

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KONTROL DIRI DALAM
PENGUNAAN *TIKTOK* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh
Wina Aulia
1810321001**

Dosen Pembimbing 1: Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D.

Dosen Pembimbing 2: Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

The Relationship of Religiosity and Self-Control of Using TikTok in Adolescent

Wina Aulia, Yantri Maputra, Nelia Afriyeni, Rani Armalita, Septi Mayang Sarry
Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University
winaaulia13@gmail.com

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between religiosity and self-control of using TikTok in adolescents. The research method used in this research is a quantitative method with correlation with Spearman's Rank analysis technique. Respondents in researching 150 adolscents among 11-17 years age who upload TikTok videos and domicile in Padang City using accidental sampling technique. Data was collected using a modified Centrality of Religiosity Scale (CRS-15) ($\alpha = .830$) and a construction instrument for Self-Control in Using TikTok ($\alpha = .927$). The results of this study prove that the relationship between religiosity and self-control of using TikTok in adolescents. It means the higher religiosity, the higher self-control of using TikTok in individuals, and the lower religiosity, the lower self-control of using TikTok in individuals. The more often individuals learn and apply religious knowledge in daily life, the greater the individual's ability to control themselves of using TikTok.

Keywords: *Adolescents, Religiosity, Self-Control, TikTok Using*



Hubungan Religiusitas dengan Kontrol Diri dalam Penggunaan *TikTok* pada Remaja

Wina Aulia¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rani Armalita²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

winaaulia13@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan religiusitas dengan kontrol diri dalam penggunaan *TikTok* pada remaja. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa keroleasi dengan teknik analisis *Spearman's Rank*. Responden dalam penelitian berjumlah 150 orang remaja yang berusia 11-17 tahun yang meng-*upload* video *TikTok*. Pemilihan responden dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan modifikasi skala *the Centrality of Religiosity Scale (CRS-15)* ($\alpha = .830$) dan skala Kontrol Diri dalam Penggunaan *TikTok* yang peneliti konstruksi sendiri ($\alpha = .927$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara religiusitas dengan kontrol diri dalam penggunaan *TikTok* pada remaja. Artinya, semakin tinggi religiusitas maka semakin tinggi kemampuan kontrol diri dalam penggunaan *TikTok* pada remaja, dan semakin rendah religiusitas maka semakin rendah kontrol diri dalam penggunaan *TikTok* pada remaja. Semakin sering individu mempelajari dan mengaplikasikan ajaran agama dalam kehidupan sehari-hari, maka semakin besar kemampuan individu dalam mengendalikan diri pada penggunaan *TikTok*.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Penggunaan *TikTok*, Religiusitas, Remaja