

DAFTAR PUSTAKA

1. Rahajeng E, Tuminah S. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta; 2009
2. Masriadi. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Anggota Ikapi; 2016
3. Almtsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama; 2010
4. Arlita T. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makam haji Kecamatan Kartasura; 2014
5. Zaenurrohman Dh, Rachmayanti Rd. Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. Stroke. 2017;33(46.1):67
6. World Health Organization. World Health Statistic 2014. Geneva: WHO. 2014
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. 2013
8. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. 2018
9. Dinas Kesehatan Kabupaten Agam. Profil Kesehatan Kabupaten Agam Tahun 2020. Agam: Dinas Kesehatan Kabupaten Agam; 2020
10. Yogiandoro M. Hipertensi Esensial. Jakarta: Interna Publishing. 2009. 2009
11. Kementerian Kesehatan RI. Buku Survei Konsumsi Makanan Individu dalam Studi Diet Total. Jakarta: Badan Litbangkes; 2014
12. Wibowo As, Wahyono W. Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Posyandu Kutilang 1 Kelurahan Pangkut Kecamatan Arut Utara Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah). Jurnal Borneo Cendekia. 2018 Mar 8;2(1):129-35.
13. Permatasari I. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Jorong Tanjung Udani Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Bodi Kabupaten Sijunjung Tahun 2015
14. Silaen Jb. Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Jurnal Ipteks Terapan. 2018 Mar 31;12(1):64-77
15. Salman Y, Anwar R, Muhaimin A, Borneo Sh, Banjarbaru P, Borneo As. Pola Konsumsi Natrium Dan Lemak Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandungan Kecamatan Kandungan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. Jurnal Kesehatan Indonesia. 2016 Sep 20;5(2).
16. Afifah, Effatul. Asupan Kalium-Natrium dan Status Obesitas sebagai Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RS Panembahan Senapati Bantul Yogyakarta. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Vol. 4, No. 1 Januari 2016:41-48
17. Ulfa, A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 2017;9(1)
18. Hiroh, A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar. 2012

19. Wijaya As, Putri Ym. Kmb; Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa). 2013
20. Departemen Kesehatan. Profil Dinas Kesehatan Sumatera Selatan Tahun 2017. Palembang : Depkes Sumsel, 2017
21. Olga P, Rumagit Fa, Kures Gs. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara. Jurnal Gizido. 2015 May 1;7(1)
22. Fauzan A. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Banjarmasin. Jurnal Kesehatan Indonesia. 2019 Jan 23;9(1):21-4.
23. Atun L, Siswati T, Kurdanti W. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Media Gizi Mikro Indonesia. 2014;6(1):63-71
24. Darmojo B, Martono H. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi Ke-3. Jakarta: Balai Pustaka FKUI; 2006
25. Laporan Data Statistik Penduduk Indonesia. [Sumber Online] Diakses Pada Tanggal 1 November 2014. Tersedia Dari Url: [Http://Index.Php/Data Dan Informasi Kependudukan-Penduduk Lanjut Usia. /Rk=0/Rs=Ee6zeljudre](http://Index.Php/Data Dan Informasi Kependudukan-Penduduk Lanjut Usia. /Rk=0/Rs=Ee6zeljudre)
26. Wahyudi N. Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik. Jakarta: Egc; 2008
27. Dewi, Sofia. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta; 2014
28. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2014
29. Ramdhani. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014
30. Pical Fe. Prevalensi Dan Determinan Hipertensi Di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur; 2010.
31. Perki. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia; 2015
32. Hanim, Mufarokhah. Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan. Anggota Ikapi; 2019
33. Sarasaty Rf. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan; 2011
34. Siyad Ar. Hypertension. Hygea Journal For Drug And Medicine. 2011;3(1):1-16.
35. Marshall, Ij; Wolfe, Cd; Mckevitt, C. Lay Perspectives On Hypertension And Drug Adherence : Systematic Review Of Qualitative Research. Bmj (Clinical Research Ed.); 2012
36. Alfeus Manuntung. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Wineka Media; 2018
37. Departemen Kesehatan RI. Info Datin Hipertensi; 2013
38. Anonim.Hipertensi.Primer. [Cited 2014 Nov 10]. Available From: [Http://Www.Scribd.Com/Doc/3498615/Hipert Ensi Primer?Autodown=Doc](http://Www.Scribd.Com/Doc/3498615/Hipert Ensi Primer?Autodown=Doc)
39. Junaedi E, Yulianti, S, Rinata, Mg 2013, Hipertensi Kandas Berkat Herbal, Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka), Diakses 04 Maret 2015
40. Marlinda. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Petani. Kesehatan Masy Indonesia.2015: 10(1), 114–153.)
41. Febrianti T, Mustakim M. Analisis Hubungan Faktor Usia, Aktivitas Fisik Dan Asupan Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kerja Tangerang Selatan. Collaborative Medical Journal (Cmj). 2019 Jun 20;2(2):57-67.

