



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP
DI RSUD MANDAU KABUPATEN BENGKALIS**

RIAU TAHUN 2022

Oleh :

MEILISA

No. BP. 1811211033

Pembimbing 1 : Fea Firdani, SKM., MKM

Pembimbing 2 : Aulia Rahman, SKM., MKM

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2022

MEILISA, No.BP. 1811211033

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP DI RSUD MANDAU
KABUPATEN BENGKALIS RIAU TAHUN 2022**

xiii + 95 halaman, 25 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelelahan kerja dapat menurunkan kinerja, meningkatkan terjadinya kesalahan dan kecelakaan kerja. Berdasarkan hasil survei awal di RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis 6 dari 10 perawat mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat instalasi rawat inap di RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis Riau Tahun 2022.

Metode

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan januari hingga juni 2022 dengan sampel 61 perawat yang didapat dengan metode *proportional random sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat, bivariat dan multivariat. Analisis bivariat dengan uji *chi-square* dan analisis multivariat dengan uji regresi logistik berganda.

Hasil

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara umur ($p\text{-value}=0,008$), masa kerja ($p\text{-value}=0,007$), status gizi ($p\text{-value}=0,018$), beban kerja ($p\text{-value}=0,009$), dan stres kerja ($p\text{-value}=0,000$) dengan kelelahan kerja. Faktor yang paling dominan yaitu stres kerja ($p\text{-value}=0,009$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara umur, masa kerja, status gizi, beban kerja dan stres kerja dengan kelelahan kerja. Disarankan kepada pihak rumah sakit memberikan pelatihan pada perawat mengenai prosedur kerja yang sesuai dengan ergonomi, pemberian apresiasi pada perawat, pergantian perawat antar ruang di instalasi rawat inap, dan pembagian jumlah perawat disetiap ruangan sesuai dengan beban kerjanya.

Daftar Pustaka : 61 (2000-2022)

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Perawat, Rawat Inap, Stres Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2022

MEILISA, No.BP. 1811211033

**THE FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE ON NURSES IN
INTENSIVE INSTALLATION AT RSUD MANDAU KABUPATEN
BENGKALIS RIAU IN 2022**

xiii + 95 pages, 25 tables, 5 image, 10 attachments

ABSTRACT

Objectives

Work fatigue can reduce performance, increase the occurrence of errors and work accidents. Based on the results of initial survey at RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis 6 out of 10 nurses experienced work fatigue. This study aims to determine the factors related to work fatigue in inpatient installation nurses at RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis Riau in 2022.

Method

This type of research was quantitative with a cross sectional approach. The study was conducted from January to June 2022 with a sample of 61 nurses obtained by the proportional random sampling method. Data processing was carried out univariate, bivariate and multivariate. Bivariate analysis with chi square test and multivariate analysis with multiple logistic regression.

Result

The results of statistical tests showed that there was a significant relationship between age (p-value=0,008), years of service (p-value=0,007), nutritional status (p-value=0,009) and work stress (p-value=0,000) with work fatigue. The most dominant factor was work stress (p-value=0,009).

Conclusion

There is a relationship between age, years of service, nutritional status, workload and work stress with work fatigue. It is recommended that the hospital provide training to nurses regarding work procedures that are in accordance with ergonomics, giving appreciation to nurses, changing nurses between inpatient installation rooms and dividing the number of nurses in each room according to their workload.

Bibliography : 61 (2000-2022)

Keywords : Workload, Work Fatigue, Nurses, Inpatient, Work Stress