

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BOOKLET DAN
METODE DEMONSTRASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN REMAJA PUTRI MELAKUKAN PRAKTIK**



Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022

Nama : Natasya

No. Bp: 1811313019

UNIVERSITAS ANDALAS

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *BOOKLET* DAN
METODE DEMONSTRASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEMAMPUAN REMAJA PUTRI MELAKUKAN PRAKTIK
SADARI DI SMAN 1 PARIANGAN

ABSTRAK

Angka prevalensi kanker cukup tinggi di Kecamatan Pariangan, sehingga diperlukan pencegahan dan deteksi dini kanker payudara. Sedangkan pengetahuan dan kemampuan SADARI pada remaja di SMAN 1 Pariangan masih rendah, sehingga diperlukan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan SADARI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan *booklet* dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan dan kemampuan remaja putri melakukan praktik SADARI di SMAN 1 Pariangan. Metode yang digunakan *Pre Experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel dari penelitian ini siswi kelas XI SMAN 1 Pariangan, berjumlah 76 orang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* dengan teknik pengolahan data *uji Wilcoxon*. Pengumpulan data menggunakan instrumen pengetahuan dan kemampuan SADARI. Hasil penelitian sebelum intervensi 37 responden (48,7%) memiliki pengetahuan kurang, sesudah intervensi 59 responden (77,6%) memiliki pengetahuan baik ($p\ value = 0,000$). Sebelum intervensi 72 responden (94,7%) memiliki kemampuan kurang, sesudah intervensi 63 responden (82,9%) memiliki kemampuan baik ($p\ value = 0,000$). Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan *booklet* dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan dan kemampuan remaja putri dalam melakukan praktik SADARI. Diharapkan pendidikan kesehatan SADARI menjadi salah satu program penyuluhan kesehatan reproduksi remaja bagi Instansi terkait baik sekolah maupun puskesmas setempat.

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, pengetahuan, kemampuan, SADARI

Daftar Pustaka: 98 (2011 - 2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2022

Name : Natasya
Student ID number : 1811313019

*THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLETS AND
DEMONSTRATION METHODS ON THE KNOWLEDGE AND ABILITY
OF ADOLESCENT WOMEN TO DO AWARENESS PRACTICES AT
SMAN 1 PARIANGAN*

ABSTRACT

The prevalence of cancer is quite high in Pariangan District, so it is necessary to prevent and detect breast cancer early. Meanwhile, BSE knowledge and abilities in adolescents at SMAN 1 Pariangan are still low, so health education is needed to increase BSE knowledge and abilities. The purpose of this study was to determine the effect of health education with booklets and demonstration methods on the knowledge and ability of young women to practice BSE at SMAN 1 Pariangan. The method used is Pre Experimental with a one group pretest-posttest approach. The sample of this study was class XI SMAN 1 Pariangan, 76 people were selected using simple random sampling technique with Wilcoxon test data processing technique. Data collection using BSE knowledge and ability instruments. The results of the study before the intervention 37 respondents (48.7%) had less knowledge, after the intervention 59 respondents (77.6%) had good knowledge (p value = 0.000). Before the intervention 72 respondents (94.7%) had poor skills, after the intervention 63 respondents (82.9%) had good abilities (p value = 0.000). There is an effect of health education with booklets and demonstration methods on the knowledge and ability of young women to practice BSE. It is hoped that BSE health education will become one of the adolescent reproductive health counseling programs for related agencies, both schools and local health centers.

*Keyword : health education, knowledge, ability, BSE
Bibliography : 98 (2011 - 2022)*