

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBUTUHAN PRAKTIK MENSTRUASI DENGAN  
*MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 25  
KOTA PADANG TAHUN 2022**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2022

Nama : Fadhilah Nurkhairani  
NIM : 1511312009

Hubungan Kebutuhan Praktik Menstruasi dengan *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Di SMP Negeri 25 Kota Padang Tahun 2022



Kebersihan diri pada saat menstruasi merupakan hal utama yang perlu diperhatikan ketika remaja sudah mulai menarke. Kebersihan menstruasi yang tidak baik akan menimbulkan masalah kesehatan organ reproduksi. Praktik kebersihan menstruasi dapat dilakukan dengan memenuhi kebutuhan-kebutuhan yang diperlukan saat menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebutuhan praktik menstruasi dengan *menstrual hygiene* pada remaja. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross sectional. Dilakukan di SMP N 25 Padang pada bulan April dan Mei. Sampel berjumlah 85 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik probability sampling dengan jenis proportioned stratified random sampling. Alat ukur penelitian yaitu kuesioner praktik menstruasi dan MPNS-36 untuk kebutuhan menstruasi. Analisa data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian diperoleh Lebih dari setengah responden yaitu sebanyak 44,7% memiliki tingkat *menstrual hygiene* yang kurang dan hampir dari setengah responden yaitu sebanyak 45,9% kebutuhannya tidak terpenuhi dalam praktik menstruasi. Terdapat hubungan yang bermakna antara *menstrual hygiene* dengan kebutuhan praktik menstruasi pada remaja di SMP Negeri 25 Kota Padang dengan nilai  $p = 0,032$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ). Diharapkan sekolah dapat menyediakan sarana dan prasarana yang nyaman bagi siswi yang akan melakukan praktik *menstrual hygiene*.

Kata Kunci : Kebutuhan Praktik Menstruasi, *Menstrual hygiene*  
Daftar Pustaka : 40 (2011-2020)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2022

Name : Fadhilah Nurkhairani  
Student ID Number :1511312009

*The Relationship Between The Needs Of Menstrual Practice with Menstrual Hygiene In Adolescents At Public Junior High School 25 Padang*

**ABSTRACT**

*Personal hygiene during menstruation is the main thing that needs to be considered when teenagers have started menarche. Menstrual hygiene that is not good will cause health problems for the reproductive organs. The practice of menstrual hygiene can be carried out by fulfilling the needs needed during menstruation. The purpose of this study was to determine the relationship between menstrual hygiene and the needs of menstrual practice in adolescents. The type of research used was quantitative with a cross sectional design. Conducted at Public Junior High School Padang in April-May. The sample amounted to 85 respondents who were selected using a probability sampling technique with the type of proportioned stratified random sampling. The research measuring instruments are the menstrual practice questionnaire and the MPNS-36 for menstrual needs. Data analysis using chi square test. The results showed that more than half of the respondents, as many as 58.8% had a low level of menstrual hygiene and almost half of the respondents, namely 44.7% their needs are not met in the practice of menstruation. There is a significant relationship between menstrual hygiene and the need for menstrual practices in adolescents at SMP Negeri 25 Padang City with a p value of 0.01 (p value 0.05). It is hoped that the school can provide comfortable facilities and infrastructure for female students who will practice menstrual hygiene.*

*Keywords : Menstrual Practice Needs, Menstrual Hygiene  
Reference : 40 (2011-2020)*