

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *health literacy* dan *parenting self-efficacy* pada orang tua dengan anak usia 1-3 tahun disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan *health literacy* dan *parenting self-efficacy* pada orang tua dengan anak usia 1-3 tahun. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *health literacy* maka akan semakin tinggi *parenting self-efficacy* pada orang tua dengan anak usia 1-3 tahun. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah *health literacy* maka akan semakin rendah pula *parenting self-efficacy* pada orang tua dengan anak usia 1-3 tahun.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka terdapat beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, diantaranya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti terkait fenomena yang serupa, diharapkan untuk memperinci data demografis atau data lainnya yang dapat mendukung penelitian terkait variabel *health literacy* dan *parenting self-efficacy*, seperti kondisi kesehatan anak dan intensitas kunjungan ke profesional kesehatan.
- b. Penelitian selanjutnya apabila dilakukan kepada kedua orang tua diharapkan untuk melakukan penelitian dengan menyebarkan kuesioner

secara langsung agar dapat memberikan penjelasan kepada orang tua terkait aitem yang kurang dipahami dan mendapatkan jumlah sampel penelitian yang seimbang berdasarkan jenis kelamin.

- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih memperluas hasil penelitian dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *health literacy* dan *parenting self-efficacy*, seperti karakteristik orang tua, anak, dan faktor situasional lainnya untuk lebih memperkaya hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka terdapat beberapa saran praktis untuk penelitian selanjutnya, diantaranya:

- a. Diharapkan kepada orang tua agar lebih meningkatkan keyakinan dan pemahaman terkait informasi kesehatan pada anak khususnya usia 1-3 tahun, seperti membaca buku-buku, majalah, atau konsultasi dengan profesional kesehatan, serta memilah informasi kesehatan anak yang akurat jika diakses melalui internet.
- b. Diharapkan kepada lembaga terkait, seperti puskesmas, kader posyandu, pengasuh *day care*, dan pihak lainnya agar dapat memberikan sosialisasi atau program mengenai pengasuhan anak kepada orang tua khususnya terkait informasi tentang kesehatan anak.