

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, Sofia Q. (2018). Hubungan Lama Penggunaan *Gadget* Sebelum Tidur Dengan Gejala Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat. *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Amalia, N., & Lelah, L. (2020). *Implementasi Metode Certainty Factor Untuk Konsultasi Jenis Depresi Pada Remaja Dan Orang Dewasa*. 10(1).
- Andyani, N. A. (2021). Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Fk Ums Masa Pandemi Covid-19. *Urecol*, 172–177.
- Anggara, S. M. Y. D., & Annisa. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Simtom Insomnia Pada Mahasiswa Yang Sedang Melakukan Penulisan Skripsi Di Fk Umsu. *Jurnal Kedokteran Anatomica*, 2(3).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ariantini, F. A., & Hariyadi, S. (2018). Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang). *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(3), 108–112.
- Artifasari, A. (2020). Hubungan stresor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Akademi Keperawatan Batari

Toja Watampone yang akan menghadapi ujian angkatan 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 69–73.

<https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.332>

Aryadi, I. P. H. (N.D.). *Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana*.

<https://doi.org/10.29342/Enj.V1i1.4>

Barakat, D., Elwasify, M., Elwasify, M., & Radwan, D. (2016). Relation Between Insomnia And Stress, Anxiety, And Depression Among Egyptian Medical Students. *Middle East Current Psychiatry*, 23(3), 119–127.

<https://doi.org/10.1097/01.Xme.0000484345.57567.A9>

Black, M. Joyce (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8*. Singapura : Elseiver

Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). Psikologi landsan keilmuan praktik keperawatan jiwa.

Chumayroh. (2020). Faktor Penyebab Insomnia Pada Mahasiswa Teknik Elektronika Pens 2019 Dan Solusinya Dengan Gaya Hidup Sehat Dan Manajemen Waktu. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12, 84–94.

<https://doi.org/10.20884/1.Ki.2020.12.2.2675>



Desi, D., Felita, A., & Kinasih, A. (2020). Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 30. <https://doi.org/10.33366/Jc.V8i1.1144>

Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/Psi.V1i1.235>

F. Wulandari, T. Hadiati, and W. Sarjana, “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro,” *J. Kedokt. Diponegoro*, vol. 6, no. 2, pp. 549–557, 2017

Febyan, F., Wijaya, S. H., Tannika, A., & Hudyono, J. (2020). Peranan sitokin pada keadaan stres sebagai pencetus depresi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(4), 210. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i4.285>

Fernando, R., Hidayat, R., Studi, P., Keperawatan, S., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/>

Güneş, Z., & Arslantaş, H. (2017). Insomnia In Nursing Students And Related Factors: A Cross-Sectional Study. *International Journal Of Nursing Practice*, 23(5). <https://doi.org/10.1111/Ijn.12578>

Handayani, A. L., Litan, A. R., & Siagian, D. L. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat= Factors Related To Insomnia Events In Nursing Students In One Of The Private University Of Western Indonesia* (Doctoral Dissertation, Universitas Pelita Harapan).

Hidayah, N., & Alif, H. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Terjadinya Insomnia Pada Wanita Premenopause Di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik. *Journal of Health Sciences*, 9(1), 69–76.
<https://doi.org/10.33086/jhs.v9i1.187>

Hidayat Md (2009). *Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Keperawatan Dan Kebidanan.

Iskandar. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa (Edisi 9. P)*. Surabaya: Universitas Airlangga: Surabaya

Kirov, R., Steiger, A., Scarpelli, S., Bjorøy, I., Aanesland Jørgensen, V., Pallesen, S., & Bjorvatn, B. (2020). The Prevalence Of Insomnia Subtypes In Relation To Demographic Characteristics, Anxiety, Depression, Alcohol Consumption And Use Of Hypnotics Prevalence Of Insomnia Subtypes. *Frontiers In Psychology | Www.Frontiersin.Org*, 1.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00527>

Leblanc, M., Mérette, C., Savard, J., Ivers, H., Baillargeon, L., & Morin, C. M. (2009). Insomnia Is Among The Most Prevalent Health Complaints. Approximately 9% Of The General Population Regularly Suffer From Insomnia Population-Based Estimate Of Insomnia

- Incidence Incidence And Risk Factors Of Insomnia In A Population-Based Sample. In *Sleep* (Vol. 32, Issue 8). <https://Academic.Oup.Com/Sleep/Article/32/8/1027/2679655>
- Lin, C. Y., Potenza, M. N., Broström, A., & Pakpour, A. H. (2021). Internet Gaming Disorder, Psychological Distress, And Insomnia In Adolescent Students And Their Siblings: An Actor-Partner Interdependence Model Approach. *Addictive Behaviors Reports*, 13(December 2020). <https://Doi.Org/10.1016/J.Abrep.2020.100332>
- Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 1–7. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/33>
- Manzar, M. D., Salahuddin, M., Pandi-Perumal, S. R., & Bahammam, A. S. (2021). Insomnia May Mediate The Relationship Between Stress And Anxiety: A Cross-Sectional Study In University Students. *Nature And Science Of Sleep*, 13, 31–38. <https://Doi.Org/10.2147/Nss.S278988>
- Marta, O. F. D., Kuo, S. Y., Bloomfield, J., Lee, H. C., Ruhyanudin, F., Poynor, M. Y., Brahmadi, A., Pratiwi, I. D., Aini, N., Mashfufa, E. W., Hasan, F., & Chiu, H. Y. (2020). Gender Differences In The Relationships Between Sleep Disturbances And Academic Performance Among Nursing Students: A