

DAFTAR PUSTAKA

- Aliabadi, S., Moodi, M., Miri, M. R., Tahergorabi, Z., & Mohammadi, R. (2017). Sleep Quality and Its Contributing Factors Among Elderly People: A Descriptive-Analytical Study. *Modern Care Journal*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.5812/modernc.64493>
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/680>
- Ambarsari, S. A. (2018). Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia: Terapi Akupresur. *Pengaruh Akupresur Lo4 (He Kuk) Dan Thai Cong Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin.*, 9(1), 25–29.
- Ambarwati, R. (2017). *Sleep , The Circadian Rhythms And Metabolisme*. X(1), 42–46.
- Anbarasan, S. S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1), 113. <https://doi.org/10.15562/ism.v4i1.57>
- Aniyati, S., & Kamalah, A. D. (2018). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 14(1). <https://doi.org/10.26753/jikk.v14i1.270>
- Astria, N. K. R., & Ariani, N. K. P. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016*. 10(9), 74–77.
- Astuti, A. D. (2019). Status Perkawinan Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Pstw Sinta Rangkang Tangkiling Kalimantan Tengah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.31596/jcu.v8i1.300>
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.
- BPS Kota Padang. (2021). Padang Dalam Angka 2021. *Berita Resmi Badan Pusat Statistik*.
- BPS Sumatra Barat. (2021). Sumatera Barat Dalam Angka 2021. *Berita Resmi Badan Pusat Statistik*, 2.
- Cahya, E., Harnida, H., & Indrianita, V. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Wiguna Karya Kebonsari Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 36. <http://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/56/12>
- Chasanah, N., & Supratman, S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 11(1), 10–18. <https://doi.org/10.23917/bik.v11i1.10586>
- Crivello, A., Barsocchi, P., Girolami, M., & Palumbo, F. (2019). The Meaning of Sleep Quality: A Survey of Available Technologies. *IEEE Access*, 7, 167374–167390. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2019.2953835>
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2017). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68.

<https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>

- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 1–9. www.jurnal.uwp.ac.id/fpsi/index.php/psikowipa/article/download/41/15
- Devraj, S., & D'mello, M. K. (2019). Determinants of quality of life among the elderly population in urban areas of Mangalore, Karnataka. *Journal of Geriatric Mental Health*, 6(2), 94. https://doi.org/10.4103/jgmh.jgmh_23_19
- Dhamayanti, M., Faisal, F., & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*, 20(5), 283. <https://doi.org/10.14238/sp20.5.2019.283-8>
- Digdyani, N., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Perawat Rumah Sakit Swasta X Di Kota Semarang. *Empati*, 7(3), 179–185.
- Ekasari, mia F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai strategi intervensi*. WINEKA MEDIA. <https://play.google.com/books/reader?id=IWCIDwAAQBAJ&pg=GBS.PP1&hl=id>
- Elsous, A. M., Radwan, M. M., Askari, E. A., & Mustafa, A. M. A. (2019). Quality of life among elderly residents in the Gaza Strip: A community-based study. *Annals of Saudi Medicine*, 39(1), 1–7. <https://doi.org/10.5144/0256-4947.2019.1>
- Erwani, & Nofriandi. (2017). *Faktor - Faktor yang Behubungan Dengan Insomnia Pada Lansia di Puskesmas Belimbing Padang. 1*.
- Fakoya, O. O., Abioye-Kuteyi, E. A., Bello, I. S., Oyegbade, O. O., Olowookere, S. A., & Ezeoma, I. T. (2018). Determinants of Quality of Life of Elderly Patients Attending a General Practice Clinic in Southwest Nigeria. *International Quarterly of Community Health Education*, 39(1), 3–7. <https://doi.org/10.1177/0272684X18781781>
- Fani, T., & Ernawati, D. (2018). *Kualitas Hidup Pasien Lansia Di RSUD Tugurejo Semarang*.
- Feinsilver, S. H. (2021). Normal and Abnormal Sleep in the Elderly. *Clinics in Geriatric Medicine*, 37(3), 377–386. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2021.04.001>
- Ferretti, F., Castanha, A. C., Padoan, E. R., Lutinski, J., & Silva, M. R. da. (2018). Quality of life in the elderly with and without chronic pain. *Brazilian Journal Of Pain*, 1(2), 111–115. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20180022>
- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita. (2022). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia*. V(4), 65–69.
- Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.
- George, S., Paul, G., & Paul, N. (2018). Study on sleep quality and associated psychosocial factors among elderly in a rural population of Kerala, India. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(2), 526. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20180114>
- Gunawan, I., Lin, M.-H., & Hsu, H.-C. (2020). Exploring the quality of life and its related factors among the elderly. *South East Asia Nursing Research*,

