

BAB VII

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan karakteristik keluarga dengan beban caregiver orang dengan skizofrenia yang melakukan kontrol di Poliklinik RSJ HB Saanin Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didapatkan 48,3% responden berusia dewasa madya, 54,4% responden perempuan dan 50,6% responden tidak bekerja. 32,8% responden adalah kakak/adik ODS dan sebanyak 44,4% responden merawat ODS dengan lama sakit 1-5 tahun.
2. Karakteristik keluarga didapatkan sebagian besar responden (56,1%) merupakan keluarga besar, lebih dari setengah (50,6%) responden memiliki keluarga berpenghasilan tinggi (diatas UMR), dan sebagian besar responden (55%) berpendidikan tinggi.
3. Beban *caregiver* didapatkan berada pada rentang ringan hingga sedang. Lebih dari setengah (55%) responden merasakan beban sedang dan lebih dari seperempat (30%) responden merasakan beban ringan.
4. Hasil analisis bivariat menggunakan *chi square* didapatkan terdapat hubungan antara karakteristik keluarga (tipe keluarga, penghasilan keluarga dan pendidikan keluarga) dengan beban *caregiver* ODS yang melakukan

kontrol di Poliklinik RSJ HB Saanin Padang, dengan *p value* masing- masing karakteristik 0,000,0,01 dan 0,000

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai beban yang dialami oleh *caregiver* terkait pengambilan obat yang jauh, diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi pengambilan obat yang lebih efektif yang bisa dilakukan di layanan kesehatan terdekat.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi untuk menambah pemahaman mengenai karakteristik keluarga yang berhubungan dengan beban *caregiver* sehingga intervensi yang ada dapat dikembangkan dan *caregiver* dapat merawat ODS dengan beban yang minimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pada penelitian yang mengambil tema yang sama dan agar pada penelitian selanjutnya variabel yang diteliti dapat lebih bervariasi.

