pada minuman fungsional dari sari bengkuang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan cassiavera memberikan pengaruh nyata pada taraf ($\alpha=5\%$) terhadap aktivitas antioksidan, nilai pH, kadar total gula, dan total padatan terlarut. Tidak memberikan pengaruh nyata terhadap viskositas, angka lempeng total, serta tingkat kesukaan panelis terhadap warna, aroma dan rasa.
2. Perlakuan yang terbaik adalah (Penambahan 2,0 % ekstrak cassiavera) dengan nilai warna (3,55 suka), aroma (3,25 biasa), rasa (3,25 biasa), viskositas (3,27 cP), aktivitas antioksidan (50,21 %), kadar gula (14,13%), nilai pH (4,73), total padatan terlarut (14,33⁰Brix), angka lempeng total ($1,5 \times 10^3$ cpu/g).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan untuk menentukan penambahan bahan penstabil agar minuman selama penyimpanan tidak terpisah sehingga dapat diperoleh produk minuman sari dengan kualitas yang sangat baik dan dapat diterima oleh masyarakat pada minuman fungsional dari sari bengkuang dengan penambahan ekstrak cassiavera.