42. Raming Dr, Haksama S, Lusno Mf, Wulandari A. Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifiable Dengan Kejadian Hipertensi. *Media Bina Ilmiah*. 2021 May 2;15(10):5495-504.)
43. Anggraini. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung: PT Remaja Rosida Karya; 2012
44. Oktora. *Gambaran Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Riau: FK UNRI; 2007
45. Garwahasada E, Wirjatmadi Rb. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor [Correlation Of Sex, Smoking Habit, Physical Activity And Hypertension Among Office Employee]. *Media Gizi Indonesia*. 2020 Jan 2;15(1):60-5.)
46. Kusumawaty J, Hidayat N, Ginanjar E. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 2016;16(2):46-51.)
47. Nurpalah R. Gambaran Kadar Natrium (Na) Pada Pasien Hipertensi Dengan Rentang Usia 31-55 Tahun. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*. 2015 May 8;11(1):168-73.
48. Sutters M. Systemic Hypertension. In: Mcphee Sj, Papadakis Ma, Tierney Lm, Editors. *Current Medical Diagnosis And Treatment*. 2011 Ed. New York: Mcgraw Hill Medical; 2011.
49. Kemenkes RI. *Pedoman Gizi Seimbang*; 2014
50. McCullough M, Lin P. Nutrition, Diet And Hypertension. In: Coulston A, Rock C, Mosen E, Eds. *Nutrition In The Prevention And Treatment Of Disease*. San Diego: Academic Press; 2001.
51. Astawan, M. Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan; [serial online]. Diakses: 2 Januari 2018. <http://www.depkes.go.id> ; 2007
52. Putri Eh, Kartini A. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal Of Nutrition College*. 2014;3(4):580-6
53. Maria G, Puspita Rd, Sulistyowati Y. Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste. Universitas Respati Yogyakarta; 2012
54. Aisyiyah Fn. Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten. Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi Di Jawa Dan Sumatera (Doctoral Dissertation, Bogor Agricultural University); 2009
55. Hamrik, Z.D. Sigmundova, M. Kalman, J. Pavelka, E. Sigmund. 2014. Physical Activity and Sedentary Behavior in Czech Adults: Result From The GPAQ Study. *European Journal of Sport Science*. Volume 14: 193-198
56. Singh, A. & Purohit, B. (2011). Evaluation of Global Physical Activity Question (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. 3. Hlm. 34-43
57. Cortas K, Et All. Hypertension. Last Update May 11 2008. [Cited 2015 Jan 10]. Available From: [Http://:Www.Emedicine.Com](http://www.emedicine.com)
58. Nuryati E. *Hipertensi Pada Wanita*. Anggota Ikapi; 2019
59. Depkes RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2010*. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI; 2010
60. Sheps, G. Sheldon. *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Pt. Intisari Mediatama; 2005

