

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DEPRESI KECEMASAN DAN STRES DENGAN  
INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**ZARA APRILIA**

**NIM. 1811313013**

**Nama Pembimbing:**

**Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.**

**Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**AGUSTUS 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2022

Nama : Zara Aprilia  
BP : 1811313013

Hubungan Depresi Kecemasan dan Stres dengan Insomnia Pada Mahasiswa  
Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa keperawatan merupakan salah satu dari banyak jurusan yang memiliki beban akademik sedikit lebih banyak, sehingga akhirnya akan menyebabkan beberapa mengalami insomnia yang juga disebabkan oleh beberapa faktor seperti depresi, kecemasan dan stres. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan depresi, kecemasan dan stres dengan insomnia pada Mahasiswa program A S1 Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian *corellative* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 259 responden yang dipilih menggunakan *stratified random sampling* sesuai dengan kriteria inklusi. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuesioner DASS 21 dan kuesioner *Insomnia Serevity Index* (ISI). Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara depresi ( $p\text{-value} = 0,001$ )  $r = 0,256$  memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi lemah, kecemasan ( $p\text{-value} = 0,001$ )  $r = 0,353$  memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi lemah, stres ( $p\text{-value} = 0,001$ )  $r = 0,414$  memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang, dengan insomnia pada Mahasiswa program A S1 Keperawatan Universitas Andalas. Diharapkan pada institusi pendidikan keperawatan nantinya menemukan berbagai intervensi lainnya untuk mencegah dan mengatasi kejadian depresi, kecemasan dan stres hingga kejadian insomnia pada mahasiswa.

Kata Kunci : Depresi, Kecemasan, Stres, Insomnia, Mahasiswa Keperawatan

Daftar Pustaka : 53 (2008-2021)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2022

Name : Zara Aprilia  
Student ID Number : 1811313013

***The Relationship between Depression Anxiety and Stress with Insomnia in  
Nursing Students of Andalas University***

**ABSTRACT**

*Nursing students are one of many majors that have a little more academic burden, so that eventually it will cause some to experience insomnia which is also caused by several factors such as depression, anxiety and stress. The purpose of this study was to determine the relationship between depression, anxiety and stress with insomnia in nursing students at Andalas University. This research is a corellative study using a cross sectional approach with a sample of 259 respondents who were selected using stratified random sampling according to the inclusion criteria. Data were collected using the DASS 21 questionnaire and the Insomnia Serevity Index (ISI) questionnaire. Analysis of the data using the Pearson Product Moment correlation test. The results showed that there was a significant relationship between depression ( $p\text{-value} = 0.001$ )  $r = 0.256$  having a positive relationship direction with a weak correlation strength, anxiety ( $p\text{-value} = 0.001$ )  $r = 0.353$  having a positive relationship direction with a weak correlation strength, stress ( $p\text{-value} = 0.001$ )  $r = 0.414$  has a positive relationship with moderate correlation strength, with insomnia in nursing students at Andalas University. It is hoped that nursing education institutions will find various other interventions to prevent and overcome the incidence of depression, anxiety and stress to the incidence of insomnia in students.*

*Keywords : Depression, Anxiety, Stress, Insomnia, Nursing Students*

*Bibliography : 53 (2008-2021)*