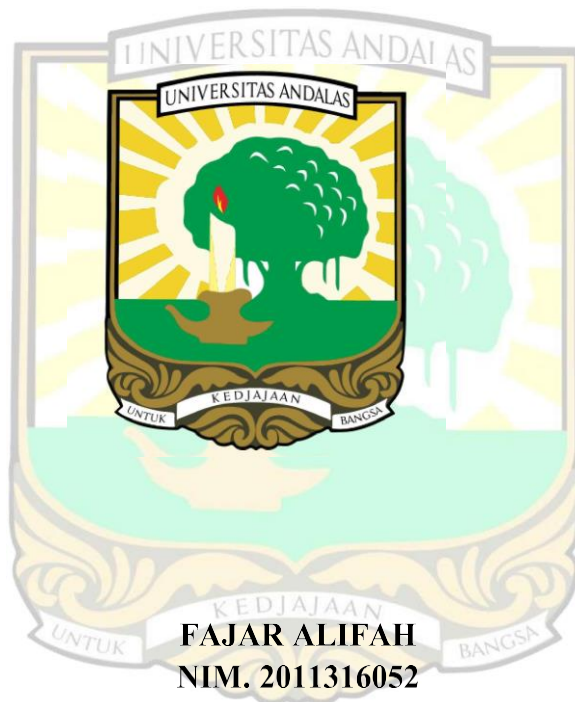


**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP  
DAN TINDAKAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE*  
REMAJA PUTRI SMP NEGERI 10 PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**Pembimbing :**

**Dr. Ns. Lili Fajria, S. Kep., M.Biomed**

**Ns. Yelly Herien, S. Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2022

Nama : Fajar Alifah  
Nim : 2011316052

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap,  
dan Tindakan Tentang *Menstrual Hygiene* Remaja Putri  
SMP Negeri 10 Padang Tahun 2021

### ABSTRAK

Praktik *menstrual hygiene* yang buruk pada remaja putri terjadi di banyak negara dapat menyebabkan dampak pada kesehatan seperti infeksi saluran reproduksi (ISK). Salah satu upaya pencegahannya adalah pemberian intervensi pendidikan kesehatan *menstrual hygiene* dengan memanfaatkan kecanggihan teknologi media sosial seperti *whatsapp*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang *menstrual hygiene* remaja putri SMP Negeri 10 Padang tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experiment*. Sampel penelitian ini adalah 78 remaja putri SMP Negeri 10 Padang kelas VII dan VIII. Sample dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 39 responden sebagai kelompok intervensi dan 39 sebagai kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap dan tindakan *menstrual hygiene*. Data dianalisis menggunakan uji *t paired test* dengan hasil terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* pada kelompok intervensi dengan nilai p value pada pengetahuan  $p=0,000$ , sikap ( $p=0,000$ ), dan tindakan  $p=0,000$ , sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* dengan nilai p value pada pengetahuan  $p=0,147$ , sikap  $p=0,549$  dan tindakan  $p=0,637$ . Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi sekolah untuk memanfaatkan media sosial sebagai media edukasi terutama *whatsapp* untuk lebih mengenal kesehatan reproduksi atau membahas isu sensitif di bidang reproduksi lainnya karena dapat menyesuaikan perkembangan teknologi yang banyak digunakan remaja sehingga lebih menarik minat remaja dalam proses pembelajaran.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Menstrual Hygiene*  
Daftar Pustaka : 48 (1998-2022)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JUNE 2022

Name : Fajar Alifah  
NIM : 2011316052

*The Effect of Health Education on Knowledge, Attitudes, and Actions  
Regarding Menstrual Hygiene For Adolescent Girls  
at SMP Negeri 10 Padang in 2021*

**ABSTRACT**

Poor menstrual hygiene practices in adolescent girls that occur in many countries can cause of health impacts such as reproductive tract infections (RTIs). One of the prevention is giving health education interventions about menstrual hygiene by utilizing the sophistication of social media technology such as Whatsapp. The purpose of this study is to determine the effect of health education on knowledge, attitudes, and actions regarding menstrual hygiene for adolescent girls at SMP Negeri 10 Padang in 2021. This study was a quantitative study with a quasi-experimental design. The sample of this study was 78 adolescent girls of SMP Negeri 10 Padang in grades VII and VIII. The sample was divided into 2 groups, 39 respondents in the intervention group and 39 in the control group. Collecting data used a questionnaire of knowledge, attitudes, and actions on menstrual hygiene. Data were analyzed using the paired t test with the results that there was an effect of health education on menstrual hygiene in the intervention group with a p-value of knowledge  $p = 0.000$ , attitude ( $p = 0.000$ ), and action  $p = 0.000$ , while in the control group there was no effect of health education on menstrual hygiene with p-value on knowledge  $p = 0.147$ , attitude  $p = 0.549$  and action  $p = 0.637$ . This results of study, should be a consideration for schools to use social media as an education media, especially WhatsApp more get to know about health reproduction or discuss other sensitive issues in information about the reproductive study because it can take advantage of technological developments that are widely used by teenagers so that it is more attractive in teenagers learning process.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Menstrual Hygiene  
Bibliography : 48 (1998-2022)