

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Masalah kesehatan adalah masalah yang beragam. Seperti dari ilmu yang digunakan untuk penyelesaian, sektor yang terkait, sektor, serta subjek yang melakukannya berasal dari berbagai pihak. Kesehatan dapat dibidang sangat penting dalam kehidupan manusia. Karena jika tidak ada raga yang sehat manusia tidak dapat melaksanakan aktifitas sehari-harinya maka akan mengakibatkan kepada kondisi ekonominya. Dan dari penyuluhan atau kegiatan cek kesehatan yang dilakukan, tentang kesehatan masyarakat memperoleh pengetahuan kesehatan yang akan dipraktikkan oleh masyarakat dalam kehidupannya sehari-hari. Pengetahuan kesehatan yang dimiliki masyarakat tidak hanya diperoleh dari penyuluhan kesehatan saja, tetapi juga bisa diperoleh dari media seperti dari televisi, radio dan koran, pengetahuan kesehatan juga didapat dari lingkungan sekitarnya.

Ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan di dalam kehidupan masyarakat. Salah satu yaitu faktor budaya, pendidikan dan informasi yang memiliki peran yang besar dalam mempengaruhi pengetahuan kesehatan masyarakat. Pengetahuan kesehatan masyarakat yang dimiliki akan berbeda dengan petugas kesehatan karena masyarakat mengetahui berdasarkan dengan pengalaman dan dilihat dalam kehidupannya sehari-hari. Dan petugas kesehatan sudah dilandasi oleh pengetahuan mengenai kesehatan. Masyarakat yang sudah terserang suatu penyakit seperti hipertensi berusaha akan mencari informasi

yang terkait penyakit tersebut, masyarakat akan melakukan usaha untuk sama petugas kesehatan dan orang yang menderita hipertensi.

Hipertensi dipahami oleh masyarakat Kota Padang Panjang merupakan penyakit yang diakibatkan oleh terlalu banyak pikiran, terlalu banyak aktivitas, terlalu banyak mengonsumsi garam, terlalu banyak makan daging, dan keturunan. Masyarakat Kota Padang Panjang mengenal hipertensi dengan sebutan *tensi tinggi*. Masyarakat mengenali gejala-gejala hipertensi diantaranya sakit kepala leher hingga pundak dan pusing. Jika gejala-gejala ini telah muncul, tindakan yang dilaksanakan oleh masyarakat dalam upaya mengatasi penyakit tersebut dengan mengurangi garam, mengurangi makan daging, bersantan dan makanan berminyak dan mengonsumsi obat-obatan herbal dan obat yang diperoleh dari rumah sakit.

Perilaku masyarakat yang menyebabkan munculnya hipertensi yang dilakukan masyarakat beragam-ragam dan masih ada masyarakat yang melakukan perilaku tersebut setelah terkena hipertensi, seperti ; perilaku makan ,perilaku kurang aktivitas fisik, dan perilaku gaya hidup. Perilaku masyarakat yang menyebabkan munculnya hipertensi yang dilakukan masyarakat Kota Padang Panjang disebabkan karena kebiasaan yang sudah dilakukan dari dulu seperti kebiasaan makan yang dilakukan masyarakat. Masyarakat sudah terbiasa makan dari olahan *jeroan* karena menurut masyarakat makan *jeroan* itu enak dari lauk yang lain.

Pengetahuan kesehatan yang dimiliki masyarakat akan berhubungan dengan perilaku kesehatannya karena masyarakat akan bertindak atau berperilaku sesuai

dengan pengetahuan yang dimilikinya dan dengan pengalaman yang dimilikinya. Seperti perilaku kesehatan masyarakat untuk memelihara kesehatannya olahraga, perilaku kesehatan yang dilakukan masyarakat untuk pencegahan terhadap penyakit hipertensi mengurangi makan-makanan yang dapat memicu munculnya hipertensi. Masyarakat juga melakukan perilaku kesehatan dalam pencarian pengobatan, beberapa masyarakat melakukan pengobatan dengan berobat kerumah sakit dan pengobatan tradisional dan beberapa masyarakat lainnya hanya menggunakan salah satunya. Perilaku kesehatan masyarakat selanjutnya yaitu perilaku untuk pemulihan seperti menjalani terapi dan melakukan diet.

Perilaku kesehatan yang dilakukan masyarakat berhubungan dengan pengetahuan yang dimilikinya. Apabila akan melakukan pengobatan sendiri, pengobatan akan dilakukan dengan pengetahuan yang dimiliki. Biasanya pengobatan yang dilakukan masyarakat sendiri dengan pengobatan tradisional. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan perilaku kesehatan masyarakat dalam pencegahan dan penanggulangan hipertensi adalah merupakan lokal tentang penyakit dan cara-cara penanggulangannya

## **B. Saran**

Dari kesimpulan diatas maka penulis mengusulkan beberapa saran :

1. Diharapkan masyarakat dapat menimbulkan peningkatan perilaku kesehatan, terutama penderita hipertensi dalam hal melakukan pencegahan terhadap kekambuhan penyakit hipertensi agar tetap memperoleh kesehatan atau batas yang tidak merusak organ tubuh.

2. Masyarakat mampu melaksanakan atau mempraktekkan pola hidup sehat yang sudah diinformasikan petugas kesehatan dan masyarakat dapat bisa mengikuti atau berpartisipasi dalam cek kesehatan yang dilakukan oleh petugas kesehatan.
3. Untuk tercapainya program kesehatan sangat membutuhkan kerja sama dari semua pihak yang terutama mempunyai peran penting seperti petugas kesehatan dan masyarakat.

