

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN SOSIAL EKONOMI
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IBUH KOTA PAYAKUMBUH
TAHUN 2022**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**Nama Pembimbing:
Hema Malini, S.Kp., MN., PhD
Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022

Nama : Shinta Bella
Bp 1811311017

Hubungan Kepatuhan Diet dan Sosial Ekonomi dengan Kualitas Hidup
Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh

Tahun 2022

ABSTRAK

Diabetes Mellitus meningkat pesat di seluruh dunia terutama di negara yang berpenghasilan rendah. Hal itu diperkirakan karena ketidakpatuhan diet yang mengakibatkan komplikasi dan penurunan kualitas hidup. Sosial ekonomi juga dianggap memiliki hubungan erat dengan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus. Namun, masih sedikit penelitian yang membahas hubungan antara sosial ekonomi dengan kualitas hidup. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diet dan sosial ekonomi dengan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu penderita Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh yang berjumlah 143 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner DQOL (Diabetes Quality Of Life), kuesioner kepatuhan diet dan kuesioner sosial ekonomi. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan 53,1% patuh diet, 41,3% berada pada sosial ekonomi menengah dan 54,5% kualitas hidup baik. Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup dan tidak terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan kualitas hidup. Diharapkan petugas kesehatan memberikan edukasi tentang diet dan penyakit terutama kepada lansia agar tercapainya kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci: Kepatuhan diet, sosial ekonomi dan kualitas hidup

Daftar Pustaka: 85 (2013-2022)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, JULY 2022

Name : Shinta Bella
Registration Number : 1811311017

Relationship between Dietary Compliance and Socio-Economic Quality of Life
Patients with Diabetes Mellitus in the Work Area
Of the Puskesmas Ibh, Payakumbuh, 2022

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is increasing rapidly throughout the world, especially in low-income countries. This is thought to be due to dietary non-compliance which results in complications and decreased quality of life. Socio-economy is also considered to have a close relationship with the quality of life of people with Diabetes Mellitus. However, there are still few studies that discuss the relationship between socioeconomic status and quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between dietary compliance and socioeconomic status with the quality of life of people with Diabetes Mellitus in the work area of the Ibh Health Center, Payakumbuh City. This type of research is quantitative research with a cross-sectional approach. The sample in this study were patients with Diabetes Mellitus in the work area of the Ibh Public Health Center, Payakumbuh City, which amounted to 143 people who were selected using a purposive sampling technique. Data collection tools in this study used the DQOL (Diabetes Quality Of Life) questionnaire, diet compliance questionnaire, and socioeconomic questionnaire. Data analysis using Chi-Square test. The results showed that 53.1% adhered to the diet, 41.3% were in middle socioeconomic and 54.5% had a good quality of life. It is expected that health workers provide education about diet and disease, especially to the elderly in order to achieve a good quality of life.

Keywords: Dietary compliance, socioeconomic and quality of life

Reference: 85 (2013-2022)