

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan kepatuhan diet dan sosial ekonomi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh tahun 2022, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden (54,5%) memiliki kualitas hidup yang baik di Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh
2. Lebih dari separuh responden (53,1%) memiliki kepatuhan diet yang baik
3. Kondisi sosial ekonomi penderita berada pada tingkat sosial ekonomi menengah (41,3%)
4. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Ibul
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara sosial ekonomi dengan kualitas hidup diabetes mellitus di Puskesmas Ibul

#### **7.2 Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh**

Dalam penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup penderita yang artinya kepatuhan diet yang

baik dapat membuat kualitas hidup penderita juga baik. Hasil penelitian menunjukkan masih banyak penderita yang memiliki kepatuhan diet yang buruk yang membuat kualitas hidup juga buruk. Hal dapat menjadi bahan masukan bagi petugas kesehatan Puskesmas Ibul untuk memberikan edukasi lebih optimal kepada penderita tentang penyakit, khususnya kepada lansia dalam pengobatan, perawatan kaki, pendampingan diet dan dukungan keluarga supaya tercapainya kualitas hidup penderita yang baik.

## **2. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi mengenai kepatuhan diet yang baik yaitu keseimbangan antara jumlah, jenis dan jadwal makanan dapat membuat kualitas hidup menjadi baik.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian dan informasi dari penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kepatuhan diet, sosial ekonomi dan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel lain yang mungkin mempengaruhi kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus.