



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, PREFERENSI KONSUMSI
FAST FOOD SEBELUM MENSTRUASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN**

KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI

DI MAN 2 KOTA JAMBI

IKE LUTHFIANA DEWI

No. BP. 1811222002

Pembimbing I : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Pembimbing II : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

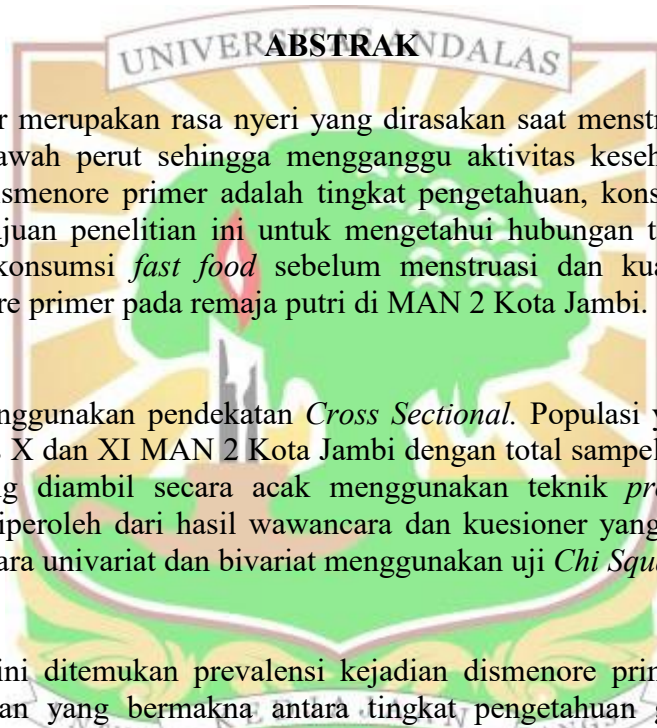
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2022

Ike Luthfiana Dewi, No. BP. 1811222002

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, PREFERENSI KONSUMSI
FAST FOOD SEBELUM MENSTRUASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 KOTA
JAMBI**

xii + 87 halaman, 17 tabel, 3 gambar, 11 lampiran



Tujuan

Dismenore primer merupakan rasa nyeri yang dirasakan saat menstruasi dan umumnya dirasakan area bawah perut sehingga mengganggu aktivitas keseharian. Faktor yang mempengaruhi dismenore primer adalah tingkat pengetahuan, konsumsi *fast food* dan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, preferensi konsumsi *fast food* sebelum menstruasi dan kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di MAN 2 Kota Jambi.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang terlibat adalah remaja putri kelas X dan XI MAN 2 Kota Jambi dengan total sampel sebanyak 90 orang remaja putri yang diambil secara acak menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Data diperoleh dari hasil wawancara dan kuesioner yang selanjutnya diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil

Hasil penelitian ini ditemukan prevalensi kejadian dismenore primer sebesar 58,9%. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi ($p=0,003$) dan kualitas tidur ($p=0,0001$) dengan kejadian dismenore primer. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara preferensi konsumsi *fast food* sebelum menstruasi dengan kejadian dismenore primer ($p=1,000$).

Kesimpulan

Adanya hubungan tingkat pengetahuan gizi dan kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di MAN 2 Kota Jambi. Diharapkan remaja mampu meningkatkan tingkat pengetahuan terkait gizi melalui berbagai sumber dan menjaga pola tidur dengan teratur.

Daftar Pustaka : 77 (1998 - 2022)

Kata Kunci : Dismenore primer, Kualitas Tidur, Preferensi Konsumsi *Fast Food* Sebelum Menstruasi, Tingkat Pengetahuan Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2022

IKE LUTHFIANA DEWI, No. BP. 1811222002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVEL,
PREFERENFENCES TO CONSUME FAST FOOD BEFORE
MENSTRUATION AND SLEEP QUALITY AND PRIMARY
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT IN ISLAMIC SENIOR HIGH
SCHOOL 2 JAMBI CITY**

xiii+ 87 pages, 17 tables, 3 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Primary dysmenorrhea is a pain that is felt during menstruation and is generally felt in the lower abdominal area so that it interferes with daily activities. The factors that influence primary dysmenorrhea are the level of knowledge, consumption of fast food and sleep quality. This study aimed to determine the relationship between the level of nutritional knowledge, preference for fast food consumption before menstruation and sleep quality with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at MAN 2 Jambi City.

Method

This study used a cross sectional approach. The population involved were female adolescents in grades X and XI of MAN 2 Jambi City with 90 girls as the sample who were taken randomly using the proportional random sampling technique. Data were obtained from interviews and questionnaires which were then processed and analyzed by univariate and bivariate using Chi Square test.

Results

The results of this study showed that the prevalence of primary dysmenorrhea was 58.9%. There is a significant relationship between the level of nutritional knowledge ($p=0.003$) and sleep quality ($p=0.0001$) with the incidence of primary dysmenorrhea. There was no significant relationship between the preference for fast food consumption before menstruation and the incidence of primary dysmenorrhea ($p=1,000$).

Conclusion

There is a relationship between the level of nutritional knowledge and sleep quality with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent at MAN 2 Jambi City. It is hoped that adolescents can increase their level of knowledge related to nutrition through various sources and maintain regular sleep patterns.

References : 77 (1998 - 2022)

Keywords : Level of Nutrition Knowledge, Preference for Fast Food Consumption Before Menstruation, Primary Dysmenorrhea, Sleep Quality