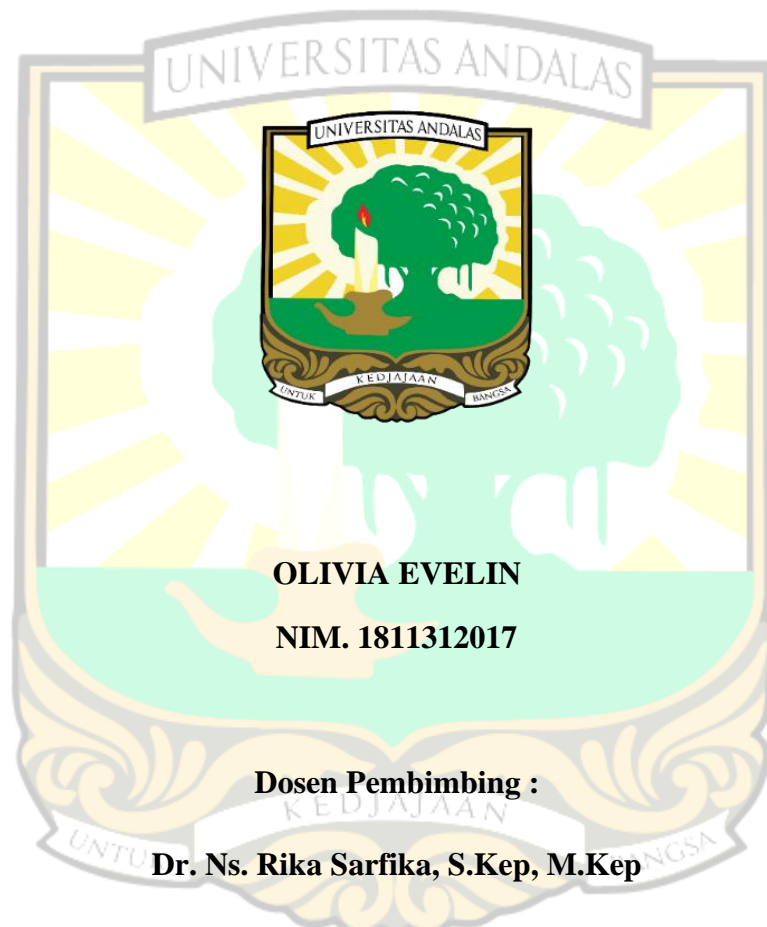


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA REMAJA DI SMA N 15 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**OLIVIA EVELIN**

**NIM. 1811312017**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep**

**Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2022**

Nama : Olivia Evelin  
NIM : 1811312017

**Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja di  
SMA N 15 Padang Tahun 2022**

**ABSTRAK**

Remaja merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gangguan mental emosional terutama kecemasan sosial. Kecemasan sosial pada remaja disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu kecanduan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara kecanduan media sosial dan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 15 Padang tahun 2022. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI dengan jumlah sampel sebanyak 284 siswa menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Bergen Social Media Addiction Scale* (BSMAS) dan *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A). Hasil analisa univariat pada penelitian ini menunjukkan rerata skor kecanduan media sosial adalah 54,40 yang merupakan *alert* atau waspada kecanduan media sosial, dan rerata skor kecemasan sosial adalah 54,06 yang merupakan kecemasan sosial sedang. Hasil analisa bivariat menggunakan uji *pearson product moment* dengan nilai  $p = 0,000$  dan nilai  $r = 0,494$  yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang antara kecanduan media sosial dengan kecemasan sosial dengan arah positif. Artinya semakin tinggi kecanduan media sosial maka semakin tinggi pula kecemasan sosial. Diharapkan pihak sekolah membuat kebijakan terkait penggunaan media sosial di sekolah seperti adanya aturan tidak boleh menggunakan *smartphone* saat pelajaran berlangsung, serta adanya kerjasama untuk memberikan pendidikan kesehatan mengenai dampak kecanduan media sosial terhadap kecemasan sosial, agar masalah kecemasan sosial pada remaja dapat berkurang.

Kata kunci : Remaja, Kecanduan Media Sosial, Kecemasan Sosial  
Daftar Pustaka : 70 (1998 – 2021)

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**JULY 2022**

Name : Olivia Evelin

NIM : 1811312017

*Relationship between Social Media Addiction and Social Anxiety in Adolescents  
at SMA N 15 Padang in 2022*

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

Adolescents are one of the groups that are vulnerable to experiencing mental emotional problems, especially social anxiety. Social anxiety in adolescents is caused by several factors, one of which is social media addiction. This study aims to determine the strength and direction of the relationship between social media addiction and social anxiety in adolescents at SMA N 15 Padang in 2022. This research method used a correlation design with a cross sectional approach. The population in this study were students of class X and XI with a total sample of 284 students using stratified random sampling technique. The instruments used were the Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS) and the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A). The results of the univariate analysis in this study showed the average score for social media addiction was 54.40 which was an alert or alert for social media addiction, and the average score for social anxiety was 54.06 which was moderate social anxiety. The results of bivariate analysis using the Pearson product moment test with  $p$  value = 0.000 and  $r$  value = 0.494 which shows the strength of the moderate relationship between social media addiction and social anxiety in a positive direction. This means that the higher the addiction to social media, the higher the social anxiety. It is expected that the school will make policies related to the use of social media in schools such as the rule not to use smartphones during lessons, as well as collaboration to provide health education regarding the impact of social media addiction on social anxiety, so that social anxiety problems in adolescents can be reduced.

*Keywords: Adolescents, Social Media Addiction, Social Anxiety*

*Bibliography : 70 (1998 – 2021)*