

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar MDA pada lensa tikus yang diberikan vitamin C bersamaan dengan induksi sodium *selenite* lebih tinggi dibandingkan rerata kadar MDA lensa tikus yang tidak diberikan vitamin C
2. Rerata kadar MDA pada lensa tikus yang diberikan vitamin C 1 minggu setelah induksi sodium *selenite* lebih rendah dibandingkan rerata kadar MDA lensa tikus yang diberikan vitamin C 2 minggu setelah induksi sodium *selenite*
3. Terlihat efek preventif pemberian injeksi vitamin C terhadap kataraktogenesis, dengan penurunan rerata MDA pada kelompok tikus yang diberikan vitamin C 1 minggu dan 2 minggu setelah induksi sodium *selenite*.

7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama, untuk menilai efek jangka panjang dari pemberian vitamin C sebagai antioksidan terhadap progresifitas katarak.
2. Untuk aplikasi klinis, pemberian vitamin C sebagai antioksidan dapat diberikan pada pasien yang sudah dicurigai mengalami kataraktogenesis.

3. Disarankan kepada pasien maupun masyarakat umum agar dapat meningkatkan konsumsi makanan yang kaya antioksidan, baik dalam asupan makanan sehari-hari maupun suplemen, untuk melindungi tubuh dari bahaya radikal bebas dan meningkatkan kesadaran dalam menurunkan paparan radikal bebas untuk mencegah katarak.