- 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/seanr.2.1.2020.1-10>
- Hanus, J. S., Amboni, G., da Rosa, M. I., Ceretta, L. B., & Tuon, L. (2015). The quality and characteristics of sleep of hypertensive patients. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 49(4), 594–599. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000400009>
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). *Pengaruh Melafalkan Dzikir Terhadap Kualitas Hidup lansia*. 7(3).
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia* (Ari M@ftuhin (ed.); Cetakan pe).
- Hayulita, S., Bahasa, A., & Sari, A. N. (2018). Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Afiyah*, V(2), 42–46.
- Hernaeny, U. (2021). *Pengantar Statistika I* (S. Haryanti (ed.)). Media Sains Indonesia. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Vm1XEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA33&dq=populasi+dan+sampel&ots=N_Vdhxo6El&sig=0EGEXXvfFeqy8aDHFVnchCYAI_w&redir_esc=y#v=onepage&q=populasi dan sampel&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Vm1XEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA33&dq=populasi+dan+sampel&ots=N_Vdhxo6El&sig=0EGEXXvfFeqy8aDHFVnchCYAI_w&redir_esc=y#v=onepage&q=populasi+dan+sampel&f=false)
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan dasar* (P. P. Lestari (ed.)). Penerbit Salemba Medika.
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>
- Kathiravellu, S. C. K. (2016). Hubungan Status Depresi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang Ii Kabupaten Badung Bali Tahun 2015. *Intisari Sains Medis*, 6(1), 92. <https://doi.org/10.15562/ism.v6i1.24>
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). 89828-ID-kualitas-tidur-lansia-balai-rehabilitasi. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (1st ed.).
- Listyaningsih, E., & Ratmawati, Y. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 98–110. <https://doi.org/10.35913/jk.v4i2.67>
- Listyaningsih, E., & Ratmawati, Y. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 98–110. <https://doi.org/10.35913/jk.v4i2.67>
- Lutfiah, F., & Sugiharto. (2021). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia: Scoping Review. *Seminar Nasional Kesehatan*. <https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/882/630>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor- Faktor Yang

- Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Di Upt Pstw Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2), 64–68.
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Pe).
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset; 2016. Penerbit ANDI.
- Munawarah, S., Rahmawati, D., & Setiawan, H. (2018). *Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 1(April), 64–69.
- Ningrum, T. P., Okatiranti, & Wat, D. K. K. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI*, V(2), 6. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 83
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (cetakan pe). Nuha Medika.
- Pan, C. W., Cong, X., Zhou, H. J., Li, J., Sun, H. P., Xu, Y., & Wang, P. (2017). Self-reported sleep quality, duration, and health-related quality of life in older Chinese: Evidence from a rural town in Suzhou, China. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 13(8), 967–974. <https://doi.org/10.5664/jcsm.6696>
- Pishkar Mofrad, Z., Jahantigh, M., & Arbabisarjou, A. (2015). Health Promotion Behaviors and Chronic Diseases of Aging in the Elderly People of Iranshahr*- IR Iran. *Global Journal of Health Science*, 8(3), 139–145. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n3p139>
- Pramesona, B. A., & Taneepanichskul, S. (2018). Factors influencing the quality of life among Indonesian elderly: A nursing home-based cross-sectional survey. *Journal of Health Research*, 32(5), 326–333. <https://doi.org/10.1108/JHR-08-2018-037>
- Rahmadhani, S., & Wulandari, A. (2019). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Desa Bhuana Jaya Tenggara Seberang*. 2(2), 89–96.
- Rahmani, J. A., & Rosidin, U. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Rahmani, J. A., Setiawan, & Rosidin, U. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Ramli, R., & Najihah. (2019). Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri Kabupaten Pangkep. *Journal of Islamic Nursing*, 4(1), 39. <https://doi.org/10.24252/join.v4i1.7806>
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
- Sabri, R., Hamid, A. Y. S., Sahar, J., & Besral. (2019). The effect of culture-based interventions on satisfaction and quality of life of elderly at social welfare institution in West Sumatera. *Enfermeria Clinica*, 29(Insc 2018), 619–624. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.06.010>
- Sahuri, S., Salim, N. A., & Antara, A. N. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Sanggrahan, Desa Caturharjo,

