

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang Perubahan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang *menstrual hygiene* remaja putri SMP Negeri 10 Padang, maka hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan remaja putri pada kelompok intervensi setelah diberikan pendidikan kesehatan terkait *menstrual hygiene* dengan nilai rata-ratanya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 9,12 dan 11,87. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan pengetahuan remaja putri terlihat nilai rata-ratanya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 9,15 dan 9,89.
2. Terjadi peningkatan sikap remaja putri pada kelompok intervensi setelah diberikan pendidikan kesehatan terkait *menstrual hygiene* terlihat dari nilai rata-ratanya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 30,79 dan 33,87. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan sikap remaja putri terlihat dari nilai rata-ratanya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 32,56 dan 31,28.
3. Terjadi peningkatan tindakan remaja putri pada kelompok intervensi setelah diberikan pendidikan kesehatan *menstrual hygiene* terlihat dari

nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 30,43 dan 34,82. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan tindakan remaja putri terlihat dari nilai rata-ratanya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 31,69 dan 30,56.

4. Terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene* pada kelompok intervensi remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,000$ . Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene* remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,147$ .
5. Terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap sikap tentang *menstrual hygiene* pada kelompok intervensi remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,000$ . Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap sikap tentang *menstrual hygiene* remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,549$ .
6. Terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap tindakan tentang *menstrual hygiene* pada kelompok intervensi remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,005$ . Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap tindakan tentang *menstrual hygiene* remaja putri SMP Negeri 10 Padang dengan nilai  $p=0,637$ .

## B. Saran

### 1. SMP Negeri 10 Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau pertimbangan bagi sekolah menjadikan media edukasi melalui media sosial terutama *whatsapp* untuk lebih mengenal kesehatan reproduksi atau membahas isu sensitif di bidang reproduksi lainnya karena dapat menyesuaikan perkembangan teknologi yang banyak digunakan remaja sekarang sehingga lebih menarik minat remaja dalam proses pembelajaran.

### 2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode atau media dalam proses pembelajaran khususnya terkait isu sensitif dan kesehatan reproduksi dalam keperawatan maternitas.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi data dasar untuk peneliti selanjutnya yang membahas penelitian terkait kesehatan reproduksi dan isu-isu sensitif di bidang reproduksi lainnya dengan berbagai metoda penelitian kualitatif maupun kuantitatif.