

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**

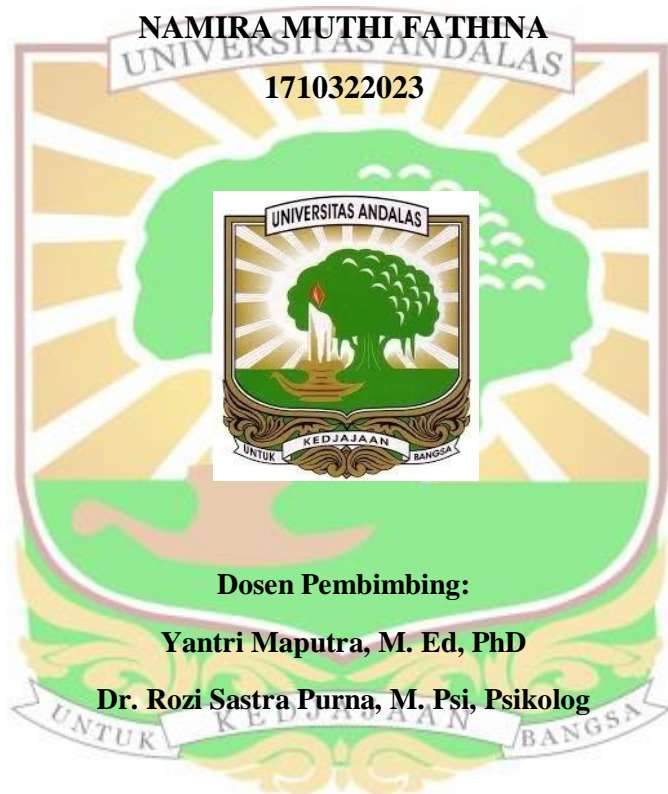
SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

NAMIRA MUTHI FATHINA

1710322023



Dosen Pembimbing:

Yantri Maputra, M. Ed, PhD

Dr. Rozi Sastra Purna, M. Psi, Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

THE INFLUENCE OF SELF-REGULATION ON PROCRASTINATION AMONG UNIVERISTAS ANDALAS STUDENTS

Namira Muthi Fathina, Yantri Maputra, Rozi Sastra Purna, Diny Amenike, Dwi
Puspasari

Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University

namiramuthi28@gmail.com

ABSTRACT

Procrastination is a behavior that is often experienced by students. Based on expert opinion, procrastination is one of the behaviors that is influenced by self-regulation failure. This study aims to see the effect of self-regulation on procrastination in students of Universitas Andalas. This study used a quantitative method with a simple linear regression test. The population of this study was 24,037 and a sample of 378 Universitas Andalas students was taken based on disproportionate stratified random sampling. Data was collected using the measuring instrument, The Procrastination Scale by Tuckman (1991) and the Self Regulation Questionnaire made by Brown and Miller (Pichardo, et al., 2014). The results of the study showed that self-regulation had a significant effect of 68% on procrastination and the other 32% was influenced by factors that were not examined in this study. The higher procrastination possessed by a student, the lower their level of self-regulation will be. Conversely, the lower the procrastination level a student has, the higher their self-regulation level.

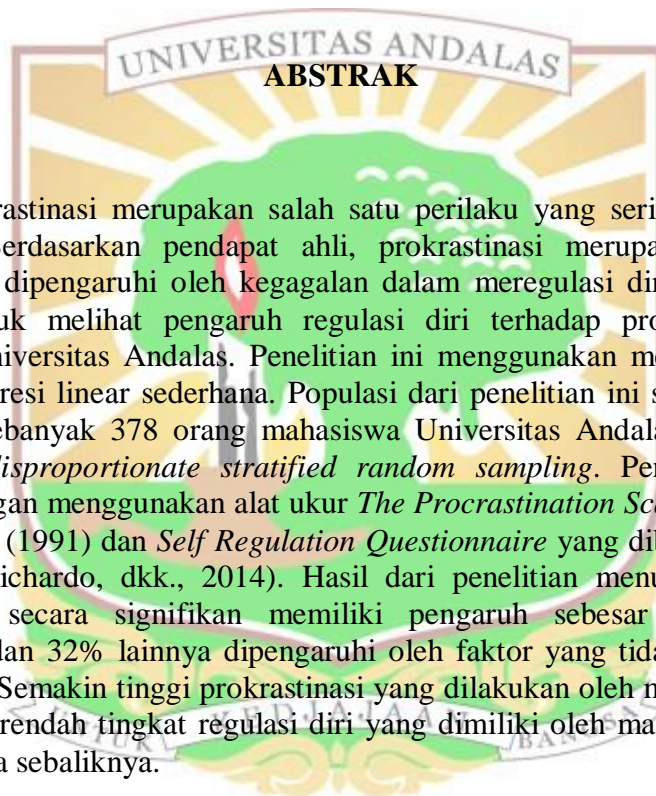
Keywords: Procrastination, Self Regulation, Universitas Andalas Students

PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS

Namira Muthi Fathina¹⁾ Yantri Maputra²⁾ Rozi Sastra Purna²⁾ Diny Amenike²⁾
Dwi Puspari²⁾

- 1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

namiramuthi28@gmail.com



Perilaku prokrastinasi merupakan salah satu perilaku yang sering dialami oleh mahasiswa. Berdasarkan pendapat ahli, prokrastinasi merupakan salah satu perilaku yang dipengaruhi oleh kegagalan dalam meregulasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh regulasi diri terhadap prokrastinasi pada mahasiswa Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji regresi linear sederhana. Populasi dari penelitian ini sebanyak 24.037 dan sampel sebanyak 378 orang mahasiswa Universitas Andalas yang diambil berdasarkan *disproportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *The Procrastination Scale* yang disusun oleh Tuckman (1991) dan *Self Regulation Questionnaire* yang dibuat oleh Brown dan Miller (Pichardo, dkk., 2014). Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa regulasi diri secara signifikan memiliki pengaruh sebesar 68% terhadap prokrastinasi dan 32% lainnya dipengaruhi oleh faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Semakin tinggi prokrastinasi yang dilakukan oleh mahasiswa, maka akan semakin rendah tingkat regulasi diri yang dimiliki oleh mahasiswa tersebut dan begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci: Mahasiswa Universitas Andalas, Prokrastinasi, Regulasi Diri