- Kabupaten Sleman. *Jurnal Keperawatan*, 454–462.
- Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>
- Sari, tri guspita. (2018). *hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup lansia di posdaya sumanik sehat nagari sumanik kec. salimpaung kab. tanah datar* (Issue September). universitas andalas.
- Sari, M. T., & Susanti. (2017). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Dan Lansia Di Kelurahan Paal V - Kota Jambi*. 17(2), 178–183.
- Sari T, R. I., Onibala, F., & Sumarauw, L. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*, 4(1), 724–732. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article>
- Seangpraw, K., Ratanasiripong, N. T., & Ratanasiripong, P. (2019). Predictors of quality of life of the rural older adults in Northern Thailand. *Journal of Health Research*, 33(6), 450–459. <https://doi.org/10.1108/JHR-11-2018-0142>
- Shah, V. R., Christian, D. S., Prajapati, A. C., Patel, M. M., & Sonaliya, K. N. (2017). *Quality of life among elderly population residing in urban field practice area of a tertiary care institute of Ahmedabad city , Gujarat*. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.214965>
- Sharifi, S., Heidari, Z., Bromand, S., Binayi, N., & Keshvari, M. (2019). The Relationship between Sleep Quality and Quality of Life of Retired Elderly. *Elderly Health Journal*, 5(2), 79–83. <https://doi.org/10.18502/ehj.v5i2.2153>
- Shrestha, M., KC, H., Bhattarai, P., Mishra, A., & Parajuli, S. B. (2018). Quality of life of elderly people living with family and in old age home in Morang District, Nepal. *Bibechana*, 16, 221–227. <https://doi.org/10.3126/bibechana.v16i0.21643>
- Silvanasari, I. A. (2012). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*.
- Sinulingga, W. A. L., Veronika, A., Sialagan, E., & Sinabariba, M. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Lansia Di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021*. January, 1–12.
- Sitorus, J., & Nainggolan, E. (2021). Kualitas Hidup Wanita Lansia Di Desa Matio Kecamatan Balige. *Jurnal Keperawatan HKBP ...*, 2(1), 55–62. <http://ojs.akperhkbpbalige.ac.id/index.php/jkh/article/view/27>
- Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur pada Lanjut usia. *Journal Of Islamic Medicine*, Vol 2, 1–15. <http://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/jim/article/view/5009>
- Tel, H. (2013). Sleep quality and quality of life among the elderly people.

- Neurology Psychiatry and Brain Research*, 19(1), 48–52.
<https://doi.org/10.1016/j.npbr.2012.10.002>
- Thichumpa, W., Howteerakul, N., Suwannapong, N., & Tantrakul, V. (2018). Sleep quality and associated factors among the elderly living in rural Chiang Rai, northern Thailand. *Epidemiology and Health*, 40, e2018018.
<https://doi.org/10.4178/epih.e2018018>
- Untari, I. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah pikun* (W. Praptiani (ed.)). EGC.
- Veronika, A., Sialagan, E., Sinabariba, M., & Medan, E. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2022*. January, 1–12.
- WHO. (2022). *World Health Organization*.
- Wichian, S. N. M. N. . (2021). Sleep Quality of Older People in the Community*. *Journal of Thailand Nursing and Midwifery Council*, 36(2), 18–31.
- Wijayanti, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pola Tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2).
- Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021a). Hubungan dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Keperawatan*, 1, 44–53.
- Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021b). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 1, 44–53.
- Yilmaz Bulut, T., & Altay, B. (2020). Sleep Quality and Quality of Life in Older Women with Urinary Incontinence Residing in Turkey: A Cross-sectional Survey. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 47(2), 166–171. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000615>
- Yodmai, K., Somrongthong, R., & Kumar, R. (2018). Determinants of quality of life among rural elderly population in Khonkean province of Thailand. *Journal of the Liaquat University of Medical and Health Sciences*, 17(3), 180–184. <https://doi.org/10.22442/jlumhs.181730574>
- Yuan, Y., Li, J., Jing, Z., Yu, C., Zhao, D., Hao, W., & Zhou, C. (2020). The role of mental health and physical activity in the association between sleep quality and quality of life among rural elderly in China: A moderated mediation model. *Journal of Affective Disorders*, 273, 462–467.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.093>
- Yulia, F. (2021). *Literature Review : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia*. Andalas University.
- Zhang, Y. S., Jin, Y., Rao, W. W., Jiang, Y. Y., Cui, L. J., Li, J. F., Li, L., Ungvari, G. S., Ng, C. H., Li, K. Q., & Xiang, Y. T. (2020). Prevalence and socio-demographic correlates of poor sleep quality among older adults in Hebei province, China. *Scientific Reports*, 10(1), 1–7.
<https://doi.org/10.1038/s41598-020-68997-x>