61. Supariasa. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC; 2012
62. Sirajuddin, Surmita, Tri A. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan RI; 2018
63. Kumala M. 2014. Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi Role Of Dietary In The Prevention And Treatment Of Hypertension *Damianus Journal of Medicine*. Vol.13 No.1 Februari 2014.hlm. 50–61
64. Palmer, A. dan Williams, B. 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. EGC. Jakarta
65. Prasetyaningrum, YI. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Emedia (Imprint Agro Media Pustaka); 2014
66. Widyaningtyas, M. *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2009*. Skripsi. Universitas Udayana
67. Pudiastuti. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta. Nuha Medika; 2011
68. Dien, N, G. Mulyadi & Kundre R. M. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT)dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Hipertensi dan Nefrologi BLU RSUP Prof. DR. R D tahun 2014. *Kandou Manado. Jurnal Keperawatan* 09 (2), 7. <https://doi.org/10.1111>
69. Hasanah, Nur. *Waspada Beragam Penyakit Degenaratif Akibat Pola Makan*. Jakarta : Laksana; 2012
70. Thompson D, dkk. *Physical Activity and Exercise In The Regulation Oh Human Adipose Tissue Physiology*. *Physiol Rev* 92; 2012
71. Sunarti. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolic*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2017
72. Anonim. 2012. *Infomasi Global Sistem Alkohol dan Kesehatan (GISAH)* <http://WHO.com/2012/02/2012/status-global-laporan-pada-alkohol-dan-kesehatan/> .Diakses tanggal 24 Februari 2013
73. Mukhibbin, A. *Dampak Kebiasaan Merokok, Minuman Alkohol dan Obesitas Terhadap Kenaikan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta; 2013
74. Kurniadi, Helmanu dan Ulfa Nurrahmani. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media; 2015
75. Wibinosa BH. Prevalensi Hipertensi pada Masyarakat Pedesaan di Kabupaten Gorontalo., Sulawesi Utara. *Medika Agustus*. 1988; 14 (8): 765-80
76. Kurniawan, I & Sulaiman. Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Tahun 2019. I (1), 10-17
77. Purnama, Dwi Suciawaty. *Prevalensi Hipertensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2013*. Jakarta: Universitas Indonesia; 2013
78. Rahma A, Baskari PS. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*. 2019 Dec 9;1(1):53-62
79. Marsita S, Indriastuti D. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Pesisir Puskesmas Abeli Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*. 2020;2(01):18-24

80. Salam MA, Sulchan M. Risiko faktor hereditas, obesitas dan asupan natrium terhadap kejadian hipertensi pada remaja awal. *Journal of Nutrition Collage*. 2009;1(1):1-4
81. Fadli, Sintya. Hubungan Asupan Natrium, Asupan Kalium, Dan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Rsup Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018;2018
82. Beevers DG. *ABC of Hypertension Fifth Edition*. Massachusetts: Blackwell Publishing; 2007. 3-4
83. Nuraeni T. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tulangan Kabupaten Sidoarjo. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017 Apr 24;2(1):31-7
84. Akbar H. Determinan Epidemiologis Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatisawit. *Hibualamo: Seri Ilmu-Ilmu Alam Dan Kesehatan*. 2018 Dec 9;2(2):41-7
85. Triyanto. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014
86. Sobel, BJ. *Hipertensi : Pedoman Klinis Diagnosis dan Terapi*. Jakarta: Hipokrates; 2000
87. AS, Muhammadun. *Hidup Bersama Hipertensi*, Jogjakarta: in-Book; 2010
88. Fitri Y, Rusmikawati R, Zulfah S, Nurbaiti N. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2018 Nov 30;3(2):158-63.
89. Barasi, M. *At a Glance: Ilmu Gizi*. Penerjemah: Hermin. Jakarta: Penerbit Erlangga. Hal. 52-53; 2009
90. Karppanen H, Mervalla E. Sodium Intake And Hypertension. *Prog Cardiovasc Dis*. 2006;49(2):59-75
91. Soesanto, A.M. Reaktivitas Kardiovaskuler Individu Normotensi Dari Orang Tua Hipertensi Primer. *Jurnal Kardiologi Indonesia*. XXV 4); 2010

